

综合护理对老年冠心病病人心律失常护理效果分析

卓清

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：对老年冠心病病人心律失常运用综合护理的模式，并且探究其护理的效果。**方法：**选择2019年10月到2020年10月，本院接受的68例住院治疗老年冠心病病人当作研究的对象，按照随机数字表法，把我院老年冠心病的患者主动分成对照组以及观察组，每一个小组都是34例，所有病人在受到常规治疗基础之上，分别需要以综合以及普通的护理，进一步地对比其护理的效果。**结果：**观察小组当中的病患护理效果较好，差异具有统计学的意义($P<0.05$)。**结论：**在老年冠心病病人的有关心律失常方面护理工作中，有效运用到综合护理的模式，进一步地确保治疗的效果，临床意义显著。

【关键词】：综合护理；老年冠心病病人；心律失常

在心血管疾病中，较为常见就是疾病就是冠心病，现阶段随着中国人口老人不断增多，冠心病老年病人数量不断增加。一旦他们发病，病患就能够存在胸部疼痛以及胸部不适等问题，对日常生活水平产生影响。而且心律失常就是一种普遍存在的症状，需要及时使用药物干预，还需要展开科学合理的护理工作。本研究观察综合护理对老年冠心病病人心律失常护理的效果，报告内容如下所示。

1 资料和方法

1.1 临床资料

选择我院2019年10月到2020年10月，接受的68例住院治疗老年冠心病病人当作研究的对象，按照随机数字表法，把我院老年冠心病的患者主动分成对照组以及观察组，每一个小组都是34例。其中对照组当中的男性患者为25例，女性病患为9例；年龄在62-75岁，平均年龄在 (68 ± 3) 岁。观察组当中的男性病患为23例，女性患者为11例；年龄在62-75岁，平均年龄在 (68 ± 3) 岁。这两个小组当中的病患的一般资料均拥有着比较高的可比性，差异没有统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组以及观察组这两个小组当中的病患，他们在接受到常规治疗方法的基础上，分别运用到综合护理以及普通护理，现综合护理的方法如下：

①优化健康教育形式：详细地介绍有关冠心病方面的疾病知识，主要包括冠心病的病情发展、诊断根据、预后效果以及临床表现等。运用到一对一讲授、专业讲座以及床旁教育等多种多样的形式，为其介绍病情恶化预防的方法，介绍形成冠心病致病的因素和日常生活当中存在危险性的因素，从而提高患者对自身疾病的认知情况。

②病人入院之后，护理人员需要热情地接待他们，并且为其介绍医院的环境和注意事项，以此来减轻病患对环境的陌生感。与此同时，护理人员需要按照病患自身的文化水平、年龄以及性格，尽量运用他们能够理解的语言，进一步告诉他们冠心病发病的原因、现阶段治疗的方法及自我护理手段，并纠正其错误观念，使其对自身疾病有一个正确的认知。

③因为病人反复入院接受相关的治疗，加上长期生理方面的不适，他们的内心通常会具有烦躁、害怕以及焦虑等不良情绪，随着这些情绪的出现，不仅能够降低他们免疫力，更会引起病患纠纷事件的发生，基于此，相关护理人员需要对他们展开心理方面的疏导。在日常护理工作当中，应该加强和病人之间的交流与沟通，全面了解病患的心理状态，并且需要具有针对性地给予其心理方面的疏导。

④护理人员应当结合到病患饮食习惯，进一步地为他们设计饮食的计划，饮食应当摄入多一些高蛋白食物，防止摄入刺激性食物，导致病人临床的症状加重，使得他们存在便秘的现象。同时，相关护理人员需要定期给病人的腹部进行按摩，如患者存在便秘的现象，在对他们展开腹部按摩活动的基础之上，需要遵医嘱给予药物。

1.3 观察指标

对比统计观察组以及对照组病人负性的情绪，分值越高则代表病人负性情绪越严重。根据相关调查分析这两个小组的病人们对护理措施满意度，一般会分为满意（调查分值 >80 分）、一般（调查分值60-80）、不满意（分值 <60 分）三级。

1.4 统计学处理

使用SPSS23.0进行数据处理，计量资料行t检验， $P<0.05$ 为差异显著，具有统计学意义。

2 结果

和对照组的病人相比, 观察组病人负性情绪的改善状况有非常明显的优势, 并且相关护理人员的护理满意度比较高, 组间数据对比的差异都会有着统计学意义 ($P < 0.01$)。如表 1 所示。

表 1 对照组与观察组负面情绪、护理满意度对比

组别	例数	满意	一般	不满意	满意度		焦虑评分	抑郁评分
					例数	%		
对照组	34	13	12	9	25	73.5	21±4	21±4
观察组	34	22	11	1	33	97.1	14±4	14±3
t 值						7.5033	7.7807	7.7925
P 值						<0.01	<0.01	<0.01

3 结论

调查研究资料表示, 冠心病患者长期存在负性情绪, 会影响自身的身体健康和社会功能, 在多种因素的影响下, 非常容易诱发病人的心律失常, 相关护理人员应当运用行之有效的治疗办法, 使用护理干预的有效手段, 对改善以及完善病人日常生活质量以及预后效果有着非常重要的意义。根据

此次研究显示, 与对照组病人相比, 观察组护理的满意度比较高, 病人负面情绪的改善状况有明显的优势。

综合护理措施就是以常规护理的服务作为基础的一种护理形式, 综合护理措施就是现代护理体系当中的一部分, 在应用这一措施的过程当中, 需要以病人为工作的核心, 进一步保证各种工作的责任都落实到位。与常规的护理措施相比较, 在老年冠心病病人心律失常的护理过程当中, 有效使用到综合护理措施可以进一步地减轻病人心理的负担, 可以按照他们具体的情况以及其心理的状态, 以此来制订出具有一定针对性心理疏导的形式, 从而疏导患者的负性情绪, 转变他们心理的状态, 能够促使患者在接受治疗过程中保持心态平和, 提高治疗自信心。综合护理干预具有比较强的可操作性以及普及性, 在常规护理的基础上, 能够从病人运动、饮食和心理状态等多方面展开有效干预工作, 进一步帮助病人掌握疾病的同时, 也能够纠正他们不良的饮食习惯, 能够改善患者机体状态, 有利于预防影响病情的危险因素, 达到改善以及优化药物治疗的效果和护理质量这一目的。此外, 有效使用综合护理措施, 为病人提供更加优质的护理, 对提升他们护理的质量以及满意度有着积极促进的作用, 有助于改善其生活质量和预后的效果。

综上所述, 综合护理的效果比较确切, 将它有效运用到老年冠心病病人心律失常护理工作当中, 最大限度地改善他们的心功能, 从而避免疾病反复发作。

参考文献:

- [1] 朱彩霞.综合护理对老年冠心病心律失常患者生活质量的影响分析[J].中国社区医师,2020,36(35):150-151.
- [2] 郭俊花.分析心理护理对改善老年冠心病并发心律失常患者负面情绪(焦虑、抑郁)的具体效果[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(23):97.
- [3] 王茹.对 40 例老年冠心病伴心律失常患者进行综合护理的效果探究[J].当代医药论丛,2020,18(02):246-247.
- [4] 刘芳芳.综合护理在改善老年冠心病心律失常患者心理状态方面的价值分析[J].首都食品与医药,2019,26(13):100.
- [5] 冉映琳.综合护理在改善老年冠心病心律失常患者心理状态方面的价值分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(18):134-135.
- [6] 谢文红.老年冠心病患者心律失常的综合护理服务方式与效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(54):214.
- [7] 刘桂香.综合护理对老年冠心病患者心律失常护理的效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2015,15(70):193+205.