

# 对慢性脑供血不足头晕患者采用针对性护理 对负性情绪的作用研究

杨雁

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

**【摘要】**目的：研究针对性护理对慢性脑供血不足头晕患者负性情绪的作用。方法：研究时间为2018年10月-2020年10月间，研究样本108例为我院收入治疗的慢性脑供血不足头晕患者，纳入对象经整群随机化分组法随机分组，包括实施常规护理的基础组（n=54），实施针对性护理的探析组（n=54）。对比分析2组负性情绪、护理满意度。结果：两组患者护理前负性情绪数据差异不显著（ $P>0.05$ ）；探析组护理后焦虑情绪、抑郁情绪评分均低于基础组（ $P<0.05$ ）；基础组护理满意度相较于探析组明显更低（ $P<0.05$ ）。结论：针对性护理能够有效改善慢性脑供血不足头晕患者负性情绪，提高患者对护理服务的满意程度，推广应用价值较高。

**【关键词】**：针对性护理；慢性脑供血不足；头晕；负性情绪

慢性脑供血不足多见颅内静脉狭窄或颈动脉狭窄等，患者主要以头晕为主要表现，与痴呆、脑梗死等疾病具有显著相关性。患者患病后主要表现为记忆力减退、头痛、头晕等，严重影响患者日常生活。因此，为患者提供有效的护理干预措施尤为必要。以往临床多实施常规护理，但效果不甚理想，忽视了对患者心理方面的护理。针对性护理是临床新型护理干预模式，主要是根据患者实际情况开展符合患者实际需求的各项护理服务，从多方面对患者进行干预，有利于改善患者不良情绪<sup>[1]</sup>。本研究选取108例我院收入治疗（2018年10月-2020年10月间）的慢性脑供血不足头晕患者进行分析，旨在探究针对性护理对慢性脑供血不足头晕患者负性情绪的作用，见下阐述报道。

## 1 基础资料和方法

### 1.1 分析对象

调研时间为2018年10月-2020年10月，入选对象为我院收入治疗的108例慢性脑供血不足头晕患者。纳入标准：<sup>①</sup>患者均接受影像学检查确诊，符合颅脑动脉狭窄、颈动脉狭窄等诊断标准<sup>[2]</sup>；<sup>②</sup>患者以头晕为主要表现；<sup>③</sup>患者知情研究并签署同意书。本研究经伦理委员会批准实施。排除标准：<sup>①</sup>心理疾病、精神障碍、认知障碍患者；<sup>②</sup>慢性心力衰竭等其他重大器质性疾病患者；<sup>③</sup>前庭性眩晕等其他可能导致头晕的疾病。

入选对象经整群随机化分组法分为2组，54例纳入基础组，另54例纳入探析组。基础组男性患者占比30/54，女性患者占比24/54；年龄由低到高分布为35-64周岁，均值(49.62±3.82)周岁。探析组男性患者占比29/54，女性患者占比

25/54；年龄由低到高分布为36-65周岁，均值(49.15±3.17)周岁。入选对象基线资料（年龄、性别）经统计学检验呈现 $P>0.05$ ，提示可比性显著，具有分组研究意义。

### 1.2 方法

基础组接受常规护理：密切观察患者病情变化情况，指导患者合理用药，导致患者疾病相关知识，为患者开展常规出院指导等。

探析组实施针对性护理：<sup>①</sup>患者入院后密切观察患者病情，了解患者心理动态，积极与患者沟通，了解患者性格特点，根据患者实际情况制订针对性护理干预措施。<sup>②</sup>积极与患者沟通，由于脑供血不足病情较长，患者需长期接受药物治疗，会产生不同程度的负性情绪，需及时掌握患者实际情况进行针对性疏导，了解患者负性情绪产生原因，采取针对性措施进行疏导，如听轻快的音乐或讲解治疗成功案例等，转移患者注意力。<sup>③</sup>根据患者身体素质情况、年龄等为患者制订针对性运动锻炼计划，根据患者运动喜好等，选择打太极、慢跑、慢走等有氧运动，保证患者循序渐进开展各项运动，合理控制运动强度。<sup>④</sup>根据患者饮食喜好、实际情况制订针对性饮食计划方案，保证患者每日以易消化、低盐低脂、蛋白质、维生素含量丰富的食物为主，保证患者饮食均衡。

### 1.3 观察指标

对比观察2组负性情绪、护理满意度。使用焦虑情绪自评量表和抑郁情绪自评量表<sup>[3]</sup>评价患者负性情绪，得分越高表示患者负性情绪越严重。护理满意度使用自制评价量表进行评估，得分范围为0-100分，得分<60分表示不满意，得

分在 60-80 分表示比较满意，得分 >80 分表示非常满意。

### 1.4 数据处理

通过 SPSS 23.0 统计学软件处理分析调查数据，使用  $(\bar{X} \pm S)$  表示负性情绪，用 t 检验；通过率 (%) 表示护理满意度，经由  $\chi^2$  检验，检验值呈现  $P < 0.05$  表明数据有统计学对比价值。

## 2 结果

### 2.1 2 组入选对象负性情绪分析

两组患者护理前负性情绪数据差异不显著 ( $P > 0.05$ )；探析组护理后焦虑情绪、抑郁情绪评分均低于基础组 ( $P < 0.05$ )。详情见表 1。

表 1 分析 2 组入选对象负性情绪 ( $\bar{X} \pm S$ )

组别名称	焦虑情绪 (分)		抑郁情绪 (分)	
	护理前	护理后	护理前	护理后
探析组 (n=54)	66.85 ± 7.14	34.25 ± 6.01	62.85 ± 6.04	33.85 ± 5.24
基础组 (n=54)	66.95 ± 6.82	41.37 ± 6.93	63.05 ± 5.92	40.06 ± 6.01
t	0.074	5.703	0.173	5.723
P	0.940	0.000	0.862	0.000

### 2.2 2 组入选对象临床应用效果对比分析

基础组护理满意度相较于探析组明显更低 ( $P < 0.05$ )。详情见表 2。

表 2 分析 2 组入选对象临床应用效果对比 [n (%) ]

组别名称	非常满意 (例)	比较满意 (例)	不满意 (例)	总满意率 (%)
探析组	15	36	3	94.44
基础组	13	30	11	79.63

### 参考文献:

- [1] 吴宝新. 针对性护理服务在慢性脑供血不足头晕患者治疗中的应用效果观察[J]. 中国医药指南, 2020, 18(2): 225-226.
- [2] 刘光杰. 针对性护理服务在慢性脑供血不足头晕患者治疗中的应用效果观察[J]. 中国医药指南, 2020, 18(8): 206-207.
- [3] 吴菲菲. 针对性护理服务在慢性脑供血不足头晕患者治疗中的应用效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(38): 117+122.
- [4] 梁敏, 杨凤明. 针对性护理服务在慢性脑供血不足头晕患者治疗中的应用效果观察[J]. 中国农村卫生, 2019, 11(12): 6-7.
- [5] 许玮, 李建华, 姚欣. 针对性护理服务对慢性脑供血不足头晕患者负性情绪及生活质量的影响[J]. 中国医学创新, 2019, 16(12): 102-106.

探析组 (n=54)	36 (66.67)	15 (27.78)	3 (5.56)	51 (94.44)
基础组 (n=54)	30 (55.56)	13 (24.07)	11 (20.37)	43 (79.63)
$\chi^2$				5.252
P				0.021

## 3 讨论

近年来，慢性脑供血不足头晕的发病率呈逐渐升高趋势进展，临床尚无根治方法，并发脑梗死后具有较高的死亡风险。有报道提示脑卒中半年内发生率约为 5%-11%，会对患者日常生活造成严重影响，使患者产生较为严重的心理压力，对患者日常生活造成不利影响。积极开展有效的护理干预措施尤为必要。常规护理往往遵医嘱为患者提供各项护理服务，护理内容、形式单一，缺乏护理的主动性和针对性<sup>[4]</sup>。

针对性护理是新兴护理策略，主要是根据患者实际情况，从护理本质入手，制订针对性护理方案，为患者提供全面、综合的护理干预措施，进一步提高患者生活质量水平，有效减轻患者负性情绪。针对性护理更加具有针对性，符合患者实际情况，能够从运动、生理、心理等多方面为患者进行有效干预，显著减轻患者不良心理情绪，提高患者治疗积极性和依从性，进而有效保证患者得到良好的治疗效果，改善患者预后<sup>[5]</sup>。本次研究结果表明，两组患者护理前负性情绪数据差异不显著 ( $P > 0.05$ )；探析组护理后焦虑情绪、抑郁情绪评分均低于基础组，基础组护理满意度相较于探析组明显更低，数据经检验证实存在显著性差异 ( $P < 0.05$ )。

综上所述，为慢性脑供血不足头晕患者实施针对性护理能够有效改善其负性情绪，提高患者对护理服务的满意程度，具有重要的临床指导意义。