

神经内科早期康复护理干预对缺血性脑卒中偏瘫预后的影响

施琳柳

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：通过早期康复护理的方式，对缺血性脑卒中偏瘫进行干预，探讨这种方式对患者愈后的效果。方法：对本院的患者进行分组研究，通过比较讨论的方式，观察早期康复护理在缺血性脑卒中偏瘫护理中，其对患者愈后的效果。除生理状态的恢复之外，患者的心理护理环节也是康复护理干预的重要组成部分。结果：神经内科早期康复护理的介入，为患者的进一步康复带来了积极的影响，在对缺血性脑卒中偏瘫预后工作中，对患者的康复有很大的帮助。

【关键词】神经内科；康复护理；缺血性脑卒中

患者在运动以及痉挛反应等方面出现障碍，是缺血性脑卒中患者较为常见的并发症。这种症状的出现，对患者今后的生活以及家庭的都会造成非常大的负面影响。因偏瘫本身的特性，往往会给患者的家庭带来较大的负担，同时对患者带来巨大的心理压力。在针对缺血性脑卒中早期的患者进行治疗的过程中，通过神经内科在早期进行护理干预的方式，可以在很大程度上防止患者出现肌肉萎缩，帮助患者建立与肢体上的神经联系，在避免患者出现相关的后遗症方面，能够起到很大的作用^[1]。本文重点对康复护理干预在早期脑梗死患者进行康复护理时的应用效果。通过分析康复护理干预在临床当中的应用的意义，对其实用价值进行分析。

1 资料与方法

1.1 资料

在我院 2017 年 11 月~2019 年 3 月收治的患者当中，节选出 80 例作为研究对象，排除掉病危以及病情复杂等特殊患者，以年龄以及性别对这些患者进行分组，将其分成实验组和对照组。通过平均分配的方式，保证两组患者的差异在合理区间，让实验的数据更具有说服意义。

1.2 方法

为保证实验结果的科学性，因此设置对照标准，即对照组患者采取常规护理的方式，以此对照组的数据作为参考，对最终的结果进行评价。实验组的护理方式中，要进行实验对比，所以对实验组患者护理中，在常规护理的基础上转入神经内科，进行早期康复护理，通过这种比较的方式，来探究这种方式在对缺血性脑卒中偏瘫预后的影响。

1.3 实验策略

针对对照组，采用常规的方式进行护理。

针对实验组，在常规的护理基础上，转入神经内科，在神经内科介入下，进行早期的康复护理。

1.3.1 神经内科早期护理的常用策略

在脑卒中的患者进行治疗的过程中，治疗方式以及手段是根据患者具体的病因，进行对应的康复治疗，在护理中也是基于此，针对性的进行护理干预，以此实现降低患者在出现伤残的现象，确保患者在预后的生活质量。早期康复护理的最大价值在于，这种方式可为损伤的神经元功能进行修复或代偿创造条件，以此恢复患者的神经反射功能，其目标是让患者重新恢复生理功能。这也是神经内科与其它科室中的区别所在。对缺血性脑卒中患者而言，瘫痪肢体功能恢复的程度，往往会对其的生存质量产生着决定性的影响^[2]。除此之外，也要带领患者进行常规的活动，通过被动或主动更多的方式，避免患者出现肌肉萎缩等现象。在对患者进行护理中，根据患者的意识情况进行区分。

1.3.2 意识清醒的患者

对于意识清醒的患者，主要进行的是肌肉的功能性训练，并且在一定程度上，以患者主动亦或者被动的方式，对患者进行综合方面进行训练。

1.3.3 意识不清醒的患者

对于意识不清醒的患者，为避免患者因呼吸困难等原因，发生意外风险，往往会选择切开患者的气管。除此之所，意识不清的患者无法进行肢体活动，护理人员需要将患者的肢体进行摆放，保障患者的关节活动度以及血液循环状态等。

1.4 神经内科康复治疗介入的时机

缺血性脑卒中患者会伴随一定程度上的身体功能性障碍，在对患者进行治疗后，患者往往难以得到完全的恢复，为加强患者的生理功能恢复，适当的训练是必要的，这对患者的病情，能够起到很大的改善作用，这种方式能够在一定程度上恢复患者生理的功能性，帮助患者在预后提升生活质

量,降低疾病对患者生活造成的负面影响,对患者的恢复产生积极的效果^[3]。

据相关研究显示,患者更早期的进行神经内科的康复治疗,对于患者的功能性恢复是有很大帮助的,但是在治疗的过程当中,需要注意患者的情绪意识状态,缺血性脑卒中患者往往伴有其它的疾病,因此对于此类患者进行护理的过程当中,对其心血管功能的稳定性也要进行监测。

神经内科康复治疗介入,要保证患者的生命特征处于稳定的条件下,采用合理的康复手段,进行神经内科的康复治疗,这对患者的各项生理机能的恢复有很大的帮助,但对病情较为复杂的患者进行护理的时候,会存在相应的风险,因此神经内科早期康复护理干预,要依据患者的健康状态进行决定,从而避免出现不必要的意外^[4]。

2 神经内科早期康复护理干预的方法

由于缺血性脑卒中的发病机理,这种病情往往伴随着偏瘫等身体功能性障碍的出现,缺血性脑卒中患者自身往往存在着一定程度的基础疾病,受此影响,患者的整体情况往往处于比较复杂的态势。除此之外,缺血性脑卒中还会存在一定程度上的意识障碍,神经内科早期康复护理干预能够在很大程度上起到改善恢复的作用。

2.1 辅助患者运动,防止废用或制动综合症的发生

这种情况的出现,主要是因为患者长时间的卧床造成的,长期卧床会对患者多个系统造成影响,在此之中,最常见的表现就是出现一定程度的关节痉挛、僵直等,在早期对患者进行康复护理干预中,通过被动的方式,带领患者进行一定程度上运动,有利于患者肢体功能性的恢复,防止废用或制动综合症的发生。

2.2 协调患者生活,解决患者活动受限的问题

缺血性脑卒中患者在治疗初期的时候,会有一些程度上的肢体功能性障碍,由此导致患者此期间生活难以自理,甚至一些严重的患者,在交流等方面往往会受到严重的限制,难以与外界进行正常的相互沟通交流,因此,在此过程当中,

参考文献:

- [1] 张立,辛志芳,苗慧,陈媛媛.早期康复护理干预在脑卒中偏瘫患者护理中的应用效果观察[J].实用中西医结合临床,2019,19(05):168-169.
- [2] 邹小云.早期康复护理干预在脑卒中偏瘫患者中的临床应用效果评价[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(08):45.
- [3] 李艳.早期康复护理干预在脑卒中偏瘫患者中的临床应用效果评价[J].齐齐哈尔医学院学报,2012,33(19):2703-2704.
- [4] 向星宇,张梦雪.早期中医康复治疗与护理干预对急性缺血性脑卒中患者的影响分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(18):116.

神经内科早期康复护理干预的工作人员,在对患者进行护理的过程中,协调好患者的生活,确保患者在住院期间的身体状况,是必须要做的工作。

2.3 解决患者的心理障碍

缺血性脑卒中患者,特别是意识比较清醒患者,看到自己的身体失去控制,往往会产生焦虑甚至悲观的情绪,并且在一定程度上,存在对医护人员不信任的心理状态。在这种形势下,需要对患者的心理状态进行护理,其关键点在医生和患者之间频繁的互动中,通过这种方式,能够有效地提高患者对医生的信任,并且在此期间,令其切身的感受到自身的良好变化,这对于患者重燃希望有很大的作用,也有利于患者对医生后续治疗安排进行配合的积极性。

3 实验结果

通过对两组的结果进行统计,为便于比较,整理成表格,其结果如下所示。

表1 两组患者焦虑和抑郁总发生率的比较

分组	例数	焦虑	抑郁
实验组	40	1	0
对照组	40	5	4

表2 两组患者干预前后洲卒中量评分的比较

分组	例数	干预前	干预后
实验组	40	53.6	86.3
对照组	40	53.7	67.6

表3 两组患者干预前后改良 Barthel 指数评分的比较

分组	例数	干预前	干预后
实验组	40	51.6	89.3
对照组	40	51.7	71.6

结语:神经内科早期康复护理的介入,为患者的进一步康复带来了积极的影响,在对缺血性脑卒中偏瘫预后工作中,对患者的康复有很大的帮助。