

# 慢性咳嗽应用中医护理方案的临床效果

杨绮

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

**【摘要】：**目的：就在慢性咳嗽的病人中用中医护理方案进行护理的效果怎么样进行了探究。方法：以2019年12月-2020年12月期间我们医院一共来了60个有慢性咳嗽疾病的病人，我们把这些病人作为我们的研究对象。我们对这60个患者进行了分组，然后对他们进行了护理治疗。其中一个组我们进行了基本的护理治疗，另外一个组我们进行了中医护理管理治疗。治疗结束后我们向患者进行了相关治疗情况的了解，这些病人对护理人员工作的态度和患者在医院待的时间长短。结果：我们的结果告诉我们，向病人实施中医护理方案可以让病人对我们医护人员的工作满意程度进行提升，然后这些病人在进行了中医护理方案护理治疗后，他们在医院待的时间也变少了。结论：我们对我们的慢性咳嗽的病人进行了中医护理的治疗和护理，对病人进行调查发现，我们的病人在进行中医护理疗护后，他们对医护人员的工作满意程度提高了，然后他们在医院待的时间变短了。证明中医护理的方法很好，可以被许多医院应用。

**【关键词】：**中医护理；慢性咳嗽；护理效果

慢性咳嗽在我们医院收治的病人中占了很大的比重，这种疾病在进行检查的时候是不会发现任何的肺部损伤，但是病人会一直咳嗽达到8周或以上，这种时候我们就确诊病人患了慢性咳嗽<sup>[1]</sup>。在平时的生活中有很多可以引起慢性咳嗽的发生，其中我们的最长见的就是哮喘、支气管炎等疾病<sup>[2]</sup>，对患者使用激素类药物、抗过敏药物、抗生素类药物后可在一定程度上减弱患者的咳嗽症状。但是这些西药在临床上的长期使用会给患者带来一定的副作用。因此，利用中医治疗慢性咳嗽成为了目前医疗界关注的热点。中医护理是我们常用的护理手段之一，他的特点主要可以表现在“询证治病”。“询证治病”背后的原理是老祖宗传承下来的，跟西医进行对比我们发现中医的治疗方式更灵活，但是在诊疗过程中却也更繁琐。这样说的原因在于，我们的疾病是每时每刻进行变化的，这种变化会让疾病的表现症状出现不同，然后我们进行中药治疗的时候，用的药物也会发生变化，只有时刻掌握疾病的发生发展方向，最后才能对疾病进行治疗。所以中医护理在临床中的应用十分的广泛，而且效果也是十分不错的<sup>[3]</sup>。但是中医护理在慢性咳嗽病人中的应用还不知道，所以我们就对相关的课题进行了探究，现将结果报道如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2019年12月-2020年12月期间我们医院一共来了60个有慢性咳嗽疾病的病人，我们把这些病人作为我们的研究对象。我们对这60个患者进行了分组，然后对他们进行了护理治疗。其中一个组我们进行了基本的护理治疗，另外一个组我们进行了中医护理管理治疗。这60个患者在我们医院都有详细的个人资料，我们请医院专业的数据分析人员

对这些病人的个人资料进行了数据分析，分析的结果告诉我们，他们的个人资料没有有意义的差异性（ $P < 0.05$ ）。

### 1.2 方法

对照组的病人我们给他们进行了常规的护理，护理内容主要是对病人相关咳嗽的症状进行观察，然后在患者出现不能咳嗽、咳嗽吸不上气的时候帮助患者，对病人的饮食进行调整，然后每天叮嘱患者吃药和休息。

观察组的病人我们除了对他们进行了常规的护理工作，还利用中医护理的知识对他们进行护理。我们知道，目前临床上对慢性咳嗽可分为寒湿郁肺、痰热郁肺、肝火犯肺、肺气虚弱和阴虚肺燥五种类型。且根据患者所患疾病的证型和症状的不同进行了针对性的治疗。其中寒湿郁肺的患者可利用针灸、天灸散贴敷大椎、肺俞、足三里等穴位治疗；痰热郁肺患者可利用痰热方式进行重要熏洗；肺气虚弱者和阴虚肺燥者可通过拔火罐、重要足浴、刮痧进行治疗。除了相关的中医治疗手段，配合中医方剂和中医食疗，可进一步巩固中医在慢性咳嗽中的治疗效果。根据病人的体质不同：阴虚者可使用沙参养肺汤进行滋阴潜阳；痰湿者可食用白茯苓粥化痰除湿，此外还应忌食肥甘厚腻、生冷食品；湿热者可食用二豆粥、芡实炖老鸭汤清热化湿；阳虚者可食用羊肉枸杞汤温阳壮阳。最后，在日常生活中给予患者相关中医康复运动的指导和教学。

### 1.3 观察指标

治疗结束后我们向患者进行了相关治疗情况的了解，其中很多的病人对护理人员工作的态度和患者在医院待的时间长短。

### 1.4 统计学方法

本研究采用 SPSS 19.0 完成数据处理, 计量资料以  $(\bar{X} \pm S)$  表示, 采用 t 检验。在数据处理中  $P < 0.05$  代表数据有统计学价值。

## 2 结果

### 2.1 两种不同的护理模式对病人疾病的疗效情况

两种不同的护理模式对病人疾病的疗效情况在表 1 中有显示, 两组数据有差异 ( $P < 0.05$ )。结果见表 1。

表 1 两组患者临床治疗效果比较[n(%)]

组别	痊愈	有效	无效	有效率
对照组 (n=30)	11	13	6	80.0
观察组 (n=30)	18	10	2	93.3

### 2.2 两种不同的护理模式对病人住院时间影响的情况

两种不同的护理模式对病人疾病的疗效情况在表 1 中有显示, 两组数据有差异 ( $P < 0.05$ )。结果见表 2。

表 2 两组患者住院时间比较 (d)

组别	住院时间
对照组 (n=30)	13.57 ± 2.94
观察组 (n=30)	10.25 ± 1.79

## 参考文献:

- [1] 左随.慢性咳嗽中医护理方案在临床中的应用[J].世界最新医学信息文摘, 2019, 19(67):308+311.
- [2] 许婉.辨证护理在慢性支气管炎中的应用效果[J].新中医,2016, 50(02):195-197.
- [3] 李宇,龙芙蓉.中医护理对慢性咳嗽患者治疗效果的影响[J].医学食疗与健康, 2020,18(23):96-97.
- [4] 张元明.慢性咳嗽变异性哮喘急性发作的临床分析及疗效[J].中外健康文摘, 2013,27(14):223-224.
- [5] 王敏,李佳,冯平珍.慢性咳嗽中医护理方案在临床中的应用[J].健康之友, 2020,000(004):147-148.

## 3 讨论

慢性咳嗽是临床常见的呼吸道疾病, 其主要表现为咳嗽可检查并未见肺部出现明显病变。慢性咳嗽这种疾病的发生是长期的, 只有在患者持续发生咳嗽 8 周及以上的时间才能叫做慢性咳嗽, 增加了治疗的难度<sup>[4]</sup>。西医治疗是临床常用的治疗慢性咳嗽的方法, 但其所用的激素类、消炎类、抗过敏类的药物除了治疗效果有限外, 长期服用这些药物还会引起患者的副作用。因此一种新的治疗慢性咳嗽的方法急待被开发。

中医是我国一种古老的治疗方式, 其通过“辨证治病”的根源, 就患者患病的病源进行治疗, 同时根据患者不同体质对其进行阴阳的调和, 最后达到药到病除的目的。在中医看来, 慢性咳嗽患者的病因主要有五种, 还会导致其他脏腑, 如脾、肝、肾等出现问题, 出现脾胃不和、肝失调达、胸肋胀满等症<sup>[5]</sup>。所以, 在中医治疗慢性咳嗽患者时, 除了对病症的治疗, 对其他脏腑的阴阳调和也必不可少。中医治疗的最后一个特点则是顺病情发展而对症下药。中医的治疗不是一蹴而就的, 在治疗过程中, 多以 1 周的治疗为一个疗程, 在疗程结束后中医需再次对患者进行搭脉诊断, 就患者现在的身体和病情程度进行药物的加减和汤药的改换, 其治疗的灵活程度远远大于西药治疗。

目前对于中医护理慢性咳嗽的研究还不是十分透彻, 我们的结果告诉我们, 向病人实施中医护理方案可以让病人对我们医护人员的工作满意程度进行提升, 然后这些病人在进行了中医护理方案护理治疗后, 他们在医院待的时间也变少了。这说明, 中医护理方案可提高慢性咳嗽患者的护理效果, 从而促进患者疾病痊愈, 在临床有推广使用的价值。