

# 高血压患者护理操作中应用舒适护理的临床有效性分析

凌炯

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

**【摘要】：**目的：通过舒适护理达到稳定高血压的目的。方法：患者的生活质量与护理质量有着直接的关系，对于高血压患者来说，在治疗的同时，护理质量对治疗的效果起到非常明显的作用。受益于国家经济的发展，人们的收入也有了明显的提高，生活质量提高，生活习惯也发生了变化，一些疾病发病率的提高正是由于不良的生活习惯，高血压就是非常典型的一个疾病，损害患者的身心健康，严重者会危及生命。如果想要长期稳定地维持高血压患者的血压水平，护理上的干预是必不可少的，甚至可以说护理干预对高血压的治疗是非常重要的。结论：如果不能及时有效地进行治疗，会对人体各个器官造成很严重的影响，会出现造成器官衰竭的情况，所以舒适护理是必不可少的。

**【关键词】：**高血压；舒适护理；效果分析

针对这种情况，我国增强了对这一疾病的研究力度。高血压疾病的发生原因是非常复杂的，例如，不良的饮食习惯，长时间的心理压力，以及不正确饮酒等等，都会对患者的生命健康造成危害，由于不健康的生活习惯是短时间内无法改变的，所以，长期地维持血压水平正常一直困扰着临床工作。由于科学技术发展的限制，目前尚未发现疗效较好的治疗方法，因此，有效的长期维持血压水平保持正常，以及护理干预是非常重要的。

## 1 资料与方法

### 1.1 资料对比

2017年4月到2018年4月，将这一年中的患者进行统计，随机抽取出患有高血压的患者200例，将这200名患者进行分组，分成两组，每组各100名高血压患者。在这200名高血压患者中，男性与女性分别有102例和98例，年龄分布在43岁到79岁之间，平均年龄为60.5岁，患病时间为0.5年到11年，平均患病时间为6.2年，将两组患有高血压的患者的资料进行比较，差距不存在统计学意义，对实验的客观性没有影响，所以资料存在可比性<sup>[1]</sup>。

### 1.2 研究方法

#### 1.2.1 对照组的研究方法

设置了50组对照组，对这50组对照组进行常规的护理措施，具体方法如下：保持病房卫生清洁，并且提醒患者按时按量服药，对患者进行常规的病情、生命体征观察监测，其他注意事项等等。

#### 1.2.2 研究组的研究方法

(1) 护理人员对病房环境严格检测，正常对病房进行的严格清洁工作，遵从医嘱提醒患者正常服药，治疗效果的提高不仅仅限于常规护理，舒适护理方案的制定是多方面

的，离不开充分了解患者的生活习惯，想要方案合理可行，在制定方案之前，应该征求家属的意见，保证与家属的充分沟通，从而制定出最佳方案。适当的沟通，也有利于减少患者的心理压力，减轻患者的心理负担，尽可能地向患者输入积极情绪；患者的心理状态是非常重要的，积极的心理暗示可以提高治疗的效果，由于疾病的困扰使较多病人的心理状态会受到影响，从而影响疾病的治疗效果。因此，我们要结合患者的实际情况，制定不同的舒适护理措施，提高治疗的效果<sup>[2]</sup>。

(2) 在护理过程中，无菌操作是非常重要的，必须要严格执行，严禁感染，并及时向患者解释操作的目的，让患者了解到护理过程中一些操作的作用，从而使患者积极配合护理工作，如果在护理的过程中发现患者有不适症状，应尽快向医师汇报，协助医师进行处理。对于病房的处理，应尽量提供更加舒适的环境，提高对住院环境的重视。因此，患者需要在一个良好的环境中进行疾病的治疗，提高治疗的效果。房间的打扫消毒工作更是重中之重，为使病房干净、整洁、舒适，应该让专业的人员进行打扫与消毒，结合不同的温度与湿度对病房进行不同的处理，让病人的舒适度，进一步提高。

(3) 对于生活方面，由于患者的生活习惯不同，要提前了解患者的各方面的习惯，饮食方面多加注意，健康的食物对于疾病的治疗是很有帮助的，要告诉患者多加食用，严禁暴饮暴食、不规律饮食，新鲜的水果蔬菜有利于健康，有利于患者病情的恢复，应嘱咐患者多加食用，对于不利于健康的一些高盐、高油、高脂的食物，应告知患者食用后的危害，会加重病情，极大的影响治疗的效果，并且提倡患者少食多餐，最大程度地做到健康饮食。在药物发放中，要提醒患者严格遵医嘱服药，出院时向患者强调切勿擅自停药，并

告知患者定期测量血压的重要性,并且做好回访工作。让患者自觉养成遵医嘱的好习惯。宣传教育工作也非常重要,让患者对疾病有更深入地了解,有利于提高治疗的信心。减少病人在治疗期间的迷茫情绪,病人对疾病治疗的了解程度不够,就会对日常护理工作产生质疑,从而产生不配合与抵触心理,不利于疾病的治疗。提高患者对疾病的认识,让患者对疾病更加了解,有利于治疗工作的展开,提高病人治疗的信心,在护理人员的日常工作中,患者也会更加配合,积极性会大大地提高,也会增强护理人员的工作信心,对疾病的治疗都是很有帮助的<sup>[3]</sup>。

### 1.3 对比指标进行观察

对照组:症状存在,治疗效果较差。

研究组:临床症状基本消失,治疗效果显著。

### 1.4 统计学分析

采用 SPSS19.0 软件对数据进行处理,其中,用百分率的形式表示计数统计资料,组间比较行卡方检验,以  $P < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 临床效果

在调查之前,将两组高效患者的情况进行对比,对比高血压患者的血压水平与生存质量评分,并不具备统计学意义。在调查之后发现,两组患者的血压水平明显不一样,并且差异较大,研究组的患者血压水平情况较好,比较稳定,而对照组的情况相对较差。

### 2.2 数据分析

将数据进行对比,研究组的舒张压是  $83.2 \pm 3.5$ ,收缩压是  $131.3 \pm 4.4$ ,由此可见研究组的生存质量评分高于对照组。

## 3 讨论

显而易见,高血压不仅危害患者,也影响其家人,如果不给予正确的治疗,会引起心脑血管疾病,严重者危及生命。高血压患者容易出现的症状是多种多样的,例如,头痛头晕等症,使患者产生不适感,影响正常生活。随着年龄的增长,中老年人身体的各项机能都会受到影响,高血压也随之而来。并且高血压的病因病机复杂,遗传因素,年龄等等,是高血压产生的必要因素。因为年龄的因素,中老年人本身

### 参考文献:

- [1] 于会群,李娟,陈雪玲.舒适护理在原发性高血压患者围手术期中的应用[J].现代临床护理,2010,07:43-44.
- [2] 周燕.高血压护理中舒适护理方法的应用[J].中国社区医师,2015,13:120-121.
- [3] 何艳,李梦芳.舒适护理在高血压患者中的应用[J].中外医学研究,2014,33:71-72.
- [4] 高亚华.舒适护理方法在高血压护理中的应用[J].大家健康(学术版),2014,19:92-93.

抵抗力下降,多种疾病都较容易出现,治疗阻力较大,并且高血压本身具有反复性、高危性,患者在患病的同时需要承受疾病反复发作和高血压疾病突发导致的死亡双重大压力,因此心理护理也相当重要。护理高血压患者时,护理人员要着重注意选用合理的护理方式,进行规范有效的护理,针对患者的具体病情选择柔和的护理方式,最大程度地保证治疗效果,减轻患者的痛苦。高血压作为慢性疾病,治疗的过程较其他疾病漫长,由于患病期较长,不仅影响患者的身体健康,部分患者也会出现心理问题,容易产生抑郁情绪与抵触心理。因此,行之有效的舒适护理,会改善患者的消极情绪,提高治疗的效果<sup>[4]</sup>。

根据护理学的要求,舒适护理是将常规护理的服务进行强化,这就要求“以人为本”不仅要做好日常的护理工作,也要融入服务理念。舒适护理是将家庭护理与院内护理结合,根据患者发病情况的不同于医师医嘱的不同,将舒适护理方案做到最恰当。

通过分析不同患者不同的饮食与运动等习惯,制定符合不同患者的方案,这就对护理人员提出了一定的要求,既要常规护理,又要加入舒适护理,将常规护理与舒适护理相结合。舒适护理的效果是非常明显的,部分患者病情得到很好地控制,但是患者在病情控制出院后,并没有遵医嘱服药,擅自停药或换药,并没有改变不良的生活习惯,病情反复的情况就容易出现,无法长期维持正常的血压水平。为了尽可能地避免这种情况的出现,护理人员要在常规护理的同时,对患者的生活习惯多加注意,在住院期间,对于患者的生活习惯,要摒弃不良生活习惯,养成良好的生活习惯,长期维持正常的血压水平。

此次研究中,将舒适护理与常规护理结合,规范护理操作,住院环境要尽量做到最好,注意患者的心理治疗,患者不良的生活习惯一定要纠正,经过多方面地进行舒适护理,可以明显看出,研究组即经过舒适护理的患者出院后,生活习惯有了明显地改善,血压明显降低,可以长期维持正常的血压水平,病情反复的情况很少发生,生活能力有了明显的提高,生活水平有了很大地改善,独立性更好,各项生活质量评分也较高,整体护理的效果也比较明显。

总而言之,经过舒适护理的患者,高血压水平都得到了长期稳定的控制,治疗效果非常明显,值得应用于临床工作。