

# 全程分期护理对消化道肿瘤化疗泵持续化疗患者 癌因性疲乏及生命质量的影响研究

金玲

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

**【摘要】**：在对消化道肿瘤患者进行护理的环节当中，化疗泵持续化疗中，往往伴随着患者癌因性疲乏的现象，不仅如此，化疗本身的副作用较为明显，在这一过程当中，会对生命质量造成影响，因此，为降低这一系列的负面影响，在治疗的过程中，探讨全程分期护理对其的积极意义，有很大的价值。在进行探索的过程当中，通过实验的方式，进行比较方法，来对这一应用的价值进行分析。

**【关键词】**：全程分期护理；化疗泵；消化道肿瘤；生命质量

现如今，肿瘤已经不是什么罕见的疾病了，消化道肿瘤如其名，指的就是所有发病在消化道处的肿瘤，这是一个总称，其中包括良性的以及恶性的肿瘤。关于相关的调查统计，这一疾病的发病原因较多，其中包括患者的个人生活习性，遗传基因等等，这些原因都会导致消化道肿瘤的发生。在具体的观察当中，患者发病的外在表现，往往会与其发病的位置有直接的关系，根据发病位置的不同，往往患者的发病表现也不尽相同<sup>[1]</sup>。

针对消化道肿瘤治疗方式，主要是以手术的方式为主，因为消化道肿瘤自身的热性，消化道肿瘤不具备转移的风险，能够实现切除治疗，达到根治性的目的。但是在进行手术切除之后，因为手术部位依旧残存的癌细胞，在此要进行辅助治疗的措施，以此加强治疗效果，在具体实施的时候，一般以化疗为主，并且要针对不同的病理性质，选择性的进行使用。化疗泵这种治疗方式，能起到手术后残存的肿瘤细胞的作用，并且对于高分化亦或者低度恶性的肿瘤细胞，也有灭杀的作用。化疗这种治疗手段，对于降低其病情的复发，有很大的作用，不仅如此，与传统的化疗方式相比，化疗泵能够有效地降低患者在化疗的过程中所承受的痛苦<sup>[2]</sup>。

在对消化道肿瘤患者进行治疗的过程中，因为人们对于这种疾病的认识程度不深，往往会伴有一定的负面情绪，在这一形势下，患者的身体往往会受到身体因素和心理因素的双重影响，这种长期的负面作用下，患者的身体素质以及心理素质都会受到波及，在治疗的过程当中，患者经常会表现出倦怠的感觉，这一现象指的就是癌因性疲乏，这种情况的出现，对于患者的治疗效果会产生很大的影响，不仅如此，这种负面效应，也会间接的影响到患者的生命质量。

## 1 研究资料选取与方法设计

### 1.1 研究资料选取

在取得医院医学伦理委员会的批准后，选取2017年6月至2019年6月我院收治消化道肿瘤患者进行研究，在此之中，排除掉极端的个例案例，例如年纪过大亦或者综合病情较为复杂等，在26~60岁的区间中，选出60例作为数据研究，并且将其进行随机分组，并且针对肿瘤的病情分为1-4期，实现对分组的均匀分布，以此保证实验数据的准确性以及科学性。在进行实验之前，首先和患者的家属之间进行深入地沟通，保证患者自身以及其家属之情的情况下，对患者进行相应的试验安排。

### 1.2 研究方法设计

为保证其它因素的稳定统一，在此针对两组的患者，全部使用化疗泵的方式对患者进行后续的化疗作为辅助治疗，并且在针对医疗器械选择的过程当中，采用统一的供货厂家提供的注药泵，以保证其输注速度等客观指标完全一致，加强研究数据的稳定性，在化疗的过程中，时间间隔保证以4周化疗1次，并且在进行整体的安排方面设定6次为1个疗程。在注射的过程中，统一采用静脉导管持续输注，时间长度为48h<sup>[3]</sup>。

在此，针对两组人员的护理方面，作为唯一的差别，以此对全程分期护理这一方式的价值进行判断。在具体的实施环节当中，对对照组的患者实行常规护理，并且做出相应的加强，具体方式是在常规护理的基础上，增加新的护理项目，其中包括生命体征监测等，并且在治疗的过程中，针对性地做出治疗指导。

在针对实验组的患者进行治疗护理的环节当中，采取化疗泵治疗基础，采取全程分期护理，其具体的护理方式如下：

### (1) 成立护理小组

在具体的方案落实之前，首先要对护理人员中组成部分进行遴选，在此为保证方案顺利落实，选取临床经验丰富的护士组成分期护理小组，并且在负责人选用方面，由护士长进行担任，以此加强对该组成员培训，并且负责统一调度安排，加强落实监督环节。

### (2) 化疗期间的护理方式

在化疗期间的护理环节当中，为降低患者的心理压力，护士要给予患者进行心理疏导，让患者正确的认识到这种疾病，避免患者传统的观念，对患者的心理造成消极的影响，让患者对自己的治愈有信心，从而加强患者对治疗工作的配合程度，提高患者自我护理能力。

在患者进行化疗期间，持续的实践较长，并且在化疗的过程当中，往往会伴随着一定程度的不良反应，给患者带来一定的痛苦，在这个长时间的痛苦环节当中，患者往往因此滋生出焦虑等负面的心理状态，并且容易出现疲惫的情况，这一现象的出现，患者往往会因为不了解其具体原因，会出现更加强烈的情绪波动，对此，护士会对其进行科普，保证患者心态的积极乐观，并且在治疗的过程中，尽量让患者的家属全程进行陪伴，并对化疗的作用进行讲解，让患者保持良好的情绪，避免出现应激反应，这对于患者的治疗，有很大的帮助。

在患者治疗期间，为保证患者的身体状态良好，要保证患者的休息质量，在此最重要的就是患者的睡眠质量。不仅如此，生命在于运动，在治疗期间，要根据患者的切实情况，制定相应的运动安排，以化疗泵通畅为前提，保证患者一定的活动强度，例如散步等，时间不宜过长，并且强度要始终，为保证患者的情绪稳定，在此可以根据患者的爱好做出相应的安排，通过锻炼的方式，改善患者的血液循环，进而提高对抗癌因性疲乏的效力。

营养的充足是保证患者能够有效抗病的基础，在这环节当中，应对患者的饮食做出相应的安排，与营养师共同制定饮食计划，加强患者对于文胜诉以及蛋白质的摄入情况，在此也可以多食用一些抗癌食物，例如海带，木耳等。充足的

营养，才能保证患者恢复和治疗的效果良好。在患者化疗期间，要注意患者的饮水量的安排，每日要保证患者饮水在3L左右，以此避免患者因为水分供应不足，导致口腔黏膜炎的不良反应发生。化疗期间，患者出现不良反应，要及时地通知主治医师，做出相应的处理安排。

### (3) 化疗后跟踪护理

在化疗结束之后，为患者提供手册，以此对患者的日常习惯进行指导，并且在术后通过微信等方式与患者保持联系，加强对患者之间的沟通，对患者的病情的情况进行询问，并对患者的问题作出解答。

## 2 结果统计

两组癌因性疲乏程度比较，其数据如表1所示。

表1 两组癌因性疲乏程度比较

组别	无疲乏	轻度疲乏	中度疲乏	重度疲乏
对照组	1	14	11	4
实验组	9	18	3	0

通过试验后对两组的数据进行统计，其中有表格可见，两组中，实验组患者的疲惫程度明显要低于对照组的患者，在进行全程分期护理后，消化道肿瘤化疗泵持续化疗过程中，实验组患者的疲乏程度在很大程度上降低了在化疗的过程中，患者整体的生命质量更好，这一组数据可以证明在患者进行化疗的过程中，全程分期护理对于患者长时间化疗的过程中具有明显的积极作用，能够起到有效改善化疗泵持续化疗这一过程中对患者的状态进行调剂的作用，减轻患者因长时间化疗因为不良反应造成的不适程度，这对于患者的恢复有很大的帮助。

## 3 结语

在使用化疗泵对消化道肿瘤患者进行治疗的过程当中，全程分期护理的方式对于缓解患者癌因性疲乏程度有明显的作用，在一定程度上降低了患者的不适程度，加强了患者对抗病的信心。

### 参考文献:

- [1] 樊建林,王方方.消化内镜在消化道早期肿瘤患者诊断治疗中的应用效果及对患者生活质量的影响[J].中国药物与临床,2021,21(03):454-456.
- [2] 钟丽君,林健,邓浩聪,赖宝龙.化疗泵药物输液器配置与传统配置方法的比较[J].海峡药学,2020,32(06):159-161.
- [3] 石建英,陈桂君.肿瘤手术病人实施全程分期式健康教育的护理体会[J].基层医学论坛,2007(02):60-61.