

# 舒适护理在肛肠外科护理工作中的应用研究

唐兰娜

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

**【摘要】目的：**通过研究肛肠外科手术恢复的 20 例肛肠疾病患者的舒适性护理的临床使用效果。结果分为对照组和观察组。每组 10 例。对照组患者接受常规护理和观察常规舒适的护理，后期看护。对两组进行比较和分析，并以患者满意度得分为基础，研究和分析舒适护理对肛门结直肠手术的护理效果。对照组患者满意率为 85%，观察组的患者满意度为 60%。**结论：**表明肛肠手术的舒适护理可以增加患者的舒适感，提高患者的治疗效果，为患者的病情恢复起到了至关重要的影响，应该积极地推广临床试验的舒适护理。

**【关键词】：**舒适护理；肛肠；应用

在肛肠外科手术中，肛肠外科手术后很容易引起感染，例如微生物感染，遗传和环境因素。因此，在肛肠疾病的治疗中，医务人员应根据病因自行承担责任，并在不影响患者健康的有效标准的基础上对患者进行治疗。同时，肛肠外科手术患者术后会出现一系列不适的并发症，这些问题会在心理上和生理上影响患者，人们对患者不适的临床指导也影响患者的病情恢复。舒适疗法是一种相对较新的治疗模式，需要特别注意患者的情绪状态。将这些患者继续进行比较，使患者没有机会获得适当的不适感并出现明显的副作用，分析如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

作为对象，从 2017 年 7 月至 2018 年 8 月收治了 20 例肛肠疾病患者。按照比例分组法和观察分组法，观察分组法将其分为对照组和观察组。年龄为 23 至 59 岁，平均年龄为  $(33.18 \pm 3.18)$  岁。对照组中男 10 例，女 10 例。他们的年龄为 24 至 60 岁，平均  $(34.58 \pm 4.37)$  岁，观察组有痔疮，肛裂，直肠息肉和肛瘘。两个患者组的性别、年龄等在一般信息上并不一致。比较学术意义  $(P < 0.05)$ ，方法研究组采用舒适护理的方式，主要包括以下内容：

(1) 对患者伤痛部位的疼痛护理。护理人员要时刻注意患者伤痛部位的疼痛所持续的时间，然后及时采取相应的处理，要提醒患者平时尽量多休息，同时帮助患者找到一个相对来说舒服的休息姿势，伤痛护理对患者伤痛部位的恢复起着必要性的作用，这将直接影响到患者伤痛部位恢复程度的好坏。

(2) 对患者的心理状态进行护理。医护人员多多关心患者的病情，让患者感受到爱与关怀，医护人员需要尽可能的调节、改善患者所处环境的气氛，就是为了要站在患者的角

度上，让患者尽量保持一个愉悦的心情从而去理解内心的感受，心理健康对患者很重要，医护人员多注意患者的心情变化，患者心情愉悦就会积极配合治疗，会为大家节省很多不必要的麻烦。

(3) 在饮食方面，为患者提供两天的半流质食品，如面条和嫩肉等。最大程度减少手术后的粪便形成，并敦促患者不要进食奶类和豆类等食物，会使胃中必不可少的气体形成。同时建议患者进行术后检查。

(4) 感染预防护理人员和医护人员要鼓励患者保持干净的个人卫生习惯，对遭受手术后痛苦折磨的患者保持卫生很重要。同时可以按照分步镇痛方法实施疼痛护理，如果患者在排泄后感觉到明显的疼痛减轻了服药必须服用药浴，则只能在专业医护人员的指导下实施。对于手术后的肛周疼痛，护士可能会绕过病患者谈论。其次，要关注减轻术后疼痛的方式，有针对性地治疗患者的疼痛部位和疼痛程度。

### 1.2 统计学方法

数据应用 SPSS18.0 进行分析，其中计数进行  $\chi^2$  (%) 检验， $P < 0.05$  提示有显著差异。

## 2 结果

研究组患者的护理效果显著优于对照组 ( $P < 0.05$ )。

图为研究组和对照组的护理效果比较 (例，%)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
研究组	20	10	7	3	85%
对照组	20	2	10	8	60%
$\chi^2$ 值	/	3.1348	3.1348	5.1316	/

P 值	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05
-----	---	-------	-------	-------	-------

### 3 讨论

进行肛肠手术的患者容易尿滞留，术后伤口会出血以及感染和其他相关并发症：如果不进行有效的护理，这很容易恶化患者的并发症，延缓其术后康复和其他术后疼痛等。舒适护理是衡量医疗水平是否合格的综合护理和个人护理的有效标准，通常，舒适护理是指医务人员需要在执行患者常规护理的同时关注患者身体的受伤部位，同时还将其注意力转移到许多可能影响患者身体康复的因素上。在护理研究和基础护理的水平上，这种疾病的发生率约为 60% 的人是肛肠疾病，由于该疾病的位置，在肛门直肠段中最先出现这种环境的特殊性质加上该疾病的无法治愈的特性带来了患者的日常生活产生问题，对患者的心理施加压力。众多的患者选择不治疗或单独购买药物进行治疗，有些患者甚至在忍受疼痛的同时吃腥辣刺激性食物，导致病情无法控制且疼痛难以

忍受，然后选择去医院接受治疗除了为患者提供准确有效的治疗以减轻疼痛外，医院护理工作不可少，正确的护理方法和舒适的护理环境以及温暖的环境和真诚的服务态度对患者的康复和心理起着重要作用。护理学衡量医疗质量的重要标准是患者的满意度。有效的护理方法有助于缓解护士与患者之间的矛盾，优化医疗环境。因此，我们需要在常规护理的基础上将舒适护理纳入工作中。有必要在不影响医生工作的情况下遮盖病人的私处，以确保保护患者的隐私；注意身体的受伤部位，并在移动患者时移动注意并避免接触损坏的区域；与患者打交道时微笑并给予病人的诚挚问候，对病人生活习惯的理解和尊重，减轻患者的焦虑和无助；还必须知道病人在哪里环境好，确保病房内一直存在新鲜空气，在传统的护理模式中，由于人们无视患者的身体和心理护理，主要关注疾病的护理，因此患者对这种护理模式的满意度不高，我们要坚持“以人为本”的舒适护理。本研究采用舒适的护理模式进行肛周患者护理，效果很好，值得作为临床推广。

### 参考文献：

- [1] 何纯芹.舒适护理在外科护理中的应用研究[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(13):117.
- [2] 曹婷,张小玉,刘宝通,林育红,陈红梅.舒适护理在肛肠外科护理工作中的应用[J].中国肛肠病杂志,2018,38(06):59-61.
- [3] 冯磊,郭社荣.舒适护理在肛肠外科护理工作的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(44):65.
- [4] 侯红梅,王占学.舒适护理在肛肠外科护理工作中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(42):74-75.
- [5] 陈红梅.浅谈舒适护理在外科护理中应用[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(79):15624.
- [6] 魏宏,蒋爱花.舒适护理应用于肛肠外科术后肛周护理中的效果观察[J].心理月刊,2018(02):64-65.
- [7] 谭燕,骆小燕.舒适护理在肛肠外科术后肛周护理中的应用方法及效果[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(06):71.
- [8] 曹华.舒适护理在肛肠外科术后肛周护理中的应用分析[J].中国社区医师,2018,34(03):141-142.
- [9] 栾兰兰.探析舒适护理在肛肠外科术后肛周护理的应用效果[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(42):231+233.