

# 肛肠疾病术后应用中药熏洗的疗效观察

孙洪

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

**【摘要】目的：**对肛肠疾病患者经过手术治疗后采用中药熏洗的效果观察。**方法：**通过选取在我院接受肛肠疾病手术的患者 80 例，分为对照组（n=40）与观察组（n=40），对照组采用常规的温水坐浴，观察组采用中药熏洗。**结果：**观察组的疗效优于对照组。**结论：**在患者经过肛肠疾病之后，通过中药熏洗的方式对术后进行护理，能够提高他们的康复效果。

**【关键词】：**肛肠疾病；手术治疗；中药熏洗；疗效

## 引言

通过手术的方式对肛肠疾病患者进行治疗，能够有效地改善患者的病情，并且通过这种治疗方式，能够最大程度上根治患者的肛肠疾病。但是对于患者术后的应当如何采用有效的方式进行护理，是目前主要研究的问题。在患者接受肛肠手术之后，如果不进行良好的护理，患者的创口处就会出现很多的问题，引发一些并发症的出现，这对于患者的治疗是非常不利的。因此，很多时候都会采用温水坐浴的方式对创口面进行清洗，降低细菌感染的情况；而随着对肛肠疾病的护理不断深入研究，出现了中药熏洗的方式，但是对于这种方式能否有效地使患者得到良好的治疗，目前还在实验阶段。因此，本文就对中药熏洗方式设立对照实验，通过观察两组患者护理的效果，分析出哪种方式更适合于肛肠疾病患者的护理。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取我院收治的 100 例肛肠手术患者，分为观察组与对照组，每组 50 例。经对比，两组患者的资料无统计学差异，具有可比性。

### 1.2 方法

对照组：在患者经过手术治好后，在肛门创口附近会受到细菌的感染，因此在术后 2~3 天就可以安排患者进行温水的坐浴，清洗肛门创口，清洗水的温度保持在 40 度左右，每次清洗时间在 15~20 分钟左右。

观察组：（1）在患者经过肛肠疾病手术之后，采用专门配置的中药熏洗液，为患者进行清洗（2）对专门配置的中药熏洗液进行煎熬，采用专门的医用包装袋，对煎煮之后形成的药液进行收集，保证药液不会受到外界细菌的侵袭；（3）安排熏洗的时间也和温水坐浴时间相同，并且在熏洗之前，让患者先进行排便，在进行清洗，在药液中掺入少量

的温水；（4）在中药清洗的过程中，将药液直接倒入雾化器中，对准患者的肛门，进行喷雾熏洗；（5）清洗的药液温度也保持在 40 度左右，熏洗的时间一般为 15 分钟即可，一周进行 2~3 次熏洗。

而在对患者进行中药熏洗时，需要注意以下几个问题（1）因为患者熏洗直接面向与创口处，因此对于参与中药熏洗的患者在熏洗之前要进行各项体征的检查，如创口处是否有溃烂、出血等情况，同时在女性患者中，经期、妊娠期也不能进行熏洗；（2）在采用中药熏洗时，要充分的尊重患者的意愿，对参与中药熏洗的患者方案进行详细的说明，对于熏洗之后可能会出现的症状也要进行详细的描述，让患者能够更好地配合治疗；（3）在患者参与中药熏洗与坐浴时，及时地对他们各种感受情况进行收集，对于感受不好的患者应当及时地停止中药熏洗，保证患者的安全。

### 1.3 统计学方法

采用 SPSS19.0 进行处理与分析。P<0.05 时，差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 疼痛消失时间

观察组术后（5.6±2.8）d 疼痛消失，对照组术后（8.3±4.7）d 疼痛消失。P<0.05。

### 2.2 水肿消退时间

观察组经（4.1±1.9）d 水肿消退，对照组经（7.3±2.8）d 水肿消退。P<0.05。

### 2.3 预后效果评价

治疗结束后，根据创面愈合情况以及患者主诉信息，对预后效果进行评价。结果显示，观察组有效率为 97.5%，对照组为 82.5%，P<0.05。

### 3 讨论

作为肛肠疾病的治疗方法，手术治疗的实际效果被患者及其家属受到了重视，然而肛肠手术是存在一定的风险的，这种风险也逐渐成为了限制肛肠手术质量的因素之一。从目前我国临床肛肠手术结果来看，大多数患有肛肠疾病的患者，因为肛周有很多神经，其在手术时会给患者带来疼痛感，若是在手术之前的麻醉没有做到位，那么就会导致患者出现手术风险。在实际麻醉过程中，手术治疗患者在进行麻醉处理时，麻醉师不能出现差错，这样可以保障患者在实际治疗过程中的效果。在肛肠疾病患者术后中有效的利用中药进行熏洗，可以提升患者治愈效果。还有就是充分利用针对性的护理方式，可以减轻患者的身体疼痛感，促进患者的快速康复。肛肠疾病患者手术的环境以及病房环境是影响肛肠疾病护理质量的重要因素，就患者方的实际需求来看，相关管理人员应当在现有管理条例的基础之上，对科室环境管理工作进行明确部署。在环境的改善方面，可通过合理制定分诊计划、增设温馨提示牌或者导诊标识等方法。针对肛肠疾病患者，开通抢救绿色通道，由分诊导诊人员直接将此类患者护送至手术室或者病房，并注意其周围环境的控制，避免不良环境带来的负面影响。从我单位的实践情况来看，根据肛肠疾病就诊需求以及既往的临床数据，合理进行分诊、导诊，能够较好地缓解患者数量过多带来的护理压力，克服人力资源困难等问题，并显著改善肛肠疾病手术治疗环境。

在肛肠疾病术后利用中药熏洗时，可以有效地将患者出现的一些并发症进行控制，提高患者的康复能力，患者的治疗目标也出现了极大的变化。因此，在肛肠疾病术后治疗中，

通过中药熏洗的方式对肛肠疾病进行护理，有着很强的作用。

从肛肠手术的术后愈合需求来看，采取有效的治疗手段，减轻术后疼痛、水肿等给患者机体健康以及日常生活带来的不良影响，是促进患者术后恢复的重要目标。在既往诊治活动中，中医手法治疗以及中药熏洗是较为常用的方法，对多种疾病的康复都起到了一定的积极作用。中药熏洗为一种重要的中医外治技术，历经千百年的实践，熏洗疗法的治疗价值逐渐得到历代医家的重视。而在推广应用阶段，该疗法的疗效显著、操作简单等优势，为诸多疾病的治疗提供了新的思路。就本次实践效果来看，将中药熏洗治疗应用于肛肠手术，能够尽快消除患者存在的术后疼痛问题以及局部水肿问题，达到改善现有治疗方法、提高治疗效果等目的<sup>[4]</sup>。但在实践阶段，治疗方案的个体化、全面性以及治疗过程的渐进性都是需要重点考虑的要素，根据患者的主诉以及创面恢复情况，以循序渐进为原则，实施各项康复治疗。尤其需要注意的是，在患者对中药熏洗治疗没有正确的认识或者对其疗效感到疑虑的情况下，医护人员应当同步做好中药熏洗的有效护理；对于熏洗过程中出现某些不良反应的患者，医护人员除了立即停止治疗、叮嘱患者卧床休息外，还需要结合既往的中医治疗经验，判断不良反应出现的主要原因，做好相关解释工作，避免患者出现错误认知与负性情绪。

综上所述，在肛肠手术后，中药熏洗治疗能够促进局部水肿问题的缓解，尽快消除术后疼痛，为患者的术后康复提供良好条件。

### 参考文献：

- [1] 朱林.中药熏洗坐浴对肛肠外科术后创缘水肿疼痛的效果观察[J].医药界,2019,000(002):0166-0167.
- [2] 王寒青.中药熏洗坐浴改善肛肠科常规术后疼痛水肿的观察[J].饮食保健,2019,006(012):91-92.
- [3] 王海礁.中药熏洗治疗改善肛肠科术后水肿,疼痛的疗效观察[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2019,019(057):236,240.
- [4] 谭云峰,鲁艳梅.中药神阙穴敷贴联合熏洗坐浴防治肛肠术后便秘的效果观察[J].医药前沿,2019,009(024):210-211.