

COPD 患者实施穴位敷贴联合中医定向透药 治疗的效果研究

任庆玲

上海中医药大学附属龙华医院肺病科 上海 200032

【摘要】：目的：在对 COPD 患者进行治疗的环节当中，探究联合中医通过穴位贴敷贴方式给药，其作用和效果。方法：在我院呼吸内科患者的资料当中，节选 2020 年 10 月至 2021 年 3 月的档案资料，并将其分组，通过对比的方式，来探究中医通过穴位贴敷贴方式给药，其最终的效果与作用。结果：实验组护理满意度高于对照组。结论：采用穴位贴敷联合中医定向透药治疗能够提高患者对医院治疗的满意度，有效降低患者的痛苦程度。

【关键词】：穴位敷贴；透药治疗；研究结果

慢性阻塞性肺疾病（COPD）是一种呼吸系统的疾病，其发病特征为不完全可逆性气流阻塞，在对患者群体进行调查时，不难发现，老年群体的患病率更高，这种病症外在表现症状中，主要有气促、呼吸困难、咳嗽等^[1]。我国在经济高速发展的同时，不可避免的带来了环境污染的问题。在此之中，大气污染与肺部疾病的产生，有直接的影响，基于此，我国 COPD 发病率也在逐年升高，并且因为患者年纪较大，其身体素质较差等原因，这一疾病的致残率和病死率均较高^[2]。研究表明^[3]，穴位敷贴能够明显改善 COPD 患者的肺功能、提高生活质量并调节患者的细胞免疫功能。研究显示^[4]中医定向透药疗法通过皮肤给药的方式，与静脉注射给药的方式有根本上的区别，可以有效的降低药物对肝脏器官产生压力，与此同时，又避免口服的方式，药物作用的时候，会对胃肠道产生刺激，且该方式在治疗慢性咳嗽的临床效果十分理想。本研究将通过探讨穴位敷贴联合中医定向透药治疗对 COPD 患者的生活质量的影响，以期临床进一步提高中西医结合防治 COPD 效果提供必要的依据。现将研究结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在我院呼吸内科患者的资料当中，节选 2020 年 10 月至 2021 年 3 月的档案资料，排出病情复杂的患者以及病危患者，以此增加实验数据的可参考性。从中选出 60 例。分为两组，分别是对照组和实验组。在此，为保证实验结果的准确性，数据更具有说服力，在对患者进行分布时，在性别以及年龄分布上，保持较高的相似度。

1.2 实验标准

在实验之前首先需要获得医院相关部门的认可同意之

后，再与患者家属之间进行充分沟通，获得家属以及患者本人同意之后，开展实验。

1.3 方法

1.3.1 对照组

使用常规的护理方式进行护理治疗。

1.3.2 实验组

在常规护理的基础上，联合中医的治疗方式，通过穴位敷贴给药对患者的病情进行治疗，其具体方法如下。

穴位敷贴：

①核对医嘱：在对患者进行诊治之前，要对其病情进行分析，在此之后，和患者之间进行沟通，解释这种新型的给药方式，并且在贴敷的过程中，做好保暖护理工作。

②保护患者隐私：在敷药给药中，帮助患者调整体位，暴露出必要部位，其它位置尽量予以遮挡，涉及到私密处时，使用屏风将患者隔离开，保护患者隐私，在给药时，确保其家属在场。

③取穴：中医给药是通过穴位贴敷，因此要选择合适的穴位，针对 COPD 患者取穴的时候，取天突和大椎两个穴位

④清洁皮肤，核对穴位，确定穴位准确之后，采用 0.9% 生理盐水棉球擦洗穴位处皮肤。

⑤贴敷用药过程：在用药的过程当中，与患者进行沟通，降低患者的紧张感，询问有无不适感。

⑥日常护理：在患者休息的时候，对患者的体位进行指导，让患者在休息的时候更舒服，并且做好日常的健康宣教工作。

中医定向透药治疗:

①核对医嘱:在对患者的病情进行分析之后,和患者之间进行沟通,解释这种新型的给药方式,并且在贴敷的过程中,做好保暖护理工作。

②保护患者隐私:在敷药给药中,帮助患者调整体位,暴露出必要部位,其它位置尽量予以遮挡,涉及到私密处时,使用屏风将患者隔离开,保护患者隐私,在给药时,确保其家属在场。

③取穴:中医透药治疗也是通过穴位进行的,因此要选择合适的穴位,针对 COPD 患者取穴的时候,取肺俞和大椎两个穴位。

④治疗过程:将皮肤电极浸入药物合剂后取出,并且进行适度的拧干,保证电极不会直接滴药即可。将电极放置于治疗穴位上,此时需要注意保证电极与患者皮肤之间完全接触上。

⑤电极强度调节:打开电源之后,要对电极的电流强度进行调节,在此环节当中,主要是根据患者的具体情况进行调整,电流不能太大也不能太小,其标准在于让患者有刺麻胀痛感为宜^[6]。

⑥治疗结束后清理工作:在完成透药治疗之后,要对患者电极处的局部皮肤进行观察,看皮肤情况是否呈现合理现象,并且对此处做好清洁。在治疗结束之后,协助患者穿衣。

2 结果

治疗期结束之后,住院患者对护理服务满意度进行评价,以此作为两组的评判标准。在具体的调查问卷当中,将整体的调查项目分为十二个细节项目,让患者对整体的护理质量进行打分,以十分为标准,将此一百二十分制划分为四个区间。每三十分钟一个区间,分数越高代表患者满意度越高。两组患者对住院护理服务满意度比较,见下表所示。

表 1 两组患者对护理服务满意度比较

组别	n	非常满意	满意	一般	不满意
----	---	------	----	----	-----

实验组	30	19	8	2	1
对照组	30	12	10	5	3

3 讨论

3.1 穴位敷贴联合中医定向透药治疗可有效改善 COPD 患者临床症状

本研究结果显示,穴位敷贴是一种特色的外治方法,属于中医护理技术领域。在基础理论方面与西医有着本质上的区别,是建立在中医的阴阳五行以及经络学说基础上,通过药物、经络以及穴位三者之间进行协同作用^[7]。对 COPD 患者咳嗽喘症状进行调理改善。在进行穴位选择的过程中,为强化消痰止咳的功效^[7],天突穴是一个主要的穴位,此穴位有宣通肺气的功效。除此之外,提高患者机体免疫力,清热化湿,改善肺通气也是在使用穴位敷贴疗法中,主要的调理目标,在对此进行调理的过程中,一般取大椎穴。

穴位敷贴这一疗法,可以与患者的机体形成“生物共振”效应,这种效应用于机体的活力,加速新陈代谢的效率,强化患者的免疫力方面有积极的作用。并且能够实现持续作用,通过患者的经络传导,可有效的实现免疫调节的目标。加强患者的免疫力,这对于 COPD 患者的恢复,有很大的帮助。穴位敷贴将药物作用与经络,进而改善分泌物阻塞对于缓解患者缓解咳嗽等临床症状^[9],具有显著的疗效。再具体的治疗环节当中,通过将药物放置在密封仪器中,以加热雾化的方式进行给药,可以使药物快速进入患者动脉及毛细血管中^[4]。

3.2 穴位敷贴联合中医定向透药治疗可提升护理服务满意度

本研究结果显示,穴位敷贴联合中医定向透药治疗可有效提升患者对护理服务满意度。通过对患者实施穴位敷贴及中医定向透药治疗,护士加强了与患者的沟通交流,在交流的过程当中,增强对患者的相关知识宣教,有助于提升患者对护理服务的满意度。

4 结语

综上所述,采用穴位贴敷联合中医定向透药治疗能够提高患者对医院治疗的满意度,有效降低患者的痛苦程度。

参考文献:

[1] 邢晓莉,马宏境,张节平,等.天津滨海新区慢性阻塞性肺疾病急性加重期患者病毒感染分析[J].中国医学创新,2019,16(30):143-146.
[2] 周玲凤,何庆华,唐海,等.慢性阻塞性肺疾病流行病学调查及防控分析[J].中国医学创新,2021,18(6):84-87.

- [3] 毛智荣,屠春林,余艳芳,等.穴位敷贴治疗 AECOPD 的疗效观察及对肺功能、T 淋巴细胞亚群、生活质量的影响[J].广州中医药大学学报,2019,36(8):1199-1203.
- [4] 赵竞秀.中医定向透药疗法治疗慢性咳嗽的有效性评价[J].中医中药,2018,21:152-154.
- [5] 中华医学会呼吸病学分会慢性阻塞性肺疾病学组.慢性阻塞性肺疾病诊治指南(2013 年修订版)[J].全科医学临床与教育,2013,36(5):67-80.
- [6] 曾晓曦.中医定向透药疗法联合多频振动治疗仪治疗支气管哮喘的临床疗效观察[J].按摩与康复医学,2020,11(15):71-72.
- [7] 彭靖.止咳平喘穴位贴敷贴与耳穴埋豆联合西药干预慢性阻塞性肺疾病稳定期效果分析[J].新中医,2020,52(17):156-159.
- [8] 刘茜,刘永平.穴位贴敷治疗慢性阻塞性肺疾病缓解期研究现状[J].实用中医药杂志,2016,32(6):630-631.
- [9] 常力,刘桂颖,尹新中,等.敷贴疗法对慢性阻塞性肺疾病稳定期干预的临床研究[J].中华中医药杂志,2016,31(12):5143-5145.