

骨科老年患者临床护理风险及其护理措施研究

仇有芳

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：在针对老年骨科患者群体进行护理中，其存在的风险和应对措施。**方法：**选取我院的老年患者作为研究对象，在此排除病情复杂的老年患者，以此增加实验数据的准确性，并且将其分为实验组和对照组，每个小组 60 人。在针对这两组老年患者进行护理的过程中，使用不同的护理方式，实验组采用风险干预，为保证实验的对比性，对照组使用常规的护理手段。在保证其它条件一致的情况下，对两组患者的结果进行综合比较。**结果：**对两组患者的最终表现进行统计，并且通过比较分析的方式得出结论。**结论：**老年骨科患者在临床护理中，对存在风险，做好预防，强化相关人员的风险管理意识，对患者的预后质量有积极的效果。

【关键词】：老年患者；护理措施；骨科

如今我国的老龄化程度正在加剧，因为其年龄的影响，老年患者的身体素质水平较低，并且患者身上经常会有多种慢性疾病，在骨科治疗当中，死亡率较高。随着如今护理专业的发展，新的护理理念不断被提出，进而被应用到护理实践当中，在此主要以风险护理为例，进行探讨。在对老年骨科患者进行护理中，实施相应的干预手段，能够有效地降低风险的发生^[1]，在此，不仅仅指患者并发症等风险，还有患者日常生活中发生的风险，能够有效地降低患者在治病当中花费的总体消费水平，与此同时，还能提高患者对护理的满意度。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选 2019 年 3 月-2020 年 6 月本院骨科的病例中进行选择。在针对这两组老年患者进行护理的过程中，使用不同的护理方式，实验组采用风险干预，为保证实验的对比性，对照组使用常规的护理手段。在保证其它条件一致的情况下，对两组患者的结果进行综合比较。在两组患者当中，其它的相关条件相仿，其中包括年龄以及病患程度等，两组的患者的年龄区间均在 60~85 岁，不仅如此，折算后，两组的平均年龄都在 68 岁左右，平均年龄差在一岁以内。由此可见，这两组资料的差异性小，具有可比性，该实验数据选择科学合理。

1.2 护理方法

在针对这两组老年患者进行护理的过程中，使用不同的护理方式，实验组采用风险干预，为保证实验的对比性，对照组使用常规的护理手段。在保证其它条件一致的情况下，对两组患者的结果进行综合比较。

1.2.1 加强相关人员风险责任意识

意识是行为的主体，在针对骨科的老年患者进行护理环节中，首先要加强相关人员对此的重视程度，只有如此，相关人员才能真正地将要求落实下去。在此可使用的方法是将责任落实到人，让相关护理人员，更加清晰自己的岗位职责。护理人员进行培训的时候，对其风险意识进行进一步强化，并且制定相关的行为标准规范，对护理人员的行为进行管理，加强其能力素质，在培训的过程中，深入落实护理人员在工作中所需要遵守的相关规定，以及护理人在护理的过程中应掌握的工作流程。在针对骨科的老年患者进行护理中，重点在于强化相关人员的风险意识，只有这样才能保证护理人员真正尽职尽责。让患者在住院期间，能够得到更好的护理，从而降低风险，减少病护纠纷^[2]。

1.2.2 开展系统的健康宣教

在具体的工作当中，管理人员要负起责任，落实教育宣传的任务，通过这种方式，加强相关护理人员的专业能力，并且通过宣传培训的方式，提升其风险防范意识，最终实现降低风险的目的。不仅如此，加强宣传也能让患者和家属产生风险意识，对风险因素进行规避。在整个工作环节中，管理人员要加以督促，让护理人员对骨科的老年患者的隐藏风险，加以重视，从而实现患者住院期间，能够得到良好的护理。

1.2.3 预防压力性损伤

骨科患者经常难以自由行动，长时间处于卧床状态。在这种情况下，长时间的压迫会对患者造成一定损伤。在具体的工作当中，护理人员要对这一风险进行防范。其中，主要造成压力性损伤的因素有局部长期受压、被褥潮湿、饮食不规范以及皮肤护理工作不到位等。

在实际的工作中，对护理人员加以督促，对这些风险因素进行排查。行动不便的患者，要及时对其床位进行清理，避免因排泄物造成环境潮湿，刺激皮肤。对于患者难以自由活动、要辅助的帮助患者进行活动，避免局部长期受压，针对这种情况，可以采用专用床垫的方式进行解决。在饮食方面，要对其加以管理，以清淡为主，加强营养的均衡摄入。在对患者进行皮肤管理方面，为保证患者的皮肤所处环境干净卫生，空气通透，避免长期受压，要帮助患者定时翻身，并且对皮肤仔细检查，如果出现长期受压产生破损等现象，及时进行处理^[3]。

1.2.4 护理安全管理

在护理过程中，老年患者本就行动不便，再加之骨骼受伤，因此要加强安全管理，避免发生不必要的意外，在此主要防范的风险有病人跌倒以及坠床。对这一风险进行防范的时候，首先针对跌倒风险，在台阶等处设置警示标志，在进行地面打扫环节中，强化管理机制，以此降低病人跌倒风险。在针对病人坠床方面，加强对患者的教育，并且市场巡视患者的行为动向，时常帮助患者翻身，降低其不适程度，从根本上杜绝行动不便的患者自己随意乱动的行为，降低坠床风险。

1.2.5 预防下肢深静脉血栓形成

骨科患者术后是下肢静脉血栓的高发时间阶段，并且下肢静脉血栓的发生，是并发症中较为严重的一种，要对此加强监管。

在预防方面，首先对术后的患者加强巡视。尤其是当患者刚刚完成手术后，护理人员要加大对患者的巡查频率，等患者麻药消退后，对其进行问候，指导患者进行锻炼，以此降低相应的风险。

在和患者沟通的环节当中，要对患者以及其家属，讲解下肢静脉血栓形成原因，以及相应的结果和注意事项，指导家属对病人进行按摩。在巡查中，仔细观察患者的下肢皮肤

的颜色，对下肢血栓风险及时排查^[4]。

1.2.6 预防便秘及坠积性肺炎

在患者住院期间，经常会因为心里焦虑，产生便秘的情况。针对这一现象，从两个方向入手，其一是针对患者进行心里疏导。其二是对患者的饮食进行调理改善。

在坠积性肺炎方面的预防，主要的措施有这几种：加强房间的通风，保证空气流动畅通。在患者身体允许的情况下，指导患者做一些运动，例如扩胸运动等。

1.3 观察指标

对两组患者的最终表现进行统计。

2 结果

对两组患者的最终表现进行统计，其具体的统计指标项目以及统计结果。详见下表。

表1 患者情况统计表

| 组别 | 例数 | 坠床次数 | 跌倒次数 | 压力性损伤数量 | 下肢深静脉血栓数量 | 并发症数量 |
|-----|----|------|------|---------|-----------|-------|
| 实验组 | 60 | 1 | 1 | 2 | 1 | 5 |
| 对照组 | 60 | 3 | 4 | 3 | 3 | 13 |

3 结论

针对两组的数据进行对比，实验组在各方面的风险发生次数都有明显的降低，在对老年骨科患者进行护理的过程中，通过强化相关人员的风险意识，将责任落实到人等方式，对提升护理质量有明显的帮助作用。不仅如此，这种护理方式，也能有效地降低病护纠纷的发生。在老年骨科患者的临床护理中，对存在的风险做好预防，强化相关人员的风险管理意识，对患者的预后质量有积极的效果，在具体的实验组数据与对照组数据之间的差别中可见一斑。

参考文献：

- [1] 姜双枣.中医骨科老年患者临床护理中存在的护理风险及其护理措施研究[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(27):5242-5243.
- [2] 崔晨.骨科老年患者临床护理风险及其护理措施研究[J].医学食疗与健康,2020,18(04):13+15.
- [3] 陈秀编,黎敏珊,潘文霞,李俏玲,刘思思.护理风险管理在骨科老年患者临床护理中应用[J].中国城乡企业卫生,2020,35(08):207-208.
- [4] 王馨,邵帅,李从聪.骨科临床护理中老年患者存在的护理风险与干预措施[J].吉林医学,2013,34(03):540.