

对肝病上消化道出血护理方法及护理效果的思考

凌叶

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：上消化道出血是肝病患者的常见并发症，该症状的出现不仅会增加患者的负性情绪风险，还会威胁到其生命安全。及时发现出血问题并采取干预措施，控制出血问题的进一步扩大，减少感染、昏迷等症状的出现风险，对个体生命健康有重要的保障作用。基于此，本文拟对肝病上消化道出血的护理方法以及临床效果进行讨论，希望能够为临床工作提供参考。

【关键词】：肝病；上消化道出血；并发症；护理措施

引言

回顾近年来的肝病流行病学资料，各类原因引起的肝病患者数量增多，肝功能不全、肝衰竭等疾病的治疗与护理面临重大难题。且从医院收治患者的临床治疗来看，多数肝病患者属于重症肝病，或者处于肝病发作的急性期，整个医疗过程面临不同程度的风险。分析这一现象出现的原因，主要与早期肝病的症状不显著、患者未能及时发现身体的异常变化等因素有关。在此背景下，肝病的科学治疗以及并发症护理受到了广泛关注，在治疗原发性疾病的同时，采取有效的护理措施，防范各类常见并发症，或者对已经发生的并发症进行妥善处置，控制病情的进展速度，兼顾肝功能保护，是肝病临床诊疗的重要内容。而上消化道出血是一类相对严重的并发症，此类患者可能面临昏迷、感染等问题的威胁，继而危及患者的生命安全。明确上消化道的护理方法与临床实践效果，具有重要的现实意义。

1 肝病护理的要点

肝脏是人体最重要的器官之一，从实际的情况来看，肝脏能够产生相应的酶类和胆汁等物质，并对人体血液之中所存在的有害物质进行清除，由此可见，肝脏对人体的健康能够起到有效的促进作用。在实际的治疗和护理过程中，相关人员首先需要准确地把握患者的需求，并针对患者的具体情况，对肝病患者的病情进行评估、护理诊断，制定有效的护理措施，从而最大程度地保障患者的健康。在实施护理评估的过程中，相关护理人员需要对患者的病因和既往病史等进行调查，掌握患者是否存在肝硬化、肝炎等疾病信息进行调查与分析，在此基础上展开相应的护理方案制定能够最大程度贴近患者的实际治疗需求，为后续的工作开展提供充分的指引。其次，在针对患者的既往病史进行调查的阶段，相关护理人员应当着重从患者的疼痛状况入手，如疼痛的时间、疼痛的部位和疼痛性质等进行摸清，并对患者的全身状况如是否出现腹水、是否存在并发感染现象和消化道出血等现

象，以及对患者的局部症状，如肿块大小、表面光滑度等进行掌握。最后，相关护理人员需要对患者的心理状况进行评估，如患者是否存在较为严重的悲观情绪、是否在疾病认知方面存在不足，以及患者的经济状况是否能承受当前的治疗等进行了解。而在护理诊断环节，护理人员则需要进一步对患者所存在的疼痛情况、可能发生的感染风险等进行把握，通过这些工作，最终可以比较有效地保障患者康复过程。

2 肝病上消化道出血的护理方法

2.1 重视心理护理

肝病发作与患者的心理状况之间有着较为密切的关联。一旦患者出现负性情绪或者严重的心理问题，其气血、脏腑等都将受到不同程度的影响，进而加速患者的病情进展^[1]。基于此，相关工作人员在实施护理的时候需要对患者的心理健康状况进行关注，通过实施相应的心理干预措施，能够在一定程度上帮助患者树立康复信心，从而促进患者的康复过程。在推进心理干预的过程中，相关护理人员可以采取积极与患者进行语言交流的措施，这种方式之下，不仅可以有效地掌握患者的思想动态，同时也能够帮追患者舒缓紧张情绪，以现代医学心理护理的相关理论与方法，针对个体的实际情绪表现，开展心理干预工作，尽快纠正患者的心理问题，并帮助患者重建治疗信心^[2]。另一方面，向患者讲述高质量的休息和睡眠对于肝病上消化道出血的积极意义，从而可以引导患者形成健康的作息方式，保证睡眠质量，避免精神长期处于紧张状态，保持良好的心理状态。

2.2 正确评估病情

就实际情况来看，针对相关患者的病情进行观察和有效的评估能够对并发症进行一定的防范，有鉴于此，在实施相应的护理工作过程中，相关护理人员需要采取相应的设施和设备对患者治疗过程中的各项生命体征进行监测，以加强对患者的管理。同时在实施护理工作的过程中，护理人员还需要重点关注患者引流管的状况，避免引流管出现堵塞现象，

同时也要随时对引流管中液体的颜色进行观察。此外，在进行护理过程中，相关护理人员也需要密切地关注患者当前的感受，如果患者存在不适状况，则需要及时采取正确的处置方法，并积极地与患者家属沟通，告知患者通过多与患者交流或者增加陪护实践等方式，提供情感支持，有助于患者病情的好转。

2.3 加强饮食指导

在上消化道出血的各类危险因素中，饮食不当会直接增加患者出现该症状的风险。从并发症防范的角度看，加强患者的饮食指导，帮助患者形成健康的饮食习惯，在日常护理中叮嘱患者科学控制饮食，能够有效避免饮食不当诱发上消化道出血^[3]。对任何群体来说，肝病均是需要重点关注的疾病类型，同时这一疾病与其他疾病相比，也往往具有着较大的危害。当患者的疾病得到确诊之后，相关医疗人员需要引导患者进行心态上的调整，并注意自身饮食的健康，增强患者的抵抗力。肝脏在人体中起到了新陈代谢以及解毒等等许多重要的功能，肝病饮食对比正常生活而言没有什么特殊性，只要有足够的热量以及适量的蛋白，丰富的维生素和适量的纤维素，保证各类机体所需营养元素的供给即可。过于关注饮食控制，或者依赖中药补药，不仅难以达到饮食控制的作用，还可能直接增加个体的风险。保证患者饮食的健康，注意患者在治疗过程中每日热量的摄入，以每日摄入两千千卡左右为宜。患者饮食中的碳水化合物应当主要以主食的形式进行供给，严格地避免对糖类的过量摄入。在其他副食品

参考文献:

- [1] 农冬梅.肝硬化合并上消化道出血患者的抑郁状况及不同护理干预方式的效果观察[J].健康之友,2020,000(006):193.
- [2] 李婕.加强心理护理在肝硬化伴上消化道出血硬化治疗中的应用[J].实用医技杂志,2019,26(01):122-123.
- [3] 陈湘玲,赵丽军.肝硬化合并上消化道出血的临床护理分析[J].广州医学院学报,2019,047(005):154-155.

的食用方面应当以果汁和蜂蜜水等为主，这一饮食结构能够有效地帮助患者身体进行代谢。而对于已经出现上消化道出血症状的患者，需要制定严格的饮食管理计划：（1）在出血期间，禁止饮食、饮水；（2）出血停止后，根据患者的实际情况，选择全流、半流食物，遵循多餐少食的原则。

3 肝病并发症的护理效果

在对肝病患者进行护理操作时，结合患者的病种、既往护理经验等制定并发症护理程序，同时参考患者的病历资料，评估其上消化道出血风险，拟定相应的治疗和护理方案是确保相关的治疗和护理工作得以有序推进的关键。从以往的研究来看，在对肝病并发症患者实施常规护理的时候，必须从患者的饮食控制、心理状况调节等角度入手，在这些方式之下，可以比较有效地减少患者出现肝病并发症症状的可能性。围绕个体上消化道出血风险以及并发症出现的各类诱因，制定个性化护理方案，能够有效控制个体的出血风险，并在患者发生出血事件后及时作出反应，避免出血问题的进一步恶化。

4 结语

在肝病上消化道出血护理中，护士应当注意肝病的综合护理以及个体并发症的针对性护理。以防范、治疗上消化道出血问题为目标，临床护士需要从工作实践中积累经验，明确上消化道出血的高风险人群以及可靠的防范措施，并通过针对性护理提升并发症防范效果，降低患者面临的风险，为其病情治疗提供良好环境。