

延续护理在慢性肝病患者护理中的临床效果研究

武振红

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：通过对延续护理的方式对慢性肝病患者在护理中的临床效果进行探究。方法：2018年-2020年在我院对慢性肝病进行护理的患者共80例，采用随机分组的方式将患者分为对照组（n=40）和观察组（n=40），其中对照组采用常规护理的方式对慢性肝病患者进行护理，观察组采用延续护理方式对患者进行护理，最后对两组患者的临床护理效果进行对比。结果：通过对采用延续护理方式的慢性肝病患者在护理满意度与遵医效果上明显好于常规护理方式。结论：在慢性肝病患者中，采用延续护理方式对其进行护理，能够很好地提高患者护理质量，对于患者离开医院之后的护理也可以正常进行。

【关键词】：延续护理；慢性肝病；临床效果

延续护理就是患者在医院或者不在医院中接受的一系列护理方式，一般情况下，患者出现病情之后，都会选择在医院接受护理与治疗。而在患者治疗完成之后，满足出院条件后就可以不在医院接受护理，因此这时就需要延续护理的方式让患者在离开医院之后能够接受到护理。在慢性肝病患者中，因为医院的床位及护理人员数量的限制，所以无法一直在医院接受护理，就需要护理人员根据慢性肝病的特点，向患者及其家人指导正确的护理方式，便于他们能够在离开医院之后也能正常的对慢性肝病进行护理。

随着人们的生活水平不断的提高，现阶段在我国的人口口中患有慢性肝病的患者数量也在不断地增加。在患者出现慢性肝病时，就会在身体上出现很多的不适反应，常见的就有乏力、恶心、食欲减退等，对于患者的正常生活造成了极大的影响。因此很多的患者都会选择在医院接受护理，以此来减轻身体上的不适，但是医院的床位与护理人员资源有限，就使得患者无法一直在医院中接受护理。而延续护理就可以帮助患者在离开医院后进行正常的护理，让患者在家期间也能够提高护理的质量，最大程度让患者的慢性肝病得到缓解^[1]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2018年-2020年在我院护理的慢性肝病患者共80例，采用随机分组的方式将患者分为对照组（n=40）和观察组（n=40），患者的其他资料无明显差异，具有可比性。

1.2 方法

对照组行常规护理，慢性肝病护理方法的指导、慢性肝病患者档案的建立、其他关于慢性肝病健康知识的宣传教育以及常规出院后随访等内容。观察组在常规护理的基础上行延续性护理，具体内容如下：

（1）建立档案。对在医院进行慢性肝病护理的患者，在一般资料、临床医疗情况以及后续护理、随访工作的相关信息进行统计，建立患者档案。

（2）健康教育。以面对面交谈的方式，了解患者对慢性肝病成因、在护理过程中需要注意的因素、护理方法等内容的知晓情况，并根据患者的文化程度及其对相关知识的掌握情况进行分组，采取不同的宣教策略，开展一般健康知识、延续护理方案的指导工作。

（3）电话随访。每两周进行一次电话随访，以了解慢性肝病的护理状况、患者的适应情况以及身心恢复情况，并主动询问患者是否存在有关慢性肝病护理或者日常生活等方面的疑惑、顾虑。根据患者提出的疑问，给予专业的解答，必要时做好记录，于下次家庭随访时，进行面对面指导。

（4）家庭随访。每月进行一次家庭随访。随访前及时与患者、患者家属进行联系，协商随访时间；随访时，对患者的心理状况进行评估，并结合电话随访获取的信息，开展针对性的延续性护理指导，就患者在慢性肝病护理、生活管理、饮食管理等方面存有的问题及时与患者进行交流、探讨，并借此为患者提供专业的技能、方法指导；针对进行延续护理患者状况不佳的患者，主动询问其近况，借助一些沟通技巧，促使患者“敞开心扉”，表达自己的担忧、顾虑，继而给予其心理支持（如启发、劝解或者提供发泄的方法等）；与患者家属进行交流，叮嘱其做好患者情感方面的支持工作以及日常生活方面的照顾工作。

（5）联谊活动。每三月组织一次联谊会，由入组患者自愿报名参加的方式募集参与者，以介绍患者在日常护理方面的经验或者分享日常生活中的趣事为主题，并在活动开展期间，鼓励患者畅所欲言，相互支持，相互宣泄^[2]。

2 结果

2.1 两组患者护理满意程度对比, 详见表1

表1 两组患者护理满意度对比

组别	非常满意	满意	不满意
对照组 (n=40)	20	6	14
观察组 (n=40)	28	8	6

2.2 两组患者遵医情况对比, 详见表2

表2 两组患者遵医情况对比

组别	遵医	不遵医	遵医比例
对照组 (n=40)	25	15	62.50%
观察组 (n=40)	32	8	80.00%

3 讨论

在对慢性肝病患者进行护理的过程中, 有几点护理中常见的问题需要特别注意, 而常见的问题就主要体现在下面几点中: (1) 影响正常生活方式, 难以养成正常的饮食习惯。在患者出现慢性肝病之后, 就会对他们的正常生活造成极大的影响。使得慢性肝病患者在生活的的方式上难以与正常人一样, 特别是在患者的饮食规律上, 受到慢性肝病的影响, 经常会出现没有食欲、浑身乏力的现象, 使得患者的正常进食无法进行, 很多得了慢性肝病的患者体重都会受到极大的影响。而形成慢性肝病就主要与患者的熬夜、饮酒等过于频繁所导致的, 对于身体上所需要的维生素、营养补充不及时。随着社会的不断发展, 人们的生活节奏越来越快, 在日常的工作中长时间用快餐进行饱腹, 而对于蔬菜、水果的摄入不足, 同时加上经常熬夜, 给肝功能造成严重的损害, 进而出现慢性肝病。(2) 用药依从性差。慢性肝病患者在住院期间因为有护理人员及医生的监督, 在用药的依从性上可以得

到有效控制。而在患者离开医院时, 开始延续护理时, 很容易因为没有护理人员及医生的有效监督, 出现用情况不依从的现象。这就需要在开展延续护理过程中, 护理人员加强与慢性肝病患者之间的沟通, 了解患者用药的依从性情况, 以便于及时对用药不及时患者进行纠正, 让患者能够更好地进行延续护理。(3) 心理会出现不良情绪。在患者出现慢性肝病之后, 因为对正常的生活方式会造成很大的影响, 所以在进行延续护理时, 患者因为缺少先相关人员的心理沟通, 出现心理状况不佳的情况, 不利于延续护理的正常进行。这时就需要相关的护理人员增强与患者之间的沟通效率, 对心理状况不好的患者及时的进行心理上的沟通疏导, 使他们能够更好的进行延续护理。

在上面对慢性肝病患者在延续护理中的临床效果研究中, 明显地可以看出在使用延续护理的慢性肝病患者在满意程度以及遵医程度上都好于常规的护理方式, 而造成这种情况的主要原因就是在延续护理阶段, 护理人员通过增加与患者之间的良性沟通, 提高了患者的实际护理质量。最为突出的就是在电话回访与指导护理方面, 通过及时对慢性肝病患者在延续护理阶段的电话回访, 了解他们的实际护理情况, 针对出现的问题及时对护理方案作出调整, 使慢性肝病患者家人能够更好地对他们展开延续护理, 改善他们慢性肝病的严重程度。同时在指导护理方面, 通过制订出护理手册、实地家庭回访的方式, 对进行延续护理过程中一些不正确的方式进行指导, 提高他们护理的质量与效果, 整体上提高延续护理的优势性。从本次临床研究的结果来看, 延续护理工作的开展, 切实提高了慢性肝病患者在离开医院后护理的依从性, 并在一定程度上改善了慢性肝病患者的生活质量。在本次临床研究中, 护理人员通过病人的反馈情况了解, 电话随访工作的开展, 不仅为病人的遵医行为提供了有力的督导作用, 还给病人获取相关健康知识提供了有效的渠道。受益于此, 病人的治疗与护理信心得到了增强, 不良行为得到了纠正。综上, 在对慢性肝病患者延续护理的工作中, 能够提高慢性肝病患者的护理效果, 使得患者能够正常开展生活。

参考文献:

- [1] 韩玉婧. 延续性护理模式对慢性酒精性肝病患者疗效观察[J]. 中国保健营养, 2019, 030(003): 277.
- [2] 王君, 欧阳滢, 宋晶晶. 延续性护理在慢性乙型肝炎患者中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2020(14).