

舒适护理在肛肠外科护理工作中的应用

高毓蕾

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：肛肠疾病是常见病和多发病，在所有的肛肠疾病当中，痔疮是这其中最常见的病症。在患者对自身所患有的肛肠疾病进行治疗的时候，往往会因为其病患部位比较私密，而导致患者经常会产生焦虑，甚至因为这个病患的特点，患者因为尴尬而拒绝治疗。由于患者自身的情绪波动比较严重，往往会导致患者出现应激反应，最终导致患者完成术后，容易产生相关的并发症。舒适护理对患者的病情状态加以关注，对病人的心理活动进行排解，这对降低患者预后并发症，加强患者与医护人员的配合方面有很大的帮助，本文将针对舒适护理的含义进行介绍，并且对其在肛肠外科护理工作中，其实际的应用效果进行分析。

【关键词】：舒适护理；肛肠外科；护理工作

在临床医学中，手术是肛肠外科的疾病的主要治疗方法，也是对于肛肠疾病最有效的方式。肛肠疾病患病的位置大多在肛门以及大肠部位，在进行检查治疗的过程中，患者往往会有比较尴尬。在目前的情况看，大部分的肛肠疾病都不是重大疾病，在生活中也很常见，并且，肛肠疾病的发病率目前也很高。但是这种疾病其最大的问题在于，发病的位置比较私密，而且肛肠疾病发病所带来的痛苦程度，并不亚于其它严重的疾病，甚至比一般的重疾病还要严重。在针对肛肠疾病的治疗过程中，治疗的复杂程度也很高。不仅如此，因为这一疾病的发病位置的原因，经常会给患者的日常生活带来较大的影响^[1]。

1 舒适护理含义

在传统的肛肠术后护理中，护理人员在进行日常护理中，其护理的措施往往仅限于止痛措施，在进行换药止痛的过程中，观察患者的病情状况，并做出相关的记录。针对这种传统的护理方式，对于患者的护理相对潦草，针对如今时代的发展，人们对生活水平的要求在逐渐提升，医院在护理环节当中，也应做出相应的加强，在针对肛肠患者进行的护理中，舒适护理的概念就被提了出来。舒适护理是现代护理学中的新型护理模式之一，在对肛肠手术患者进行护理的过程中，以为患者提供刚好的护理服务为目的设计的护理模式。在具体实施的环节当中，舒适护理有多种积极的意义，其中最重要的一点是，这种方式可以在很大程度上降低术后并发症的发病率，在患者术后恢复过程中，也有很大的好处。这种护理方式与传统的护理方式之间的区别主要体现在以下几个方面。

1.1 在心理方面的区别

舒适护理在心理方面有别于传统护理，在此舒适护理更

加细腻。护士会在病人入院后，对患者的具体病情以及其心态状况进行统计，于此同时还会为病人建设起一个专属的档案，对病人家属以及其家庭状况进行简单的了解，然后根据档案中的情况，对患者的心理活动做出相应的预判，以便于在后续的护理工作当中，有针对性地为患者进行相应的心灵疏导。

肛肠疾病的患者往往因为其发病位置比较私密，经常会有尴尬的现象发生，在此护士在进行护理的过程中，会更加细腻的和病人进行沟通，以此对患者的思想进行开导，并且在尽量保证患者因素的情况下，对患者的病患的情况进行观察记录，让患者积极地面对治疗以及做好病患情况的检查工作。

1.2 在健康方面的区别

肛肠疾病的复发率较高，因此在针对患者的健康护理方面，舒适护理这一护理模式中，护士会加强与患者家属之间的沟通，为患者以及其家属对患者的病情进行介绍，并且针对这一病症，患者需要做的注意事项，其中包括饮食作息等等，让患者以及其家属对患者的病情有一个深入地理解，并且能够在出院后，对患者的个人生活习惯加以调整，避免复发。在患者需要进行排泄的时候，护士会对其用力方式进行指导，避免患者因为排便用力不当，导致患处伤口撕裂的现象发生。为减轻患者在排泄中的痛苦，在此可以向患者的肛门用药，在此可以使用镇痛类注射液等。在药效发挥后，患者再进行排泄，通过这种方式，能够在很大程度上降低患者排泄时面对的痛苦。

1.3 在患者止痛方面的区别

肛肠疾病往往伴随着剧烈的疼痛，忽视在患者手术完成之后，会根据麻药消退的情况进行询问，在与病人的病情

想结合后，采用相应的方式对患者进行直通护理，在此常用的方式是阶梯疗法^[2]。

当患者完成排泄后，患者如果出现痛感，护士会对患者采用坐浴等方式，对患者的痛苦程度进行缓解，并指导其陪护人员用药方式等。在针对患者术后疼痛进行处理的环节当中，可以针对性地使用止痛泵或止痛药等方式，对患者的疼痛情况进行缓解。

1.4 在并发症方面的区别

肛肠疾病的患者在发病过程中十分痛苦，并且因为其位置的原因，肛肠疾病发生感染的几率较高，为避免患者发生感染，从而导致患者出现并发症的风险升高，护士在护理的过程中，对患者刀口处的状况要密切关注，并且在换药的时候，进行仔细的观察记录，以避免患者出现感染的风险。

在病患处进行检查以及换药的过程中，要加强对患者患处的皮肤环境进行管理，保证其处于干燥状态，因此，护士要对患者病患的部位进行仔细的检查，避免患者病患处以此发生感染。不仅如此，在术后的時候，护士要对病人的伤口恢复情况进行记录。

1.5 在饮食方面区别

在患者的饮食方面，舒适护理的护士会对患者的营养搭配进行管理，在进行食物选择方面，会采用易消化并且有助于排便的食物。在此期间要避免患者出现干燥的现象，并且严禁患者食用辛辣的食物。从而避免患者在排便时，带来不必要的痛苦^[3]。

2 舒适护理的应用试验

2.1 临床资料

截选 2019 年 5 月-2020 年 5 月我院内肛肠科治疗中，其中的 60 例患者的临床资料情况，并且在通知其家属实情的情况下，在经过医院伦理委员会认可批准之后，将这些患者分为两个小组，分别命名为实验组和对照组，其中每组三十人。在完成统计之后，通过两组的统计结果进行分析，进而得出实验结论。

参考文献：

- [1] 岳园园,柴秀红,井瑶丽.舒适护理在肛肠外科护理工作中的应用[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(44):112+139.
- [2] 曹婷,张小玉,刘宝通,林育红,陈红梅.舒适护理在肛肠外科护理工作中的应用[J].中国肛肠病杂志,2018,38(06):59-61.
- [3] 谭燕,骆小燕.舒适护理在肛肠外科术后肛周护理中的应用方法及效果[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(06):71.

2.2 实验分析方法

在进行具体的试验环节当中，对照组的肛肠疾病患者我们采用了常规的方法进行护理。为检测试验对两种不同的护理方式进行对比，在对实验组的患者进行护理的时候，在常规护理方法之上，加强了舒适护理的方法，两组人员在这种方法下进行护理。

整个试验的时间持续一周，在此试验期间结束之后，采用的填写调查问卷，分别对两组患者的满意度进行调查，请参加试验的患者对护理工作进行评分，并对最终的数据进行统计。利用这种方式实现对护理工作满意度的调查，在问卷调查全部收回后，建立在问卷的数据基础上，对结果进行进行有效的分析。

2.3 结果统计

在结束之后，对两组问卷进行回收，通过比较两组护理满意度。将满意的评价标准分为五个标准，非常满意、比较满意、满意、不太满意、非常不满，以此来判定舒适护理在肛肠外科中的应用效果。在患者的比较期结束之后，在最后的满意度评估环节当中，实验组的患者满意度相对较高，满意的数有达到了 93%以上，实验组的 30 人中，满意的人数达到 28 人，并且在此之中，有 16 人非常满意。但在对照组 30 人的数据反馈中，满意的患者在 23 人，满意度仅在 76%左右，其中 12 位患者处于基本满意状态。

由此数据统计，在肛肠外科患者中，实施舒适的措施，其满意程度远远高于一般护理，在此数据的基础上，可以得出，在肛肠外科患者的护理过程中，舒适护理是有价值的，在患者最终评价变化中，实验组患者的满意度远高于对照组，这足以说明其意义。

3 结束语

在当下，随着我国人们生活水平的提升，人们出现肛肠疾病的发病率也在提升，这不仅仅与人们生活水平有关，上班久坐也是导致当下肛肠疾病高发的因素之一。采用舒适护理这一护理方式之后，从最后的结果来看，其对于提升患者对医院护理的满意程度有极大的帮助。