

循证护理在慢性肝病患者中的临床效果

周蓓虹

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：探究慢性肝炎患者应用循证护理的临床效果。**方法：**以2019年5月-2020年5月期间在我院进行慢性肝病治疗的44例患者作为本次研究的对象。然后以随机数表法方式将44例病例随机分为2组。针对研究需要，对两组患者进行区别护理。其中对照组提供常规护理，观察组给予循证护理。治疗结束后对两组患者的住院时间、肝功能指标、护理满意程度的情况进行统计分析。**结果：**结果显示，对照组患者的平均住院时间为 $9.51 \pm 1.25d$ ；观察组患者平均住院时间为： $6.24 \pm 1.53d$ ；对照组入院15天时，谷丙转氨酶 $<40U/L$ 的患者有2名，30天时谷丙转氨酶 $<40U/L$ 的患者有14名；观察组入院15天时，谷丙转氨酶 $<40U/L$ 的患者有3名，30天时谷丙转氨酶 $<40U/L$ 的患者有20名；对照组满意率为72.72%，其中非常满意者7例，基本满意者9例，不满意者6例；观察组对护理满意度为90.91%，其中非常满意者14例，基本满意者6例，不满意者2例。两组数据比较有一般显著差异性（ $P < 0.05$ ）。**结论：**在慢性肝病患者中应用循证护理可有效提高患者的临床治疗效果，其主要表现在可有效缩短患者的住院时间、恢复患者肝功能指标、提高患者的护理满意度，效果值得在临床广泛推广使用。

【关键词】：循证护理；慢性肝病；临床效果

慢性肝病可由多种致病因素引起，其在临床未有有效的治疗方法和措施，从而导致患者长期处于疾病状态中，对患者肝脏造成损害，其中最为常见的慢性肝病是慢性乙肝^[1]。既然临床未有有效根治慢性肝病的方法和措施，预防疾病的发展成为了治疗慢性肝病的主要原则。循证护理是近年来常用于临床的护理手段之一，跟其他护理相区别的是，其根据每个患者的自身患病情况、教育程度、生活习惯等，结合患者的临床症状，对患者制订个性化的护理方案^[2]。循证护理方案结合了护理人员丰富的护理经验和知识，融入科学合理的理论，在护理过程中对患者提出问题，然后对患者提出的问题进行实证，最后就问题提出解决的办法^[3]，对患者进行针对性的护理。据报道，循证护理在慢性肝病患者中的应用效果显著，本文就相关课题进行探究，现将结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2019年5月-2020年5月在我院进行慢性咳嗽治疗的44例患者作为本次观察的对象。以随机数表法方式将44例患者分为两组，对照组（ $n=22$ ）和观察组（ $n=22$ ）。收集两组患者一般情况资料，并进行统计对比：对照组共22例患者，男性患者17例，女性患者5例，年龄分布在25-70岁，平均年龄为 45.69 ± 2.16 ；观察组共22例患者，男性患者15例，女性患者7例，年龄24-71岁，平均年龄 45.95 ± 12.26 。两组患者一般资料无明显差异，差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。患者均对本次研究知情，并同意参加此次研究。

1.2 方法

对照组给予一般的常规护理，其中包括对患者肝病的维持性的治疗和对患者肝功能相关指标的监测。

观察组患者在常规护理的基础上加入循证护理，其内容主要包括^[4]：①对患者生命体征的监护。对于慢性肝病患者来说，除了相关的肝脏问题外还可能伴有其他疾病，如高血压、糖尿病、肝腹水等，对于多疾病于一身的患者，应就除了肝指标以外的其他指标进行密切观察，若出现相关指标异常，应及时与医生联系。②个性化护理。慢性肝病患者由于其患病的程度不同，患病所引起的并发症不同，应给予不同的护理方式。对肝腹水患者的护理，应注意患者体内电解质是否混乱，是否发生脑水肿，在给肝腹水患者进行肝腹水的抽吸时密切关注患者的心率、血压等指标。对于肝脑病患者，应关注其是否发热、血氨和脑氧含量，以免患者出现意外。对于消化道出血的患者应加强静脉输液的强度，督促患者不随便波动输液速度，禁止患者进食进水，做好止血、防止患者休克准备。③饮食护理。针对不同表现和不同并发症的患者给予不同的饮食方案。其中，肝腹水患者应适当补充钾离子，对含钾高的食物可适当增加；对于肝性脑病的患者，应避免高蛋白物质摄入，加强动物蛋白、植物蛋白、高纤维食物的摄入；对于消化道出血的患者应禁食禁水。④预防措施。慢性肝病患者由于长期受疾病的折磨，其免疫力会有一定程度下降，因此应鼓励患者做适当的运动增强抵抗力，预防感冒、病毒、细菌的感染，必要时可根据医嘱进行抗生素治疗。

1.3 观察指标

治疗结束后对两组患者的住院时间、肝功能指标、护理满意程度的情况进行统计分析。

1.4 统计学方法

本研究采用 SPSS 19.0 完成数据处理, 计量资料以 $(\bar{X} \pm S)$ 表示, 采用 t 检验。在数据处理中 $P < 0.05$ 代表数据有统计学价值。

2 结果

2.1 对照组和观察组护理干预后住院时间的比较

治疗结束后对两组患者的住院时间进行统计。结果显示, 对照组患者的平均住院时间为 $9.51 \pm 1.25d$; 观察组患者平均住院时间为: $6.24 \pm 1.53d$, 相较于对照组, 观察组患者的住院时间显著缩短, 数据对比有差异性 ($P < 0.05$)。结果见表 1。

表 1 两组患者住院时间的比较

组别	住院时间 (d)
对照组 (n=22)	9.51 ± 1.25
观察组 (n=22)	6.24 ± 1.53

2.2 对照组和观察组护理干预前后肝功能指标比较

对两组患者治疗前后谷丙转氨酶进行测定。结果显示, 在对照组入院 15 天时, 谷丙转氨酶 $< 40U/L$ 的患者有 2 名, 30 天时谷丙转氨酶 $< 40U/L$ 的患者有 14 名; 观察组入院 15 天时, 谷丙转氨酶 $< 40U/L$ 的患者有 3 名, 30 天时谷丙转氨酶 $< 40U/L$ 的患者有 20 名。经过 15 天的区别护理干预后, 观察组患者肝功能恢复情况较对照组强, 数据对比有差异性 ($P < 0.05$)。结果见表 2。

参考文献:

- [1] 倪红. 分析循证护理在慢性乙型肝炎中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘(电子版), 2016.
- [2] 李春琴. 循证护理在慢性乙型病毒性肝炎患者康复护理中的应用[J]. 健康前沿, 2017, 26(003): 55.
- [3] 王其芳, 钱淼. 循证护理在慢性肝病中的应用[J]. 实用临床医药杂志, 2011, 15(22): 85.
- [4] 张莉, 李红燕, 公玮. 以循证为基础的临床护理路径在慢性乙型肝炎患者护理中的应用[J]. 大医生, 2018, 000(005): 149-150.

表 2 廉租患者肝功能指标情况

组别	谷丙转氨酶 $< 40U/L$	
	15d	30d
对照组 (n=22)	2	14
观察组 (n=22)	3	20

2.3 对照组和观察组护理满意程度情况

治疗结束后对两组患者的护理满意度的比较, 我们的结果显示对照组满意率为 72.72%, 其中非常满意者 7 例, 基本满意者 9 例, 不满意者 6 例; 观察组对护理满意度为 90.91%, 其中非常满意者 14 例, 基本满意者 6 例, 不满意者 2 例。两组数据比较有一般显著差异性 ($P < 0.05$)。结果见表 3。

表 3 两组患者护理满意度的比较[n(%)]

组别	非常满意	基本满意	不满意	满意度
对照组 (n=22)	7 (31.81)	9 (40.91)	6 (27.27)	72.72
观察组 (n=22)	14 (63.64)	6 (27.27)	2 (9.01)	90.91

3 讨论

慢性肝病患者由于目前并未有有效的治疗方法, 其长期忍受着病痛的折磨, 从而影响患者的生活质量。对于慢性肝病的治疗, 临床遵循预防其发展和继发疾病发生的原则, 因此对于慢性肝病患者的护理也应遵循相应的原则。循证护理是根据护理人员丰富的临床护理知识, 融合科学合理的专业知识, 对患者实行的全方位的护理方式。我们的结果显示, 循证护理可有效缩短患者的住院时间、恢复患者肝功能指标、提高患者的护理满意度, 其应用具有临床价值, 值得推广使用。