

肾脏内科院内感染因素分析及护理对策

王俊俊

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：在肾脏内科工作中，会因为院内很多的因素造成患者出现感染的情况，而这些情况都是因为院内没有进行及时的消毒、无菌操作不强等导致的。一旦在肾脏内科中出现感染，就会使患者的治疗出现问题，让患者在身体上出现很多不适现象，所以提高院内感染因素的分析，可以更好地满足肾脏内科护理工作的正常开展。本文简要地通过对肾脏内科在院内感染因素进行分析，通过分析院内感染存在的因素提出相应的解决策略，希望借此可以提高肾脏内科的护理水平。

【关键词】：肾脏内科；院内感染；因素对策

院内感染一般就是指患者在医院进行治疗的期间，因为医院的一些操作不规范、消毒措施没达到要求等情况导致患者出现感染的现象。从大范围来讲，院内感染包括了很多，如住院病人、护理人员、医生、病人家属等，这些只要在医院中出现的人物在医院区域内获得了感染，就可以被称为院内感染。而在肾脏内科中，就需要特别注意院内感染现象，保证患者的身体健康，提高治疗质量。

1 导致肾脏内科院内感染因素分析

1.1 护理人员护理方式不正确

因为在肾脏内科中，涉及到了很多的病种医治，虽然只是针对肾脏这一门所开设的门诊，但是在肾脏的发病中还是存在着很多的病种，如常见的肾功能衰竭、泌尿系统感染、肾病综合征、肾功能不全等，这就给肾脏内科的护理人员整体素质提出了更高的要求。但是在大多数的肾脏内科护理人员中，对于不同肾脏内科的护理技术水平不高，如在对严重肾功能衰竭患者进行输液时，不能及时找到患者静脉所在的位置，有时候在进行静脉穿刺时要在相同的地方反复进行几次才能勉强的找到患者的静脉位置，这不仅是耽误了患者进行治疗的时间，还给患者的体感上带来了很大的不适。导致这些现象发生的主要因素就是因为护理人员的技能水平不高，对于静脉穿刺的技能没有做到详细的掌握，在实际的工作中不能及时找到患者的静脉位置，给患者带来很不好的体验。同时因为针头暴露在环境中太久，使得针头会出现被细菌感染的情况，而肾功能严重衰竭的患者在体质上本身就较弱，因此就极易出现院内感染，不利于患者的有效治疗^[1]。同时在肾脏内科中，还有对医用品没有严格按照要求进行无菌操作的现象；按照正确的方式对患者所使用的医用品进行无菌操作，能最大程度上减少院内感染的情况，并且也能防止交叉感染的现象。但是在实际的工作中，很多的护士因为工作繁忙，却没有严格按照相关制度对医用品进行无菌操作，导致院内感染的风险增加。

1.2 肾脏内科防止院内感染制度缺乏

在肾脏内科的实际的工作中，对于患者出现院内感染的相关管理制度缺乏，没有一个详细的管理制度去对护理人员进行约束，这就造成了护理人员在对患者进行护理时不按照相关的护理规章制度去工作，只是按照自己的经验去进行实际的工作，极易给患者造成院内感染的情况，增加了患者病情加重的隐患。同时因为没有一个是详细的防止院内感染管理制度，导致护理人员在工作中没有对相关的护理事项引起高度的注意，在实际的工作中随意进行操作，增加了肾脏内科在院内感染的风险。防止院内感染制度的缺乏，会很容易导致护理人员在护理时受到外界细菌、病毒的影响，如对于消毒不彻底、无菌操作不严格等，都会增加患者出现院内感染的几率。

1.3 心理素质不高

随着我国的医疗事业不断进行快速的发展，对于护理人员的需求也是巨大的。因此在现在很多医院的肾脏内科中，护理人员都是刚刚从学校毕业或者毕业不久的，对于实际的工作经验缺乏，在遇到一些突发问题时不知道采用什么样的方式进行解决，或者面对病情严重的患者在护理上会出现错误等。同时因为肾脏内科在护理中会遇到很多不同病情的患者，而对于这些患者就需要采用不同的护理方式进行；在一些护理经验不足的护理人员中，因为对于院内感染的重视程度不足，就极易在患者进行护理的过程中出现院内感染。除此之外，在一些患者出现不服从护理人员时，护理人员就很容易在心理上产生紧张的因素，使得无法正常对患者进行护理^[2]。

1.4 无菌操作技术不过关或者不严谨

在肾脏内科的护理工作中，很多时候采用的护理方法都是需要按照规定进行无菌操作的，这样可以有效地减少患者出现细菌感染的现象。但是在实际的工作中，因为相关的护

理人员对无菌操作不严谨,就没有严格进行无菌操作,如在给患者进行输液的过程中不带口罩、手套,对于需要注射的针头也不进行酒精的消毒等等。或者是一些刚刚工作的护理人员对于如何进行无菌操作根本就不清楚,所以就导致在对患者进行护理时不按规定进行操作,给患者的院内感染带来了很大的安全隐患。

2 降低肾脏内科院内感染护理策略

2.1 提高护理人员技能水平

提高护理人员的技能水平是有效解决患者在肾脏内科出现院内感染的措施,因为大部分的时间中,护理人员都在一线进行工作,所以平时就很缺少相关技能的培养;这就要求医院要定期的对护理人员进行关于预防院内感染的培训,提高护理人员对于院内感染的重视程度,便于他们能够更好地开展护理工作。同时对于肾脏内科护理的工作人员在技能上也需要进行培训,通过科学合理的方式对护理人员的专业技能进行提升,能够最大程度上降低他们在护理过程中让患者出现院内感染的几率。

2.2 严格按照无菌操作规章制度进行护理

因为在实际的工作中,有着大量的肾脏患者需要进行护理,这样就会导致护理人员在工作的过程中为了去追赶时间而不去按照无菌操作。想要改善这种情况,就需要在实际的工作中安排值日护理人员不定时地对护理人员进行巡查,在巡查的过程中发现没有按照无菌操作的护理人员进行批评教育,并且督促她进行改正。同时在日常的护理开会中,也需要不断的强调无菌操作的重要性,这样才能使得护理人员能够更加地明白为什么要进行无菌操作,降低患者出现院内感染的几率。在实际的肾脏内科护理中,也可以由一名有着丰富经验的护理人员进行实际的操作,让其他护理人员进行观看,在不断地观看中去强化他们对于技能的掌握;之后再

由他们自己进行操作,由有经验的护理人员在一旁观察,出现问题时要及时指出,方便他们及时改正。通过这样的方式,能够很好地提高护理人员对无菌操作重要性的认知,也能让他们了解到应该如何采用正确的护理方式对患者进行护理,整体上提高对院内感染控制力度。

2.3 对护理人员使用的治疗药物进行检查

随着人们的生活水平不断的提高,饮食与作息时间不规律等情况,在肾脏内科中每天都会面临大量的患者,而护理人员每天也需要接待大量的患者,而对于不同的肾脏患者所开具的药物是不同的,同时在使用剂的量也是不同的。由于在实际的工作中护理人员工作量巨大,在患者的药物进行存放时就有可能造成药物的感染,而患者在使用这类药物之后也会出现感染,致使患者出现生命危险。所以在护理人员对药物进行存放时,责任护士就要仔细地对药物进行检查,防止药物被感染^[3]。

2.4 严格对肾脏内科进行消毒工作

在肾脏内科中,每天都会接待大量的患者,而对于这些患者都是从社会的各个地方进入到医院的,不排除在患者的身体上会携带上病毒、细菌。因此在日常的护理工作中,也需要护理人员定时对肾脏内科科室进行消毒工作,可以制订消毒表格,对于已经进行了消毒工作的人员将名字记录到表格中,监督日常的消毒工作。通过以上的办法,能够极大地降低患者在院内感染的几率,保证患者能够接受到更好的治疗。

3 结语

综上所述,防止院内感染是在护理工作中非常重要的一项工作,因此本文就主要从肾脏内科护理的角度对院内感染的因素进行分析。通过提高护理人员的护理水平,使得肾脏内科的院内感染得到有效的控制,提高患者的治疗效果。

参考文献:

- [1] 吴承梅.肾脏内科院内感染的因素分析与护理对策探讨[J].医学美学美容, 2019,028(022):101-102.
- [2] 李珏.肾脏内科住院患者医院感染的危险因素分析[J].健康之友,2020, 000(004):87.
- [3] 陆敏慧.肾内科医院感染的风险因素与护理对策[J].中医药管理杂志,2019, v.27;No.300(17):184-186.