

肛肠疾病术后疼痛的中医治疗与护理探讨

孙洪

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：本次研究的主要目的是对以中医治疗的方法在肛肠疾病术后疼痛治疗中的具体效果进行探讨。**方法**：以我院收治的相关患者 82 例最为主要对象实施相应的研究过程，并通过分组对照的方法推进研究，在治疗和护理工作结束之后，对两组患者的疼痛状况进行研究和比较，以判断中医治疗与护理措施在肛肠疾病术后疼痛干预方面的具体效果。**结果**：相关方法具有显著的效果 ($p < 0.05$)。**结论**：中医治疗与护理干预对于肛肠术后疼痛具有良好的效果。

【关键词】：肛肠疾病；术后疼痛；中医治疗与护理

在当前的社会背景之下，肛肠疾病的发病率较高，在实施对该疾病的治疗过程中，采用手术手段完成治疗通常具有比较良好的效果^[1]。但同时需要注意的是，在手术治疗肛肠疾病之后，往往会对患者带来术后疼痛的症状，这种并发症的存在对患者的正常生活构成了一定的威胁，因此相关单位和人员需要从患者的角度出发，以有效的措施来实现对患者的治疗。针对这种并发症，采取药物镇痛的方式能够取得一定的效果，但其同样可能存在影响患者健康的可能性。我院针对中医治疗与护理措施在肛肠疾病术后疼痛中的干预效果进行了研究，具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

在本次研究之中，以我院收治的 82 例相关疾病患者为研究对象展开研究工作。在本批次患者之中，均未发现肝肾功能异常、精神异常等疾病，患者的疾病类型主要为肛痿、混合痔和肛周脓肿等。在研究的展开阶段，采取对患者进行随机分组的方式进行治疗效果的对比研究。

1.2 方法

在实施对相关患者的治疗与护理工作之中，所使用的具体护理措施包括了采取心理护理方法、健康教育方法来帮助相关患者的实现康复。在实施阶段主要措施可以概括为如下：首先，在推进心理护理的环节，相关单位需要在目前的基础上对护理人员的整体专业素质进行提升，如实施相关的培训活动，让护理人员得以掌握比较先进和有效的护理技巧，并对相应的护理理念进行深刻的理解，特别是在对患者实施相应的心理干预过程中，护理人员的综合护理水平是否达到需求是影响到护理效果的关键因素。其次，在实施了良好的护理技巧、护理理念等的教育和培训之后，相关单位还需要针对护理过程中患者可能出现的种种情绪变化进行分析和研究，寻求相应的应对措施，如患者可能出现的焦虑和

抑郁情绪等，这些情绪的出现将极大地干扰正常的护理工作展开，因此必须要求护理人员提前掌握相应的处置方法。此外，在针对肛肠疾病患者实施护理的时候，患者也有可能针对自身的疾病状况提出相应的问题，这些问题的解答有可能影响到患者情绪和心态，因此护理人员需要对这些问题的引起重视^[2]。同时，为了实现良好有效的治疗与护理效果，在进行相关护理活动的时候，护理人员有必要随时对患者的情况进行观察，以及展开对患者既往病史的调查，在发现患者心理状况出现波动的时候，需要及时采取相应的干预措施来引导患者的情绪逐步平稳。第五，在日常的护理活动之中，相关护理人员还需要通过与患者建立良性沟通的方式，让患者对自身病情形成充分的了解。最后，相关护理人员在实施护理工作的阶段，还有必要与患者的家属进行充分的沟通，为患者家属进行相关护理事宜的讲解，让其逐步形成护理能力，从而与护理人员共同实现对患者的心理护理工作，帮助患者实现对心理压力的缓解，促进患者的康复过程。在展开相关护理工作的过程中，护理人员需要采取多种方法来实现对健康教育知识的宣传，例如以多媒体、书面和恰当的口头语言等方式，来完成宣传过程，这些方法的使用中，相关护理人员需要尤其注意自身语言的组织方式，确保患者能够迅速对相关内容形成理解。此外，护理人员在工作推进阶段，还有必要针对患者家属进行相应的健康教育宣讲，例如在实施相应手术之后，患者可能出现的并发症以及可以采用的防治措施等进行讲解，从而可以让患者家属更好地对患者实施护理工作，推进患者的康复过程。而相关单位在展开护理工作的时候，则需要加强对护理人员的管理，形成科学的值班和工作制度，确保护理人员在自身工作之中能够以积极的态度来面对工作内容。在肛肠疾病术后疼痛患者的护理中，患者的病情可能出现一定的变化，出现出血等问题。因此，严密监测患者的病情变化与意识状态变化，积极进行中医治疗以及其他常见并发症的预防性治疗，应当作为患者护理的一项重要任务。除了常规心理干预措施外，还实施了病例分享、

健康宣教等护理措施，以期帮助患者建立疾病的信心^[3]。此外，患者在治疗期间因不适感而出现的一些不合理行为，是影响治疗与护理工作开展的重要因素，护理人员应当对具体问题形成高度注意。

2 结果

观察组患者在治疗实施前的疼痛评分为 6.28 ± 1.37 ，在接受治疗和护理后的疼痛评分为 1.43 ± 1.68 ；对照组患者在接受常规护理之前的疼痛评分为 6.22 ± 1.43 ，在接受常规护理之后的疼痛评分为 6.14 ± 1.15 ($p < 0.05$)。

3 讨论

肛肠疾病术后疼痛是当前比较常见的疾病类型。在一定程度上及时按照一定的规律去对肛肠疾病术后疼痛患者的腰背部肌肉群和股四头肌进行锻炼，可以很好地使患者的病情得到缓解，也能够预防腰背疼痛后遗症，这对于患者的恢复有着极为重要的现实意义。所有在日常的护理中，护理人员就可以主动引导患者进行四肢的舒展运动，如扩胸运动、抬腿运动、腰部运动等，但是在这个过程中需要护理人员把

握好锻炼的时间，不能太长也不能过短，只有恰到好处才能起到应有的作用。同时对于患者的手指和脚趾也要进行锻炼，长时间的躺卧在床上，很容易造成患者的血液流通不畅，合理地对手指和脚趾进行锻炼能够提高患者的血液流通效果，起到预防患者肌肉萎缩的作用^[4]。

在患者进行肛肠疾病术后疼痛手术之后，可以适当引导患者进行功能性的锻炼，这样可以很好地帮助患者进行恢复。但是由于患者的病情有着特殊性，所以在进行功能性锻炼时也要考虑到患者的实际身体情况进行，不能做过于激烈的锻炼，如压腿、过度弯腰、屈伸运动等。尽量做一些既能够促进病情恢复，又能够不伤害到患者的功能性锻炼。而在很多时候，因为患者的病情都不同所以在进行功能性锻炼时，有些是针对患者进行的，很多的患者就会出现不理解的情况，认为自己比别人锻炼的更多，是护理人员故意刁难等^[5]。这就需要护理人员在对患者进行功能性锻炼时提前对患者进行沟通，最大程度上获得患者的信任，方便后续护理工作的开展。所以，护理质量就会显得极为重要，通过对护理方面的功能锻炼，能够让患者在一定程度上恢复的进程不断加快，降低患者的疼痛，减轻疾病对患者的伤害。

参考文献:

- [1] 尤万琳.(2020).中药雾化熏洗治疗肛肠疾病手术患者 191 例护理体会.中医临床研究,v.12(03),104-105.
- [2] 漆爱青.(2019).规范化疼痛护理管理在肛肠疾病术后疼痛中的应用.实用临床护理学电子杂志,4(33).
- [3] 朱美誉,霍楠楠.(2020).耳穴埋豆联合穴位贴敷护理干预对肛肠疾病术后疼痛缓解状况的影响研究.中国医药指南,018(005),253-254.
- [4] 田秀英.(2019).探讨糖尿病患者肛肠疾病术后护理与非糖尿病患者术后护理效果评价.中国保健营养 2019 年 29 卷 23 期,235 页.
- [5] 张瑞芳.(2019).围术期系统化护理对肛肠外科患者术后康复及自护能力的影响.中国肛肠病杂志,v.39;No.329(02),53-55.