

急诊护理干预对于抢救心肌梗死患者成功率 及预后的影响分析

徐玉兰

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：通过急诊护理干预对抢救心肌梗死患者成功率及预后的影响进行探究。**方法：**2018年-2020年在我院进行抢救的急性心肌梗死患者共100例，采用随机分组的方式将患者分为对照组（n=50）和观察组（n=50），其中对照组采用常规护理的方式对心肌梗死患者进行护理，观察组采用急诊护理干预的方式对心肌梗死患者进行护理，最后对两组患者的抢救成功率进行对比。**结果：**采用急诊护理干预的方式对心肌梗死患者进行抢救效果好于常规护理，并且在死亡率上也低于常规护理方式。**结论：**通过对心肌梗死患者进行急诊护理干预抢救，能够很好降低患者死亡率，减少患者并发症的出现，值得在心肌梗死患者的抢救中大力推广此方法。

【关键词】：急诊护理干预；心肌梗死；抢救成功率；预后

急性心肌梗死发生情况就是指在冠状动脉斑块破裂的基础上，继续发生血栓，导致患者的心脏无法正常供血，进而出现急性心肌梗死的情况。通常这种病都出现在老年患者中，因为随着人的年龄越来越大，高血脂、高血压、高血糖逐渐出现，就极易在冠状动脉中形成血栓，导致急性心肌梗死的出现。随着社会的发展，目前这种病发症在年轻人中也广泛地出现，主要就是因为饮食与作息时间不规律所造成的；而对于出现急性心肌梗死的患者，就需要在第一时间进行抢救，不然就会因为心脏持续缺氧，出现生命危险。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2018年-2020年在我院进行抢救的急性心肌梗死患者共100例，采用随机分组的方式将患者分为对照组（n=50）和观察组（n=50），患者的其他资料无明显差异，具有可比性。

1.2 方法

对照组采用常规护理方式对急性心肌梗死患者进行护理，具体方法包括在患者进入到急诊时，向患者家属对一般资料进行收集，同时对患者展开抢救。而观察组采用急诊护理干预的方式对急性心肌梗死患者进行抢救，具体方法如下：（1）首先在急诊护理干预抢救中的护理人员中，选取经验丰富的护理人员，从而更好地对急性心肌梗死患者进行抢救，提高抢救的效果，降低急性心肌梗死患者的死亡率。

（2）同时在采用急诊护理干预的同时，专门安排一名护理人员对患者的情况进行收集，其中就包括了患者的姓名、年龄、发病时间、以往病史等，将这些信息记录到表格中，便

于后续的护理工作开展。（3）当急诊护理人员接到急性心肌梗死患者抢救指令之后，必须在5min内到达指定区域，对患者进行抢救，提高抢救的成功率。（4）对于急性心肌梗死的患者来说，多数的发病都是无法进行提前预防的，在发病时会在突然出现，因此患者的家属很多时候都会在情绪上不稳定，进而导致抢救工作无法正常的开展；所以针对这样的情况，就需要护理人员对患者的家属进行心理上的抚慰，提升他们对抢救成功的信心，防止患者家属干扰整个抢救过程。（5）针对急性心肌梗死患者抢救时的特点，提前准备好抢救时所需要用到的医疗器械，如吸氧机、除颤仪等，便于在对急性心肌梗死患者进行抢救时能够更好的进行。同时对于一些情况严重的患者需要马上进行手术抢救的，在急诊中都要根据实际的情况预留好手术室，方便第一时间患者能够进入到手术室进行抢救^[1]。

2 结果

2.1 采用急诊护理干预方式进行抢救的患者与常规护理患者成功率对比

表1 不同护理干预患者抢救成功率对比

组别	例数	成功数量	所占比例
对照组	50	42	84.00%
观察组	50	48	96.00%

通过表1中的数据可以明显看出，采用了急诊护理干预的患者在抢救成功率上明显高于常规护理，使得患者的存活

率也得到了有效的提升。

2.2 干预后与常规护理并发症出现对比

表2 急症护理干预后与常规护理并发症出现情况对比

组别	例数	心力衰竭	心律失常	再梗死	并发症概率
对照组	50	4	6	3	26.00%
观察组	50	1	1	0	4.00%

表2中的数据表明,在急诊护理干预之后,患者抢救成功后,并发症发生的概率对照组明显高于观察组,由此就可以说明急症护理干预在对患者抢救成功后的并发症控制上有着极大的优势,能够在保证患者健康生活的基础上降低并发症的出现。

3 讨论

通过急症护理干预对急性心肌梗死患者进行抢救,对于提高急性心肌梗死患者的抢救成功率有着明显的效果,不仅能够对护理人员有条不紊地对患者进行护理,也能够对患者进行急诊干预后并发症出现度上得到减少。采用急症护理干预的方式对急性心肌梗死患者进行抢救,能够很好地对常规护理方式在抢救急性心肌梗死患者不足的地方进行补充,以此来提高患者的存活率。而对于采用急诊护理干预的方式与常规护理方式相比较,其自身的优势极为明显,可以有效缩短急性心肌梗死患者在抢救时的时间,在有效的时间内对患者进行抢救。而对于急症护理干预就需要护理人员与医生之前形成默契的配合,便于在对患者进行抢救时更好的进行开展。急性心肌梗死如果不在有效的时间内对患者进行抢救,长期的心肌缺血缺氧,会导致患者在抢救成功后出现失忆、记忆力衰退等并发症,而这就不利于患者在抢救成功后的正常生活;因此就需要在急症护理干预中提高抢救的水平,可以从以下方法对急救的水平进行提高:(1)提升急症护士

的技能水平。提高护理人员的技能水平是有效提高急性心肌梗死患者抢救效率的措施,因为大部分的护理人员中,很多的护理人员对于急症抢救方面的知识不熟练,特别是在急性心肌梗死患者的抢救中,相比于以往的抢救有着一定的区别,所以这就要求医院要定期对急症护理人员进行关于急性心肌梗死抢救技能的培训,提高护理人员的抢救能力与水平,便于他们能够更好地开展抢救工作。同时对于医生也要进行培训,通过科学合理的方式对医生的专业技能进行提升,能够最大程度上降低他们在抢救过程中发生错误的概率,使得抢救的成功率得到提升^[2]。(2)建立急症抢救机制。急性心肌梗死患者在发病时经常都是突然出现的特点,因此在进行抢救的时候就护理人员与医生没有过多的时间进行准备,所以需要建立急症抢救机制,提高抢救的效率。

(3)提前制订针对于急性心肌梗死患者的抢救策略。在每个发生急性心肌梗死的患者中,根据发病程度的不同,在采用的抢救措施上也不同,因此就需要提前制订出针对不同的患者发病情况的抢救措施,以便于更好的对患者进行抢救。

通过急症护理干预在急性心肌梗死患者的抢救中进行应用,其主要是由相关的护理人员与医生对常规抢救方式进行优化,同时改变以往在常规抢救方式中存在的问题,使得心肌梗死患者能够更好地接受抢救,从而达到提升心肌梗死患者抢救成功率,也能够减少患者在抢救成功后的并发症出现。通过此次研究的结果显示,通过采用急症护理干预对急性心肌梗死患者进行抢救,可以提升他们成活率,提升整个抢救的质量,观察组患者不论是在成功率上还是在预后的并发症上都明显好于对照组,这种情况的出现直接表明了急性心肌梗死患者中采用急症护理干预的方式对患者进行抢救是正确的。从急诊护理干预的角度来说,对于急性心肌梗死患者的抢救流程进行优化,减少患者在抢救过程中的时间;而从急性心肌梗死患者的角度来说,通过采用急诊护理干预的方式,提高了抢救的水平,使得患者能够得到更加全面的抢救与治疗,同时也能够减少他们并发症的出现,让他们在抢救结束后也能够进行正常的生活^[3]。

参考文献:

- [1] 于少丹.当议院前急救与急诊急救护理干预对急性心肌梗死患者的影响[J].首都食品与医药,2019,026(018):P.147-148.
- [2] 张妮.急诊护理对心肌梗死患者抢救成功率及预后的影响分析[J].东方食疗与保健,2019,000(006):196.
- [3] 邓红梅,陈文静,潘菊芳.院前急救护理干预对急性心肌梗死患者抢救时间及死亡率的影响[J].黑龙江中医药,2019,048(006):269-270.