

精细化护理在老年急危重症急救护理中的运用分析

李琼

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200030

【摘要】目的：探究在老年急危重症患者急救护理过程中采用精细化护理的作用。方法：在2018年7月-2020年7月期间的老年急危重症患者中选取88例分两组，对照组采用常规护理，研究组采用精细化护理，对比效果。结果：研究组护理用时、护理依从性、不良事件率以及护理满意度等指标均优于对照组，差异有统计意义（ $P<0.05$ ）。结论：精细化护理对于老年急危重症患者具有积极价值。

【关键词】：急危重症；精细化护理；护理满意度；应用价值

近年来，老年急危重症患者的数量有所增加，从而对我国医疗工作提出了更高的要求与挑战。总的来看，在老年急危重症患者急救护理过程中，患者往往伴有负性心理，从而导致其难以有效配合医护人员开展护理工作，对于患者护理诉求的全面满足造成了极为不利的影 响。针对这一问题，近年来，大批医护工作人员结合患者护理需求针对相关护理工作进行了相关的分析探索，从而有效推动了精细化护理模式在急救护理工作中的应用与落实，继而为患者护理需求的全面满足提供了强有力的保障。实践表明，通过精细化护理模式的有效应用，医护人员可以依据老年急危重症患者护理诉求进一步实现对于急救护理工作细节的合理落实，对于患者健康的充分保障具有良好的促进意义。本次研究针对在老年急危重症患者急救护理工作中应用精细化护理所取得的临床价值进行了分析，现将相关内容整理报道如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在2018年7月-2020年7月的老年急危重症患者中选取88例分两组，对照组男24例，女20例；年龄62-78岁；研究组男23例，女21例；年龄61-77岁；差异无统计意义（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

对照组：常规护理：①建立急救通道，确保其可以在第一时间得到急救护理干预；②根据患者实际情况及时做好静脉通路的建立，以便为患者生命健康的维系提供帮助。

研究组：采用精细化护理，①制定护理方案：医护人员应合理制定个性化护理计划，从而有效确保患者护理工作的有序发展。在此期间，应对患者是否需要进行尿管固定与气管插管进行准确判断，并对相关护理工作的准确性进行科学评估。②做好医疗设备监测：在护理工作期间，医护人员要积极做好对于相关医疗设备的密切监测，确保相关设备性能

参数符合实际需求。同时，医护人员应积极做好对于医疗设备管路通畅性的充分保障，避免管道出现打结与堵塞的问题。此外，医护人员应积极做好队伍相关药物滴注速率的控制，从而为患者健康的合理保障奠定基础。③情绪护理：帮助患者有效实现对于负性心理的及时缓解与合理消除，以便为其护理依从性的提升奠定坚实的基础与保障。在此期间，医护人员应积极做好对医疗健康知识的充分说明，从而帮助患者有效实现对于护理工作重要性的合理认识，以便为患者有效配合医护人员展开急救护理工作提供助力。④完善急救护理工作制度：院方应积极做好对于护理工作制度的制定与落实，从而有效引导医护工作者进一步实现对于相关护理工作的全面开展，以便为患者健康的充分维系提供助力。⑤落实人性化护理观念：在护理过程中，医护人员应积极做好对于护理观念的及时更新和调整，从而有效依据患者实际情况及时对护理工作的细节内容进行调整，以便实现患者护理诉求的有效满足。

1.3 观察指标

本次研究将患者护理时间指标、护理依从性、不良事件发生率以及护理满意度作为观察指标。

1.4 统计学方法

采用统计软件SPSS20.0分析数据，用（ $\bar{x}\pm s$ ）代表计量资料，行t检验，用%代表计数资料，行 χ^2 检验，以 $P<0.05$ ，表明差异存在统计价值。

2 结果

2.1 患者护理时间指标对比

研究组护理用时短于对照组，差异有统计意义（ $P<0.05$ ）。见表1。

表1 患者护理时间指标

组别	n	接诊用时	急救用时	急诊室停留用时
研究组	44	2.55±0.37	30.91±2.41	15.31±2.01
对照组	44	3.64±0.41	41.56±2.35	23.45±1.85
t	-	13.092	20.987	193765
P	-	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 患者护理依从性对比

研究组护理依从性低于对照组，差异有统计意义（P<0.05）。见表2。

表2 患者护理依从性

组别	n	依从	基本依从	不依从	总依从(%)
研究组	44	21	21	2	95.45
对照组	44	11	23	10	77.27
X ²	-	-	-	-	6.175
P	-	-	-	-	<0.05

2.3 患者不良事件发生率对比

研究组不良事件率低于对照组，差异有统计意义（P<0.05）。见表3。

表3 患者不良事件发生率

组别	n	管道堵塞	感染	坠床	不良事件率(%)
研究组	44	1	0	0	2.27
对照组	44	4	1	2	15.91
X ²	-	-	-	-	4.950
P	-	-	-	-	<0.05

2.4 患者护理满意度对比

研究组护理满意度高于对照组，差异有统计意义（P<0.05）。见表4。

表4 患者护理满意度

组别	n	满意	基本满意	不满意	总满意(%)
研究组	44	19	22	3	93.18
对照组	44	10	23	11	75.00

参考文献:

- [1] 黄凯.老年急危重症急救护理中精细化护理的应用探究[J].人人健康,2020(06):111.
- [2] 陈文祥.精细化护理在老年急危重症患者中的应用效果[J].中国当代医药,2019,26(21):234-236.
- [3] 朱丽华,闫荣荣.精细化护理在老年急危重症急救护理中的效果评价[J].饮食科学,2019(04):296.
- [4] 李静.老年急危重症急救护理中精细化护理的应用[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(60):221.
- [5] 李沂丽.精细化护理在老年急危重症急救护理中的应用[J].智慧健康,2017,3(08):124-125+128.

X ²	-	-	-	-	5.436
P	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

近年来，我国逐渐步入老龄化社会，在这一社会背景下，由于受到多种因素的共同影响，急危重症患者数量大幅增加，从而对患者健康造成了极为不利的影 响。针对这一问题，研究人员指出，基于常规急救护理模式下，医护人员所给予的护理服务尚存在一定的不足有待完善。基于此，为了进一步实现患者护理血糖的全面提升与优化，医护人员针对传统护理模式进行了深入地反思与分析，从而有效推动了精细化护理模式在老年急危重症患者护理工作 中的合理落实。实践证明，基于这一护理模式下，医护人员可以根据老年患者实际情况对其进行针对性护理，从而有效实现护理工作的全面发展，对于患者护理综合质量的优化具有良好的指导意义。与此同时，基于这一护理模式的引导下，医护工作者可以进一步结合患者实际诉求实现对于护理内容的全面探究，从而有效帮助患者实现不良心态的缓解与改善，对于患者健康的保障具有良好的推动作用。另一方面，基于这一护理模式的帮助，医护人员可以进一步实现对于患者相关护理内容的全面调整，对于患者健康的维系具有良好的促进意义。实践表明，通过积极做好精细化护理干预，医护人员可以进一步帮助老年患者实现心理诉求的满足，对于患者健康的充分保障具有积极的促进意义。与此同时，通过相关护理干预的落实，有利于进一步推动我国急救护理工作的细化发展，对于老年患者生命安全的维系至关重要。

本次研究结果显示，通过精细化护理干预的应用，患者急救护理综合水平得到了显著的提升。在具体内容方面，患者护理用时、护理依从性、不良事件率以及护理反应度等指标均得到了合理改善。

综上，在老年急危重症患者急救护理工作中，为了进一步实现护理水平的提升，医护人员应积极推动精细化护理干预的有效落实。