

全面护理在老年冠心病心律失常患者护理中的效果研究

金姬婷

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：对老年冠心病病人心律失常运用全面护理的模式，并且探究其护理的效果。**方法**：选择我院2019年10月到2020年10月，本院接受78例住院治疗老年冠心病病人当作研究的对象，按照随机数字表法，把我院老年冠心病的患者主动分成对照组以及观察组，每一个小组都是39例，所有病人在受到常规治疗基础之上，分别需要以全面以及普通的护理，进一步地对比其护理的效果。**结论**：对老年冠心病病人心律失常的护理工作中，运用到全面护理干预之后效果显著。

【关键词】：全面护理；老年冠心病；心律失常

引言

冠心病就是中国老年人的一种常见病，随着社会逐渐步入老龄化，老年冠心病病人逐渐增多。老年冠心病心律失常的病人时常会存在乏力以及心绞痛等一些病症，进一步影响到老年病人的生活质量。此病症具有生活方式及饮食习惯不够健康等行为，治疗的依从性比较差，以此能够影响到此病的治疗效果，所以，应当对此种病症开展高质量全面护理工作，以此来纠正病人的一些不良行为，提升日常生活的质量，全面护理工作就是从病症的治疗及饮食指导等方面，进一步地护理老年病人，以此来满足病人每一个方面的护理需求，有助于疾病的治疗。此研究就是以老年冠心病心律失常病人作为研究的对象，开展全面护理工作，研究病人生活质量以及其心理状况的影响，现详细报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院2019年10月到2020年10月，本院接受68例住院治疗老年冠心病病人当作研究的对象，按照随机数字表法，把我院老年冠心病的患者主动分成对照组以及观察组，每一个小组都是39例。其中对照组当中的男性患者为22例，女性病患为17例；年龄在62-75岁，平均年龄在(68±3)岁。观察组当中的男性病患为23例，女性患者为16例；年龄在62-75岁，平均年龄在(68±3)岁。这两个小组当中的病患的一般资料均拥有着比较高的可比性，差异没有统计学意义(P>0.05)。

1.2 临床方法

对照组当中给予病人常规护理的方法：相关护理人员应该按照患者病情的程度，对护理干预方法进行选择。对于心功能一级的病人而言，需要嘱咐他们卧床休息，避免剧烈运动。对于心功能二级病患来说，相关护理人员应该嘱咐他们绝对卧床休息，还需要做一些积极药物的指导，纠正他们不

良的生活方式。对于心功能三级以上的病人来说，相关护理人员需要告知其绝对卧床休息，还应该加强对其病情的监护工作，做好环境的护理，严格地控制空气质量以及噪音分贝，还应当关注病人的情绪，调控其饮食。

观察组当中给予病人全面护理的方法：①心理护理方法：经过临床上的研究表明，对患有此病的病人调节其心理状态，对于激活病人身体的康复力，对其机体的免疫力进行有效提升，有着非常积极促进的作用。所以，相关护理人员应该加强对病人心理方面的护理干预工作，提升他们心理的舒适度。首先应该积极地对其文化程度、心理情况、性格特点等一些情况展开评估工作，基于此，需要运用到具有针对性心理情绪方面的疏导方法，帮助病人减轻不良情绪。在此基础上，需要加强和病人家属之间的交流以及沟通的工作，鼓励病人家属积极关注到病人自身情绪方面的变化，给予他们更多关爱及关怀，并且全力地为他们创建出来有助于身心放松的环境。

②认知行为干预：相关护理人员需要使用到自身专业的知识，具有针对性地、逐步地为病人介绍相关疾病方面的知识，加强和他们之间的沟通及交流，使得病人可以充分及客观地掌握自身疾病的情况。与此同时，通过正确引导，让病人可以逐渐地认识自己对病情具有的错误认知以及不良行为，从而有效改善及纠正，进一步规范自己的健康行为。

③用药指导：相关护理人员应该加强用药的宣教，首先需要让病人清楚不遵医嘱用药的后果，进一步提升他们安全用药、遵医用药的意识。其次需要合理科学地介绍用药的方法、时间以及剂量，并加强病人出现不良反应的监测。

④健康宣教：对宣教的途径、内容以及重点进行明确之后，进一步地制订出来健康宣教的计划，有效结合到相关科室的宣传手册、医院宣传栏、视频、公众平台以及音频等方面来完成宣教的工作。相关护理人员需要运用到简单语言，

对冠心病知识进行讲解,使得每位病人都可以清楚地掌握疾病发生原因及预后等。

1.3 观察指标

对两组干预的前后 SAS 以及 SDS 的评分做比较,满分为 100 分,SDS 的评分 ≥ 53 分,则表明具有抑郁情况的发生。此外,运用到护理满意度量表的方式,对两个小组护理的满意度进行评价,满分为 10 分,其中 0—7 分为不满意、8—9 分为满意、10 分为十分满意。

1.4 统计学方法

使用到 SPSS 21.0 软件来分析,计数的数据运用“%”以及 χ^2 来检验,计量数据使用到“ \pm ”以及 t 来检验。 $P < 0.05$,差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 SAS 以及 SDS 的评分

经过护理干预之后,观察组评分比对照组的低, $P < 0.05$,差异具有统计学意义。见表 1。

表 1 两个小组干预前后 SAS 以及 SDS 的评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SDS 评分		SAS 评分	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	39	54.83 \pm 4.29	38.17 \pm 3.08 ^a	54.30 \pm 4.51	40.55 \pm 3.46 ^a
对照组	39	55.26 \pm 4.48	44.96 \pm 3.75 ^b	53.79 \pm 4.32	47.92 \pm 3.83 ^b
t 值		0.433	8.738	0.510	8.917
P 值		0.666	<0.001	0.612	<0.001

参考文献:

- [1] 张莉,赵海燕,贺玉珍,王莉,马姣.人性化护理干预在冠心病心绞痛合并心律失常患者中的应用[J].新疆医学,2017,47(10):1194-1195.
- [2] 周海艳.老年冠心病患者行介入治疗后常见并发症的分析及护理体会[J].临床医学研究与实践,2017,2(06):185-186.
- [3] 杨春梅.优质护理对老年冠心病心律失常患者焦虑情绪的影响分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2016,4(22):111+114.
- [4] 徐燕芳.老年冠心病心律失常患者合并焦虑或抑郁症状的评定及护理[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(37):224-225.
- [5] 张继慧.心理护理对老年冠心病并发心律失常患者焦虑、抑郁情绪的影响[J].中国继续医学教育,2016,8(12):247-248.
- [6] 俸永红,李大严,吴良娃,陈漠水,郑晶.护理干预对冠心病并发心律失常患者治疗效果的影响[J].昆明医科大学学报,2015,36(10):172-175.
- [7] 刘桂香.综合护理对老年冠心病患者心律失常护理的效果分析[J].世界最新医学信息文摘,2015,15(70):193+205.
- [8] 薛文莉,张承贤.冠心病慢性心力衰竭患者室性心律失常的临床护理分析[J].航空航天医学杂志,2013,24(07):864-865.

2.2 护理满意度

由下表 2 所示,观察组的护理满意度高于对照组, $P < 0.05$,差异具有统计学意义。

表 2 两组护理满意度的比较 (例 (%))

组别	例数	十分满意	满意	不满意	护理满意度
观察组	39	15(38.46)	22(56.41)	2(5.13)	37(94.87)
对照组	39	12(30.77)	18(46.15)	9(23.08)	30(76.92)

3 讨论

随着我国经济水平上升,使得和饮食、生活不良习惯的病症发病几率增高,其中冠心病具有着较高的发病趋势。

冠心病由于冠状动脉存在粥样化的病变,使得冠状动脉梗阻,进一步地影响到病人供血能力以及心血管输氧,从而使得他们心功能的损害。基于此,病人会存在心律失常等情况,存在猝死的风险。大部分患者在心绞痛发作之后,适当会存在恐惧感以及焦虑的情绪。鉴于此,在治疗中需要加强病人的心理干预才是必要的。此外,患者应当严格地遵从医嘱来服药,进一步地控制临床上的症状,降低由于心率失常,从而导致病人的猝死率以及心力衰竭。为了有效提升病人对健康管理的意识,相关护理人员应当运用到积极健康宣教的形式,促进病人对自我健康意识的管理,提升健康及疾病相关知识的认知。护理人员需要结合全方位的,带有整体性护理形式来干预冠心病。

综上,对老年冠心病病人心律失常的护理工作中,运用到全面护理干预之后效果显著。