

血液肿瘤口服靶向药物患者的知识需求调查与护理干预措施

江唯一

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：探究血液肿瘤患者对靶向药物知识需求情况，以便为临床采取更为科学合理的护理干预措施。**方法：**选取2020年1月-2021年6月在笔者医院靶向药物治疗的60例血液肿瘤患者为研究对象，向研究对象发放笔者医院自制的调查表，调查患者对靶向药物知识的认知水平和健康教育需求情况。**结果：**血液肿瘤口服化疗患者缺乏对靶向药物毒副作用、疾病诱因、化疗方案认识、饮食治疗以及生活方式等方面的了解。98.3%的患者对饮食指导需求较高，至少90.0%的患者对化疗毒副作用、治疗方案认知、治疗效果有迫切的需求。95.0%的患者对生活方式的指导有较高的需求，96.7%的患者对心理上的指导有迫切的需求。**结论：**血液肿瘤靶向药物治疗患者知识需求较为迫切，知识认知存在较大缺陷，需要护理人员对其进行个性化健康指导，采取针对性的护理干预措施。

【关键词】：血液肿瘤；靶向药物；知识需求；护理措施

靶向药物是血液肿瘤患者常见的治疗方式之一。靶向药物具有较强的毒副作用，会患者健康带来一定威胁。伴随我国医学领域的不断发展，普及对靶向药物化疗患者的健康教育，采取针对有效的护理干预措施，可提高疾病治疗有效性和患者生活质量。因此本文选取2020年1月-2021年6月在笔者医院靶向药物治疗的60例血液肿瘤患者为研究对象，探究血液肿瘤靶向药物治疗患者的知识需求情况，以便为临床采取更为科学合理的护理干预措施。如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般方法

选取2020年1月-2021年6月在笔者医院靶向药物治疗的60例血液肿瘤患者为研究对象，男女比例52:28，年龄最小51岁，最大80岁。平均年龄(62.4±3.1)岁。

1.2 方法

1.2.1 调查问卷

笔者医院肿瘤科自行设计调查问卷，问卷主要涉及的调查内容如下：患者对化疗相关知识的了解、健康教育的需求、健康教育方式的选择。其中患者对化疗知识的了解又包括对化疗方案的了解程度、化疗疗程周期、治疗效果、化疗期间饮食、化疗毒副作用、毒副作用预防措施以及化疗期间的生活方式等。调查问卷共设置三十个问题，选项设置三个级别，了解、基本了解、不了解。健康需求包括患者对化疗疗程、化疗方案、药物毒副作用、治疗效果、毒副作用预防、化疗期间生活方式和饮食等方面的知识需求，共设置二十五个条目，从1到4分别道标无所谓、不需要、一般、迫切需求，其中分值与需求程度成正比。健康方式可设置多个选项，如动作示范、床旁个体化指导、集中宣教、文字资料等，患者

可多选。

1.2.2 调查方法

参与本次调查的人员要经过专业化培训，按照统一培训指导用语向指导患者填写调查问卷。无法完成调查问卷的患者调查人员可指导完成。期间存在疑问调查人员要耐心解答，按照匿名方式填写，当场填写完成当场收回，其中共发放调查问卷60份，收回60份，调查问卷回收率为100%。

1.3 统计学方法

构建Excel数据库，录入全部数据资料。数据资料用SPSS19.0软件分析，计数资料 χ^2 检验，(%)表示；计量资料t检验，($\bar{x} \pm s$)表示；数据比较显著差异且有统计学意义用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

2.1 患者对化疗相关知识的认知

血液肿瘤靶向药物治疗患者普遍缺乏对相关知识的了解。详见表1。

表1 患者对化疗相关知识的认知(n, %)

内容	了解	基本了解	不了解
化疗方案认识	5 (8.3)	25 (41.7)	30 (50.0)
化疗毒副作用及其预防	6 (10.0)	20 (33.3)	34 (56.7)
化疗疗程周期	5 (8.3)	25 (41.7)	30 (50.0)
化疗期间饮食	6 (10.0)	23 (38.3)	32 (53.3)
化疗期间生活方式	5 (8.3)	22 (36.7)	33 (55.0)

治疗效果 10 (16.7) 35 (58.3) 15 (25.0)

2.2 患者对化疗知识需求的调查

据调查多数肿瘤靶向药物治疗患者对化疗知识有着迫切需求, 详见表2。

表2 患者对化疗知识需求的调查 (n, %)

内容	需求例数
化疗方案知识	55 (91.7)
靶向药物毒副作用及其预防	54 (90.0)
治疗效果	56 (93.3)
化疗疗程周期	58 (96.7)
治疗期间饮食	59 (98.3)
治疗期间生活方式	57 (95.0)
心理护理	58 (96.7)

3 讨论

3.1 加强对血液肿瘤靶向药物治疗患者健康教育的必要性

本次调查研究显示多数血液肿瘤靶向药物治疗患者缺乏对化疗有关知识的必要了解, 难以构建起对化疗方案的全面性了解。患者缺乏对化疗相关知识的了解, 术后容易出现不健康饮食和生活方式, 为病情的恶化创造了条件。护理人员是对患者健康宣教的主体, 承担着重要的责任, 护理人员健康宣教直接关系患者术后恢复效果, 影响患者生活质量。本次研究显示有血液肿瘤患者对化疗方案、靶向药物毒副作用及其预防、治疗效果知识需求均达到了90.0%以上, 且患者对治疗期间饮食的知识需求达到了98.3%。因此根据对患者的健康需求调查结果可促使护理人员重点加强对血液靶向药物治疗患者的健康教育, 满足患者对化疗知识的需求。

本次研究还显示96.7%的患者迫切要求护理人员的心理护理, 这说明多数血液肿瘤患者治疗期间会存在悲观、绝望等不良情绪, 需要护理人员根据患者呈现出来的不良情绪, 为其营造愉快的病房环境, 善于倾听患者的感受, 舒缓患者不良情绪, 增强治疗自信心^[1-2]。

3.2 为血液肿瘤靶向药物治疗患者进行优质护理干预的必要性

根据本次调查结果可得出加强对血液肿瘤靶向药物治疗患者的优质护理是非常必要的。对患者的优质护理干预措施主要包括以下几点: 一是初次入院治疗的患者, 护理人员要热情接待, 详细告知患者及家属病房环境、主治医生和责任护士。加强对患者的心理护理, 尽快消除患者的陌生感和恐惧感。良好的护患关系是顺利开展接下来护理工作的前提^[3-4]; 二是加强对患者化疗期间的护理, 护理人员需要为患者营造温馨的病房环境。保持病房内空气流通, 设置合适的温湿度。科室内设置温馨提示牌, 减少患者的陌生感。向患者发放科室关于化疗的宣教手册, 宣教手册要设计成图文并茂的方式, 便于患者理解。护理人员要加强对患者化疗知识的宣教。责任护士要选择合适的时机向患者讲解化疗相关知识, 根据患者文化水平采取合适的宣教方式。化疗前就知道自己患有肿瘤的患者, 护理人员要将化疗的目的、注意事项、常见毒副反应、化疗流程等告知患者, 尊重患者知情权, 促使患者做好完善的心理准备。针对化疗期间患者存在的疲乏感、恶心呕吐等护理人员遵医嘱对患者进行必要的护理干预, 尽可能减轻患者的不适感。第一疗程化疗期间的患者, 护理人员需要将化疗一般知识和药物毒副作用详细讲解给患者, 并采取有效的应对措施。其他疗程化疗患者护理人员需要重点做好对患者的饮食护理和生活指导, 并结合患者需求为其提供个性化护理服务, 尽可能提高患者化疗期间的生活质量^[5-6]。

参考文献:

- [1] 邵跃仙.血液科肿瘤患者化疗知识需求调查与护理干预措施[J].中医药管理杂志,2016,24(18):160-162.
- [2] 冯绮玲,何美玲.血液科肿瘤患者化疗知识需求调查分析及对策[J].中国医疗前沿,2011,6(16):86.
- [3] 彭小花,万丽斯.初次化疗肿瘤患者知识需求调查与护理干预措施[J].护理实践与研究,2019,16(17):24-25.
- [4] 杨晓燕,郭苗苗,袁玲.首次住院肿瘤患者化疗知识需求的调查分析[J].护理管理杂志,2014,14(9):640-641.
- [5] 梁群英,邱海玫.放化疗患者营养状况及营养知识需求调查[J].家庭医药·就医选药,2020(11):248.
- [6] 刘兰芬,夏静,董飞.肿瘤患者家属门诊化疗相关知识需求调查分析及对策[C].//中华护理学会 2012 全国肿瘤护理新进展研讨会论文集.2012:396-399.