

中西医结合治疗肛肠手术后并发症的效果研究

王瑾

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：本文的主要目的是为了研究中西医结合下如何更好地治疗肛肠手术后并发症。结合对于整个中西医结合治疗下的效果情况进行对比分析，从而观察整个方法应用的具体价值。采用的方法主要是选取本院在2020年期间收治的肛肠手术患者60例，分为观察组和对照组各30例。对照组进行常规的西医治疗，观察组采用中西医结合治疗。在对于二者的并发症发生率进行观察后，最终选取实际的对比结果，观察二者之间的总体有效率。结果显示，观察组患者的总有效率更高，且并发症的发生率更低，这说明通过中西医结合治疗下的肛肠手术患者得到了非常明显的改善，且疾病治疗过程中出现并发症几率明显小于对照组。结论显示，对于整个肛肠手术后的患者来说，选取整体中西医结合治疗方法能够更好地使患者改善并发症发生的情况，再提升临床治疗效率的同时，也能够更好地促进手术后的康复状态。

【关键词】：中西医结合治疗；肛肠手术后；并发症；发生率；效果；对比

引言

在临床疾病中，肛肠科的疾病非常常见，而且伴随着人们生活习惯和饮食规律的改变，在自身发病率逐步提高的情况下，很多肛肠科疾病都需要通过手术进行治疗。例如人们比较常见的痔疮和肛裂等情况。此种手术会为患者带来很大的负面影响，特别是手术之后很容易发生并发症，这就需要采用科学的治疗方法降低并发症的发生，从而更好地促进患者的身体康复和身体健康。在此过程中，为了更好地缩短术后的恢复时间，在开展干预临床治疗时，就可以运用中西医结合的治疗方法。其独特的治疗优势能够发挥出更好的治疗成效，使患者的康复期间时间减少。在此过程中，医生要利用科学的理论来掌握患者的病情。在此过程中，通过良好的术后恢复治疗，更好地展开针对性的管护工作，从而降低并发症发生率的同时也能够减轻患者的痛苦。本次研究主要针对肛肠手术之后的患者，采用中西医结合治疗方法后带来的效果情况进行分析。其主要内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次选取在我院肛肠科收治的肛肠手术患者共60例，年龄分布主要为22~75岁之间。将其分为观察组和对照组各30例疾病，包括了肛周脓肿、痔疮和肛裂等等。选取手术治疗或没有进行保守治疗的患者，在确定其术后生命体征稳定和既往健康情况良好的情况下，选择无重大疾病和意识清醒的患者进行配合治疗。排除不符合上述标准的患者后，所有的患者之间都呈现高度相似的情况，采用不同的治疗干预方法进行效果对比。

1.2 方法

对照组患者主要还是采用常规的西医治疗方法。在术后进行及时的清创和药物换服后，如有继续的出血，则按照常规的治疗方法进行压迫止血或者结扎，通常给予止痛剂进行局部镇痛效果，术后早期进行排便排尿。如有尿潴留问题可通过诱导排尿来处理，无法缓解的情况下，尽快导尿处理。观察组的患者在此基础上要口服对应的中药汤方进行治疗，每日一剂汤方的情况下用水煎服，分早晚两次温服，后期可以对患者进行熏洗治疗方法。在煎煮后，趁热熏蒸，水温在40℃左右，对于患处进行清洗工作，根据患者的实际病情来辨证实施，针对性的治疗后采取中医饮食保健和整体的治疗方法，确保患者的大便通畅，避免后期因局部的治疗问题而引发不利影响，从而通过中医全方位的治疗方法，更好地促进患者手术后的康复，减少恢复时间。

1.3 观察指标

在对于两组患者进行治疗后，分别对不同的治疗方法效果进行对比，在研究并发症发生率的情况下，了解各个组的效果，显效和无效性。针对所有治疗后的患者症状改善和并发症出现规律来判定整个观察指标的标准。其中将并发症分为恶心、呕吐、便秘、尿潴留等等。这次观察两组之间的并发症发生几率情况。各组数据具有统计学意义。

1.4 统计学分析

所有观察的数据通过SPSS.20.0统计学软件进行有效的数据处理工作，在此过程中，技术资料用百分比来表示。例数显示表示，两组差异效果比对显著具备科学的统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗有效率情况对比

两组患者治疗有效率情况对比详见表 1。

表 1 两组患者治疗有效率情况对比[n (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
观察组	35	26	5	4	31(88.57)
对照组	35	21	3	11	24(68.57)
χ^2					6.178
P					0.014

2.2 两组患者并发症的发生率情况对比

在调查二组患者的实际病发生率发生情况时，观察组的患者并发症发生率得到了明显的下降。在治疗过程中，尿潴留的发生情况明显地发生了改变。其改善程度良好，且整体治疗方法有助于患者的康复。具体患者并发症的发生率情况数据如下表所示。

表 2 两组患者并发症的发生率情况对比[n (%)]

组别	例数	恶心、呕吐	便秘	尿潴留	发生率
观察组	35	2	1	1	4(11.42)
对照组	35	5	3	4	12(34.28)
χ^2	-	3.246	3.198	3.219	6.375
P	-	0.025	0.027	0.026	0.007

3 结论

综合上述数据表示，可以看出，肛肠手术发生后，对于患者会带来很大的负面影响，除了身体上的病痛以外，且心里也会受到很大程度的影响，因此可能会产生或多或少的并发症。在此过程中，出现并发症的患者，术后恢复时间会不断延长，为患者带来更加严重程度上的痛苦以外，也会使患者的身心健康受到影响。因此相关医护人员再选取治疗方法时，必须要结合患者的实际情况来选取针对性的治疗方案，

参考文献:

- [1] 李忠波.痔瘕熏洗方对预防肛肠疾病术后常见并发症的效果研究[J].中国现代药物应用,2018,12(10):200-201.
- [2] 何新立.中药熏洗方治疗肛肠常见疾病术后并发症的疗效观察[J].海峡药学,2017,29(06):188-189.
- [3] 陈建忠,杨宗亮.艾条悬灸联合中药熏洗治疗肛肠疾病术后并发症疗效观察[J].实用中西医结合临床,2015,15(11):24-25.

在积极的配合预防，控制并发症的同时，为了更好地减少并发症的出现，影响患者的后期恢复工作，就必须在开展临床干预治疗时引入科学的治疗方法。在此过程中，中西医结合治疗方法具备良好的治疗优势，在目前无法对于整个疾病的发生机制达成共识的情况下，利用对于中西医结合治疗的具体方法、应用，能够更好地对并发症进行治疗处理。特别是目前我国中医药的研究和临床运用逐步广泛和更新后，很多的局部治疗方法中都会引入中医药。价值应用。通过在常规的西医疗基础上引入中医治疗方案能够更好地预防并发症的发生情况，其具备明显的治疗效果，采用中药汤方口服应用和局部熏洗的情况下，能够大幅度地减少患者尿潴留的问题出现。在此可以改善患者术后便秘问题的同时，能够起到活血化瘀的作用，促进局部的血液循环，减少患者的术后疼痛。

另外，在治疗过程中，中西医结合治疗方法能够起到非常良好的治疗优势，其自身的价值能够在整体肛肠手术后得到非常可观的应用，对于肛肠疾病的并发症来讲，由于自发性较高，且医源性方式对于整个人体的机体会存在一定的损伤，因此，为了更好地改善术后皮肤破损和大便失禁的问题，中西医结合治疗方法能够更好地解决该类问题的产生。在改善局部伤口的同时，采取中医疗知识来更好地完善并发症的情况，采取坐浴和熏洗的治疗针对性方案也能更好地缓解患者的局部疼痛。运用该方法能够更好地提高抗感染作用，在抗菌和舒缓肌肉组织的情况下，加快患者的肛肠术后局部循环。患者的症状在明显得到改善的情况下，疾病的早期恢复也会进度逐步提高。由此也可以得知，中西医结合治疗方法对于肛肠术后的患者具备实际性的积极作用，通过科学的范围引用和充分认识，能够在临床治疗过程中进行大量的推广。

4 结束语

综上所述，在对肛肠科术后患者的并发症进行预防和治理时，采用中西医结合治疗方法能够起到更加良好的效果，对于整个患者的术后恢复有着积极的作用。相关医护人员必须要优化临床治疗成效。运用科学的中西医治疗方法更好地提高患者的康复几率。