

个性化护理模式在肝病护理中的应用分析

潘健英

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：对个性化护理模式在肝病患者中的护理效果和功效进行研究。**方法：**采用以往病例分析研究法，将我院肝病门诊在2020年2月至2021年2月期间诊治的70位患有肝部疾病的患者作为研究对象，将70名患者平分为A、B组，进行不同护理模式干预，观察最终的护理结果。研究评价指标：护理后的并发症发生率、患者的生活质量以及心理情况评分。**结果：**经过对比实验证明，B组采用的个性化护理方式效果较高于A组，且B组患者均没有发生心理焦虑的问题。两组之间的数据对比存在可比性，即 $P < 0.05$ 。**结论：**采用个性化护理模式有利于患有肝部疾病患者康复。

【关键词】：个性化护理；肝病；应用分析；效果对比

目前我国针对肝器官疾病进行调查和研究显示，患有肝病的患者年龄逐渐提升，并且肝病患者的整体发病率和病死率也在不断的提升，此外肝病还会伴随一定的并发症，影响患者的正常生活^[1]。如患者因能量和蛋白质供应不足就会造成营养不良、情绪焦躁等问题。在现阶段的临床医学中，肝器官疾病都是由于肝脏病变造成的，如甲肝、乙肝、肝癌、脂肪肝、自身免疫性肝病等，这些病症发作反复，且治疗疗程漫长，需要长期的休养，并且患有肝部疾病的患者可能会携带具有高传染性的病毒。为了进一步对肝病患者进行干预，提升护理效果，本文就个性化护理模式在肝病患者护理过程中的效果进行研究，研究具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2020年2月至2021年2月来我院肝病门诊治疗肝病的70名患者作为护理模式研究对象，具体资料如下：

表1 患者基本资料表

组别	男性患者人数	女性患者人数	年龄范围	入院门诊
A组	18例	17例	37~69岁	肝病门诊
B组	20例	15例	35~74岁	肝病门诊

1.2 方法

对A组患者施行常规化普通护理模式，主要为：向患者及其家属明确讲解患病的实际情况，并且对患者的生命体征及身体变化等指标和特征进行实时监控，对患者及其家属进行日常饮食和服药指导。

B组患者以A组护理模式为基础，加之个性化护理，个性化护理模式的内容主要就是护理人员根据患者的病情、习惯等方面综合考虑，形成可以针对个人的专门护理计划^[2]，

具体为：

(1) 生活方面的指导：要与患者及其家属建立和谐的关系，指导和引导家属帮助患者养成正确的生活习惯，在患病期间重视调节患者的饮食，要尽量帮助患者远离烟酒、有刺激性食物或者脂肪含量较高的事物，每天按时运动和休息，让患者以最健康的作息时间实行日常生活，这样有利于病情的恢复^[3]。

(2) 心理护理。肝病具有较强的复发性，治疗过程比较困难，且需要长期养护，因此患者在患病期间很容易产生焦虑或者惧怕的心理，这样的心理会在一定程度上加重患者的病情，影响患者的身体健康。护理人员要给予以人为本的护理理念，对患者进行开导，帮助患者共同抵御不良的心理变化和情绪变化，向患者耐心的劝导，医护人员自身也要养成乐观的生活态度，以积极的面貌对待病人及家属。如果遇到患者心理压力较大、寝食难安的情况，护理人员可以轻柔地向患者讲解一些相同病例在本院治疗成功的情况，或者与患者家属共同协助患者调节心情，一起散步、听音乐等，避免不良的情绪刺激而影响疾病的恢复^[4]。

(3) 饮食护理。患者疾病恢复的过程中，护理人员还要对患者的饮食和作息规律进行指导，制定多元化的食谱，要均衡饮食，避免多食或者不食，要合理搭配绿叶蔬菜、肉食等，平衡机体热能和营养。指导家属要为患者提供好消化的食物，避免消化不良或者便秘影响病情的康复。

(4) 个性化健康教育。对于患者不了解自身患有疾病的情况，护理人员要介绍一些有关肝病的基本知识和治疗手段，加之向患者陈述一些在本院治疗成功的实际案例，让患者能够提高疾病信息，也能让患者对自己患病的情况有所掌握，对疾病也会有更好的认知，进而能够提升患者对待治疗的态度，提高护理依从性^[5]。

1.3 评价指标

并发症：主要内容为患者腹腔是否存在积水或者肝性脑病的发生情况。

生活质量：以生活质量表作为护理治疗后患者生活质量的评价，卷面以 60 分为界，分数越高，患者的生活质量越高。

心理变化情况：采用焦虑自评表对肝病患者的心理变化情况进行评价，评分不超过 50 表示心理情绪很好，评分越高，情绪越差^[6]。

1.4 统计学方法

采用 SPSS20.0 数据分析系统对所有数据进行比较，均数±标准差，百分率为%表示计量资料和计数资料，分别采用 t 和 χ^2 检验分析，数据对比有意义为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 并发症发生率

在治疗和护理期间，A 组中出现 4 例腹部有积水的情况，3 例出现肝性脑病，1 例出现感染的问题，总体并发症的并发概率为 22.9% (8/35)；B 组中出现 1 例腹部有积水的情况和 1 例感染，并发症为 5.7% (2/35)。两组数据对比差异性显著，且 $\chi^2 = 5.365$ ， $P = 0.042$ 。

2.2 生活质量对比结果分析

表 2 患者生活质量评分对比表

组别	护理前	护理后
A 组	57.4±2.4	73.6±6.2
B 组	56.8±5.1	92.6±6.3
t	0.572	8.53
P	>0.05	>0.05

参考文献：

- [1] 孙红艳.肝病护理中实施个性化护理的应用效果评价[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,v.7(15):152-152.
- [2] 王潇.肝病护理应用个性化护理模式效果探索[J].临床医药文献电子杂志,2019,006(038):103-104.
- [3] 柳春燕,邓放.个性化护理模式在肝病护理中的应用效果[J].北华大学学报(自然科学版),2019,20(6):791-794.
- [4] 吴梦帆.肝病护理过程中应用个性化护理模式的效果分析[J].世界最新医学信息文摘(电子版),2019,019(090):328-330.
- [5] 刘丽英.个性化护理模式在肝病护理中的应用研究[J].心理月刊,2020,v.15(07):72-72.
- [6] 王潇.肝病护理应用个性化护理模式效果探索[J].临床医药文献电子杂志,2019,006(038):103-104.

在接受治疗之前，所有患者对于自己的生活之间评价都低于 60 分，在不同小组经过不同护理方式的治疗后，虽然都超过了 60 分，但是 B 组患者的生活质量要明显好于 A 组，并且已经达到 92.6±6.3，几乎接近满分，由此可见 B 组患者对于个性化护理模式的评价较高，经过实践证明，该方式的护理效果确实要优于 A 组常规护理法。

2.3 患者心情变化情况对比分析

表 3 治疗前后患者心理评分对比表

组别	抑郁		焦虑	
	护理前	护理后	护理前	护理后
A	67.52±3.63	49.63±1.63	67.79±3.75	56.74±2.41
B	75.63±6.42	35.67±3.84	64.65±3.94	33.64±2.34
t	0.5637	4.3546	0.5731	5.6472
P	0.5432	0.0031	0.6527	0.0000

通过分析两组患者在护理前后的心理变化情况可知，A 组患者在护理之前的心理评分均高于 50 分，经过护理后，心理变化情况虽然有所缓解，但是还是存在一定的不良情绪。B 组患者在接受治疗之前心理评分也都在 50 分以上，接受个性化护理治疗后，评分均低于 50 分，可见个性化护理模式的缓解不良情绪的功能还是有一定的效果。

3 讨论

通过采用个性化护理方式对肝病患者进行护理干预，患者心理不良的情绪得到良好的缓解，在治疗后生活质量也得到了改善，这就说明个性化护理方式是有效果的，且能够有效缓解患者患病后的病痛或者对于生活的不良影响，经过个性化护理方式的患者其并发症也得到一定的抑制作用，复发率降低，故个性化护理模式对于肝病治疗有一定的效果。