

体外冲击波在骨骼肌肉疾病疼痛康复治疗中的应用

秦乐

南充市中心医院 四川 南充 637000

【摘要】目的：探讨体外冲击波治疗方式应用于骨骼肌肉疾病疼痛方面的治疗效果。**方法：**选择2020年3月到2021年3月我院治疗的骨骼肌肉疼痛相关疾病患者78例，根据治疗方式分为两组。常规组应用热磁仪进行治疗，实验组应用体外冲击波。基于疼痛和不良反应作为观察指标进行对比。**结果：**干预之前两组患者的疼痛评分无明显差异， $P>0.05$ ；干预后实验组疼痛明显评分改善且优于常规组， $P<0.05$ ；实验组患者的不良反应发生率明显少于常规组， $P<0.05$ 。**结论：**体外冲击波可以有效治疗骨骼肌肉疼痛，对于疼痛感的控制作用明显，有利于不良反应的控制，值得推广。

【关键词】：体外冲击波；骨骼肌肉疾病；疼痛；临床疗效

临床中骨骼肌肉疾病患者普遍带有比较强烈的疼痛感，疼痛的持续存在对患者生活质量的影响尤为明显。以非特异性下药疼痛为例，其病因相对复杂，治疗方式较多，多以药物为主，结合运动疗法与中医推拿进行辅助治疗^[1]。因为病因不准确，再加上治疗方式缺乏针对性，导致许多患者在治疗后仍然存在比较明显的疼痛感^[2]。近些年有研究发现，采用体外冲击波开展治疗有利于患者机体功能的改善，特别是对于疼痛感的康复治疗作用明显。对此，为了进一步提高骨骼肌肉疾病的综合诊治能力，本文分析体外冲击波应用于骨骼肌肉疾病疼痛康复治疗的作用。具体研究如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2020年3月到2021年3月我院治疗的骨骼肌肉疼痛相关疾病患者78例，根据治疗方式分为两组。实验组39例，男女分别20例、19例，年龄 (56.34 ± 4.22) 岁，病程 (4.24 ± 0.34) 年；常规组39例，男女分别21例、18例，年龄 (55.54 ± 3.94) 岁，病程 (4.35 ± 0.45) 年。一般资料无明显差异， $P>0.05$ 。

1.2 方法

常规组应用热磁仪进行治疗，先做好疼痛点的标记，并以一指头按压痛点，注重观察患者的疼痛反应并标记痛点位置。采用热磁仪对痛点位置进行治疗，温度设置为 40°C ，每天治疗1次。

实验组应用体外冲击波，基于下腰部标记的痛点位置提供全面治疗，治疗参数如下：压力 $1.58\sim 3.0\text{bar}$ 、频率 $8\sim 10$ 赫兹、冲击波剂量2000次、手柄压力设置为中等。每次冲击治疗间隔4到5天。治疗期间基于患者的反馈及时调整强度与次数。

1.3 观察指标

基于疼痛和不良反应作为观察指标进行对比。

疼痛采用是视觉模拟评分法(VAS)量表进行评价，0分为无疼痛感，10分为疼痛剧烈无法忍受。

1.4 统计学方法

采用SPSS 23.0对数据处理，计数采用%表示，计量采用 $(\bar{X}\pm S)$ 表示，使用 χ^2/t 校检； $P<0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组疼痛评分对比

干预之前两组患者的疼痛评分无明显差异， $P>0.05$ ；干预后实验组疼痛明显评分改善且优于常规组， $P<0.05$ ，见表1。

表1 两组患者疼痛评分对比 $(\bar{X}\pm S)$

组别	例数	疼痛评分(分)	
		干预前	干预后
实验组	39	6.31 ± 1.25	3.28 ± 0.71
常规组	39	6.24 ± 1.36	4.59 ± 0.74
t	-	0.274	7.163
p	-	>0.05	<0.05

2.2 不良反应发生率对比

实验组患者的不良反应发生率明显少于常规组， $P<0.05$ 。见表2。

表2 两组患者不良反应发生率对比 $[n,(\%)]$

组别	例数	食欲不振	轻度肝功能损伤	恶心	其他	发生率
实验组	39	2	0	1	0	3 (7.69)
常规组	39	5	2	3	2	12 (30.77)
χ^2	-	-	-	-	-	6.471
P	-	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

体外冲击波属于一种全新治疗方式，其带有无创且操作简单的优势，整体干预效果较好，对于骨骼肌肉疾病的改善以及功能康复具备明显的推动作用。目前比较常用的治疗方

式涉及放散式与聚焦式两种，放散式冲击波可以在进入人体之后以放射状方式发散冲击波力量，并对治疗慢性软组织损伤疾病形成较好的干预效果，同时也是常用的一种治疗方式^[3]。体外冲击波治疗可以直接影响疼痛信号的传递，改变体内P物质的释放，提升血液循环的同时刺激镇痛物质的释放，从而达到理想治疗效果。

本次研究结果显示，干预之前两组患者的疼痛评分无明显差异， $P>0.05$ ；干预后实验组疼痛明显评分改善且优于常规组， $P<0.05$ ；实验组患者的不良反应发生率明显少于常规组， $P<0.05$ 。本研究结果充分证明骨骼肌肉疾病患者可以采用体外冲击波方式进行治疗，对于疼痛症状的控制作用突出，有利于患者的生活质量提升，可以作为常规干预方案。

综上所述，对于骨骼肌肉疾病患者采用体外冲击波治疗可以实现对患者症状的改善，不仅有利于疼痛感的控制，还可以促使血流和经络逐渐恢复正常，从而提高患者的血运状态，消除疾病负面表现，可以作为常规治疗方案。

参考文献:

- [1] 周迪远,陶惠红,杨耀琴,等.体外冲击波对肌肉骨骼痛症的抗炎镇痛机制[J].实用骨科杂志,2017,07(v.23):47-50+54.
- [2] 奚奇.冲击波治疗在疼痛科的应用[J].医学与哲学(B),2018,v.39;No.607(10):19-21+27.
- [3] 李晓梅.发散式体外冲击波治疗颈肩肌筋膜疼痛综合征[J].中外医学研究,2018,016(011):146-148.