

追踪式护理模式对改善老年痴呆患者睡眠及日常生活能力的有效性研究

蔡雨君

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：分析追踪式护理模式在老年痴呆患者护理中的作用。**方法：**在2018年5月~2020年5月期间选110例老年痴呆患者分组，对照组行常规护理；研究组行追踪式护理，对比效果。**结果：**经护理，患者知识掌握均改善，且研究组更优；经护理，患者睡眠质量均改善，且研究组更优；经护理，患者生活能力均改善，且研究组更优；研究组护理满意度更高，上述数据有统计价值（ $P<0.05$ ）。**结论：**追踪式护理对于老年痴呆患者健康的改善具有积极价值。

【关键词】老年痴呆；追踪式护理；生活能力；睡眠质量

据不完全统计，近年来，随着逐渐步入老龄化社会，老年痴呆已经逐渐成为了威胁我国人民群众健康的重要因素。相关数据显示，作为老年人身体常见疾病中老年痴呆症对于患者健康的影响相对较大。总的来看，该病的本质是一种神经系统退行性病变。就目前而言，临床领域对于该病的发病机制仍处于探索过程中，尚未实现完全解明。从患者的角度分析，由于受到带病的影响，其往往可在早期出现定向能力与记忆能力的减退，从而导致患者社会能力的弱化，不利于其日常生活自理能力的充分保障。与此同时，大量调查数据表明，约有40%左右的患者可出现睡眠功能障碍问题，从而不利于患者精密的合理恢复，对于患者健康极为不利。在临床护理过程中，基于传统护理模式下，部分医护人员不能长时间对于患者健康充分关注，进而不利于其生活质量的合理的维系。基于此，积极做好患者护理工作的充分探究已经成为了当前医护工作者面临的重要任务。本文针对追踪式护理模式在老年痴呆患者护理中的作用进行了分析，相关内容汇报如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在2018年5月~2020年5月间选110例患者分组，对照组男35例，女20例；年龄63~78岁；研究组男34例，女21例；年龄62~79岁；差异无统计意义（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

1.2.1 对照组

行常规护理：①合理做好患者生命体征的密切监测；②有效实现对于护理要点的宣讲；③对其进行治疗药物的发放并对其使用方法进行合理指导。

1.2.2 研究组

行追踪式护理：①组建护理小组：由医护工作者共同组建护理小组，依据患者情况制定追踪式护理计划并加以执行，从而确保后面护理工作的全面调整。②不良心理疏导：医护人员应依据患者实际情况对其心理状态进行系统评估，以便根据判断现情况确定计划，从而帮助其尽快走出不良心理的影响。③做好患者质量记录：医护人员应在护理期间有跳出相对于患者表现的出院记录，以便为护理工作等及时调整，奠定坚实的基础。④睡眠质量分析：医护人员应积极做好对于患者睡眠质量情况的分析，针对神经细胞障碍问题的患者，应结合患者表现与相关住宿实现护理工作的合理转变，以便帮助患者实现社会质量的优化。

1.3 观察标准

将患者知识掌握水平、睡眠质量、生活能力以及护理满意度作为观察指标。知识掌握水平得分越高越好；睡眠质量采用SRSS量表评测，得分越低表示睡眠质量越好；生活能力采用问卷调查，得分越高表示生活能力越好；护理满意度采用满意度量表调查，分为满意、基本满意以及不满意。

1.4 统计学方法

用SPSS22.0处理数据，（ $\bar{x}\pm s$ ）表示计量资料，行t检验，%表示计数资料，行 χ^2 检验， $P<0.05$ ，表示差异有统计意义。

2 结果

2.1 患者知识掌握水平对比

经护理，患者知识掌握均改善，且研究组更优，数据有统计价值（ $P<0.05$ ）。见表1。

表1 患者知识掌握水平

组别	n	护理前	护理后
研究组	55	43.55±2.25	84.91±3.11
对照组	55	43.61±2.45	73.45±3.15
t	-	0.134	19.200
P	-	>0.05	<0.05

2.2 患者睡眠质量对比

经护理，患者睡眠质量均改善，且研究组更优，数据有统计价值（P<0.05）。见表2。

表2 患者睡眠质量

组别	n	护理前	护理后
研究组	55	33.08±2.12	16.91±0.81
对照组	55	33.12±2.08	22.45±0.74
t	-	0.100	37.448
P	-	>0.05	<0.05

2.3 患者生活能力对比

经护理，患者生活能力均改善，且研究组更优，数据有统计价值（P<0.05）。见表3。

表3 患者生活能力

组别	n	护理前	护理后
研究组	55	56.55±2.25	83.91±3.07
对照组	55	56.08±2.13	72.47±3.22
t	-	1.125	19.070
P	-	>0.05	<0.05

2.4 患者护理满意度对比

研究组护理满意度更高，数据有统计价值（P<0.05）。见表4。

表4 患者护理满意度

参考文献：

- [1] 宋敏.追踪式护理模式对改善老年痴呆患者睡眠及日常生活能力的效果研究[J].当代护士(下旬刊),2021,28(01):58-61.
- [2] 龚燕,王永华.老年痴呆患者的多维度疼痛评估和护理研究进展[J].西南国防医药,2020,30(12):1128-1130.
- [3] 曹丽,张晓燕,尹榕,等.摄食细节管理对老年痴呆并发吞咽障碍的影响[J].西部中医药,2020,33(11):129-131.
- [4] 李革芹,孙芳芳,高雁飞,等.老年痴呆患者住院期间走失风险评估及干预方法的研究进展[J].老年医学研究,2020,1(01):57-60.
- [5] 李茂乾,韩菲,李超,等.追踪式护理交班对老年痴呆患者睡眠时长的有效性分析[J].中国社区医师,2018,34(02):145-146.
- [6] 张翼,鲍海燕,聂影影,等.海洋真菌抗老年痴呆相关活性成分的筛选与追踪研究[J].现代食品科技,2016,32(11):63-71+34.

组别	n	满意	基本满意	不满意	总满意(%)
研究组	55	27	25	3	94.55
对照组	55	15	26	14	74.55
χ^2	-	-	-	-	8.419
P	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

相关研究表明，作为临床过程中老年群体常见疾病之一，老年痴呆症对于患者健康的影响相对较大。对于患者而言，由于受到环境影响，其日常生活自理能力出现渐进性下滑，从而对患者生活质量极为不利。从医护人员的角度来看，对于此类疾病的患者而言，为了有效实现其生活水平的合理提升，医护人员积极结合患者诉求对护理工作进行重新调整，以便合理实现患者护理综合水平的显著优化。实践表明，通过追踪式护理工作的顺利开展，医护人员可以有效结合患者临床过程中的睡眠质量，对其进行合理护理，对于老年痴呆患者睡眠障碍的充分改善具有积极的促进意义，有利于实现患者预后健康的充分维系。与此同时，对于医护人员而言及这个护理模式下，其可以进一步实现对于患者临床症状变化情况的初步追究，对于患者护理工作要点的及时变革具有重要的指导作用。此外，大量研究数据显示，通过追踪式护理模式的顺利开展，医护人员往往可以进一步引导患者实现对于客户与工作异同性的全面提升，对于良好护患关系的关键与患者预后健康的改善具有积极的促进价值。研究人员指出，通过该护理模式在临床过程中的推广，老年痴呆患者生活质量均得到了明显改善。此外，大量研究资料中均对该护理模式的应用价值进行了较为深入的探索，从而进一步推动了该模式在老年患者护理工作中的合理落实。

本次研究显示，通过追踪式护理的应用，患者知识掌握水平、睡眠质量、生活能力以及护理满意度均有所优化。

综上，在老年痴呆症患者护理期间，为了合理促进护理效果的改善，医护人员应合理做好对护理工作的细化，值得推广。