

中医护理在脑梗死恢复期患者护理中的效果研究

龚蕾

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：脑梗死是一种致残致死率高的疾病，不仅如此，该疾病往往作为一种并发症出现，高血压和糖尿病等疾病是导致脑梗死发生的主要原因，因为其本身的特性，往往会给患者的家庭带来较大的负担。在针对脑梗死早期的患者进行治疗的过程中，通过中医护理的方式，可以在很大程度上防止患者出现肌肉萎缩，对避免患者出现相关的后遗症方面，能够起到很大的作用。不仅如此，在进一步促进患者机能的恢复也有很大的帮助，本文将重点对中医护理在早期脑梗死患者进行康复护理时的应用效果。通过分析康复护理干预在临床当中的应用的意义，对其实用价值进行分析。

【关键词】：中医护理；脑梗死偏瘫患者；应用效果

在当下时代中，脑梗塞已经是一种较为常见的疾病了。其具体发病原理是因为患者出现脑部供血不足导致的，在长时间的供血不足这一情况下，导致了脑部组织出现严重的缺氧现象。因此，这种疾病往往会对脑部组织造成非常大损伤，偏瘫等病症，是脑梗塞患者较为常见的并发症，其具体表现是，患者在运动以及痉挛反应等方面出现障碍，对患者今后的生活以及家庭都会造成非常大的负面影响。如果在患者脑梗早期的时候采用相应的康复护理干预疗法，会为患者预后康复带来一定的积极影响，效果显著。这种中医护理疗法的方式，国家中医药管理局在整理了各地中医护理的精髓后，经过多次的分析论证而形成护理方式。我国中医传承的文化博大精深，相比之下，还有对人体损伤小的优点。运用专业的中医护理方法，对患者进行护理治疗，有利于加强患者肢体的气血运行，起到促进患者血液循环的效果，加强患者的血液循环程度，这是从根本上避免患者出现肌肉关节僵硬的途径，增强患者运动感官等作用，从而在最大程度上实现让患者恢复肢体功能的目的。

1 中医护理实施的意义

由于脑梗死这一疾病有较高的致残率，受这一特点的影响，患者往往会伴随着严重的心理以及生理问题，这些问题会一直对患者造成很大的困扰。不仅如此，一旦患者出现生理上的功能性问题，更是会为其家庭带来沉重的负担。为解决这些问题，加强患者的康复状况，采用合理的措施进行应对，是十分必要的。

在针对脑梗死患者进行早期的治疗的过程中，治疗的目的在于改善治疗患者的功能性障碍，通过这种方式，避免患者因为脑梗死而出现功能障碍，进而对生活质量造成负面的影响，加大了患者家庭的负担。让重症患者的功能得到最大程度上地恢复，这不仅仅对于其家庭的生活带来很大的帮

助，对于降低社会负担，也有积极的意义。

在此，对于脑梗死的康复治疗，主要是通过多种方法的综合协调应用，以此起到对于病伤残患者存在的功能性障碍进行锻炼，从而起到一定程度上的恢复，通过科学的方法，能够在最大程度上保障病伤残患者的相关功能性得到恢复，最终能够以一个相对健全的状态，回归到家庭社会之中。在此，进行中医护理干预在对患者的相关功能性进行恢复时，一贯采用的手段是情志护理、饮食护理、针灸护理、穴位按摩护理、中药熏蒸、运动护理和耳穴压豆护理等。患者对此持之以恒的进行配合，是能够保证康复训练措施顺利进行的基础，进而促使患者能够实现预期康复目标。

2 实施中医护理的方法措施

对于脑梗死的患者而言，中医护理通常会以下的一系列措施进行相应的护理，不同的方式，在不同的角度上发挥着其独特的作用。

2.1 情志方面的护理

情志护理主要针对的是患者的心情进行疏导，避免患者在患病的时候处于一种高度焦虑的状态，这种方式主要起到气功调神的作用。脑梗死患者因为其病理原因，时常会伴随着肢体偏瘫，感官功能障碍等问题，严重者甚至会存在大小便失禁，甚至持续昏迷的症状。对于脑梗死这种疾病，往往患者自身以及家属对其认知片面，因此经常出现焦虑甚至抑郁等心理状态。对于这部分患者而言，他们常常会伴随着肝气郁结的症状，因此，在相关人员进行中医护理的过程中，要排解患者心中焦虑。

在针对梗死的患者中，失眠、心神慌乱也是常有的现象，其根本原因是因为患者出现心肾不交由此发生，这样的病人往往是因为自身对于自己的病症不够了解，过度紧张导致

的，在此进行护理的时候，要详细地对病人说明其病因以及症状，为患者讲述相应的治疗结果案例，以此消除患者紧张的情绪。

在脑梗死的患者中，伴随着心理问题，这是一种十分常见的状态，因此在针对这些患者进行护理的时候，对患者的心情进行调理，是一项重要的工作，这对于后续治疗中患者的配合程度，以及患者自身的恢复疗效，都有很大的帮助。

2.2 饮食方面的护理

在西医领域中，脑梗死是因为患者大脑中出现栓塞造成的供血不足，在中医理论中，脑梗死的病因是因为属于气虚、痰瘀阻络。因此，针对这种症状，中医的理疗要以健脾益气，活血化瘀以及化痰祛湿三个方面为主，对患者进行护理治疗。在针对患者的饮食方面，要忌辛辣油腻以及生冷刺激的食物。在进行食物选择的过程中，要以清淡为主，保证患者饮食高蛋白，高纤维的摄入。在中医食疗进行食材选用的时候，人参、甘草等都是很好的选择，对于患者健脾益气方面有很大的效用。针对活血化瘀方面，丹参、当归等食材。化痰祛湿方面，可以选用的食物有茯苓，陈皮等。针对上述中的食材药物等，可以为患者制作成药膳或者制作成日常食用的食物，这些对于患者的恢复有一定的疗效。

2.3 针灸方式进行护理

针灸是我国中医在进行诊疗的时候，主要使用的手段之一，在针对脑梗死患者的护理当中，也多有应用。在此，可以在经过酒精消毒后，用毫针以垂直的角度进针，取相应的穴位进行针灸。在进针后，护理人员要进行提插捻转，直到患者出现酸麻胀等针感后，进行留针，在半个小时后，将针取出。在此期间，在针尾处点燃长五厘米的艾条。

2.4 通过穴位按摩进行护理

穴位按摩是中医中得到手段之一，在针对脑梗死的患者进行护理的时候，可以用通过提拿点揉等手法，对患者的风

池、百会、内关、合谷等穴位进行按摩刺激，每次持续半个小时，这种按摩的方式，可以对患者的经络有效地起到疏通的作用，对促进患者进一步康复有很大的效果。

2.5 运动护理康复

针对脑梗死患者进行护理的时候，要保证患者的肢体关节处于一个放松的状态，以此避免患者在后续出现关节僵硬，甚至肌肉萎缩的现象。因此在护理的环节当中，要尽早对卧床的患者进行被动形式的训练，以此来保证患者关节肌肉的舒张。在进行辅助运动的过程中，可以通过手动的方式帮助患者进行关节屈伸旋转等。针对有一定的行动能力的患者，要督促患者进行一定的步行锻炼，以防止患者因为长期运动不足而产生各种问题，加强促进患者生理功能的恢复。

2.6 中药熏蒸护理方法

中药熏蒸护理方法这一措施可以加强患者局部血液循环，对患者的病况能够产生很大的改善作用，其具体的操作方法是，用红花、丹参等中药进行煎煮，煎煮时间为一个小时，之后将其放置降温，当温度下降到40℃左右，再用其对患者进行熏洗操作。

2.7 中频电治疗

在对患者进行护理治疗的过程中，用中频的电流对患者受到影响的肢体进行刺激，在进行实际操作中，电流的选择要根据患者实际的情况进行选择，这种方式对于加强患者生理机能的恢复，降低患者在愈后的致残率有显著的疗效。

3 结语

总而言之，中医护理的方式，对于脑梗死患者的护理中，对加强患者的恢复程度，可以促进患者生理功能的恢复方面，有很大的疗效。在经过专业的中医护理后，对患者的整体恢复情况，能够产生相应的提升作用，这对于提升患者在愈后的生活质量以及降低家庭负担方面有很大的价值。

参考文献：

- [1] 杨楠.优化中医护理方案在预防脑梗死急性期患者下肢深静脉血栓形成中的护理体会[J].中国医药指南,2020,18(11):269-270.
- [2] 胡杏娟,罗彩花,黄小丽,温春娣,罗亚晶,陈晓娜.中风(脑梗死恢复期)中医护理方案临床实施效果评价与分析[J].内蒙古中医药,2015,34(04):170-171.
- [3] 龚礼敏,张雅丽,蔡珏.中医护理方案在中风(脑梗死康复期)病人护理中的应用[J].全科护理,2015,13(07):601-602.