

# ICU 重症护理工作中存在的问题与对策

王晓田

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200030

**【摘要】**目的：分析 ICU 重症护理工作中存在的问题与应对策略。方法：从 2018 年 1 月到 2020 年 1 月期间 ICU 收治的重症患者中选取 800 例作为研究对象，对护理工作期间存在的问题进行了分析，同时提出了优化方案。结果：患者护理期间存在的问题主要包括医护人员水平不足、管理制度匮乏以及患者护理依从性差，针对相关问题，医护人员应积极做好应对策略的制定与落实。结论：在 ICU 重症患者护理工作中，为了进一步提升护理质量，医护人员应积极结合护理期间存在的问题制定相应的优化措施并加以落实。

**【关键词】**ICU 患者；护理要点；主要问题；优化策略

研究人员指出，作为医院的重要组成部分之一，重症加强护理病房（Intensive Care Unit, ICU）主要用于对危急重症患者进行治疗。在这一问题上，大量研究数据显示，通过 ICU 重症护理工作的合理开展与落实，医护人员可以帮助患者有效实现对于身体高度应激状态的有效调整，对于患者生命安全的充分保障具有积极的促进意义。然而，就目前而言，通过对大量数据进行分析，研究人员指出，对于 ICU 重症患者而言，基于传统护理模式下，由于受到多种因素的影响，医护人员所提供的护理模式相对较为单一，从而导致患者护理需求难以得到充分满足。针对这一问题，近年来，大批医护人员根据自身护理经验以及护理学专业知识针对我国 ICU 重症护理工作中存在的问题进行了深入的分析与研究，同时提出了相应的护理对策，旨在进一步实现 ICU 症状患者护理综合水平的提升，从而为患者安全奠定坚实的基础与保障。本文针对 ICU 重症护理工作中存在的相关问题进行了总结，现将相关研究结果整理汇报如下。

## 1 材料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究中，研究人员从 2018 年 1 月到 2020 年 1 月期间 ICU 收治的重症患者中选取 800 例作为研究对象，其中，男性 120 例，女性 280 例；患者年龄 30~70 岁；所有患者均对研究内容知情同意且签署了相应的同意书，相关内容已上报医院伦理委员会并获得审批。

### 1.2 方法

在本次研究过程中，研究人员针对研究对象在 ICU 护理过程中存在的相关问题进行了分析，并提出了相应的应对策略。

## 2 结果

在本次研究设计的研究对象中，有 720 例患者出现了不同程度的护理安全隐患问题，安全事件发生率为 90.00%。相关数据详见表 1。

表 1 患者安全隐患因素（n=800）

项目	医护人员专业能力薄弱	护理工作制度匮乏	护理依从性不足	合计
数量	300	200	220	720
占比（%）	37.50	25.00	27.50	90.00

## 3 讨论

### 3.1 ICU 重症护理工作中存在的主要问题

#### 3.1.1 医护人员专业能力水平较为薄弱

作为 ICU 重症护理工作的主要组织者与实施者，医护人员的专业能力与职业素养往往会对护理工作的质量造成影响。然而，就目前而言，由于受到多种因素的影响，部分医护人员的专业能力水平相对较为薄弱，基于此，其往往难以有效结合患者实际情况实现对于护理工作的充分探究，进而不利于患者护理需求的全面满足。研究人员指出，由于受到相关问题的影响，医护工作人员在开展患者护理工作的同时往往能有效实现对于相关内容的充分探索，进而不利于患者护理诉求的充分满足，且难以及时对 ICU 中的相关护理需求进行合理响应，从而极大地限制了护理工作质量的进一步提升，对于患者健康造成了严重的影响。

#### 3.1.2 ICU 重症护理工作制度尚不完善

从制度的角度来看，就目前而言，我国 ICU 重症护理工作制度尚不完善，基于此，护理人员往往难以有效结合患者

实际需求对护理工作进行深入探索,从而不利于患者健康的合理保障。对于这一问题,部分研究人员指出,由于管理工作制度的匮乏,医护人员在开展ICU重症患者护理工作的同时往往难以合理实现对于相关工作制度的有效制定与落实,从而不利于患者护理需求的充分满足。与此同时,在日常工作开展的过程中,由于细化工作准则的缺失,医护人员往往无法有效依据患者实际情况实现医疗护理工作的合理细化,继而导致患者护理需求相对偏低,不利于其健康的充分保障。另一方面,从医疗设备管理工作的角度来看,由于相关制度的缺失,医护工作人员往往难以有效实现对于ICU医疗器械运行情况的及时检查与有效核对,进而不利于ICU护理工作诉求的进一步满足。

### 3.1.3 患者的护理工作依从性相对偏低

从患者的角度来看,由于我国ICU病房收治的患者多为急危重症患者,因此,ICU患者群体多数身体处于高度应激状态,且临床疾病所带来的症状相对较为明显,从而导致患者可以较为清晰地感受到自己身体各个部位所发生的不适。在这一问题上,通过对相关数据进行分析,研究人员指出,由于受到疾病的影响,多数患者可出现紧张、焦虑、不安、绝望、抑郁等负性心理情绪,从而导致其难以有效配合医护人员进行护理工作的合理落实与顺利开展,对于患者护理工作质量的充分保障造成了不利的影响。

## 3.2 提升ICU重症护理工作质量的相关对策

### 3.2.1 积极做好医护人员专业能力训练

对于医护人员而言,为了有效实现ICU重症护理工作质量的全面提升,医护人员应积极做好对于自身专业能力的合理训练,从而进一步提升自身护理能力,确保其在ICU患者护理过程中可以有效结合患者实际情况给予针对性的护理干预,以便为患者护理综合水平的提升提供保障。与此同时,

通过对医疗护理技能进行训练,医护人员可以进一步实现对于自身专业能力的全面提升,对于我国医疗护理工作的有序落实具有良好的指导意义。

### 3.2.2 有效完善ICU重症护理工作制度

从护理工作的角度来看,为了进一步实现ICU工作综合质量的全面提升与优化,相关医护人员应继续做好对ICU重症护理工作制度的有效治疗与合理完善,从而根据患者实际需求对护理工作内容进行调整。在这一问题上,大量数据显示,通过积极落实ICU护理工作制度,医护人员可以进一步结合相关内容对护理工作进行有序执行,对于护理工作综合质量的完善具有良好的指导意义。与此同时,通过管理制度的全面制定,医护人员可以进一步实现对ICU护理工作的全面发展,对于护理工作综合质量的优化与患者护理诉求的有效满足具有良好的指导意义。

### 3.2.3 合理做好重症患者心理疏导工作

在护理工作中,为了合理实现患者护理需求的有效满足,医护人员要积极结合患者实际情况对相关护理工作进行探索,从而帮助患者进一步实现对于病人心理情绪的全面疏导。在具体做法上,医护人员应积极结合患者实际情况对其心理状态进行充分探究,从而根据患者实际状态有效落实心理疏导。实践表明,通过相关护理工作的有序落实,医护人员可以帮助患者有效实现对于负性情绪的及时消除,对于患者康复信心的建立与护理临床上的强化具有良好的指导意义,有利于实现我国ICU重症患者健康的合理恢复。

总的来看,在ICU重症患者护理工作开展的过程中,为了进一步实现患者护理需求的有效满足,医护人员积极性和患者实际情况做好对护理工作内容的全面分析与有效反思,以便引导患者合理实现对于心理状态的充分改善,继而为其护理工作的有序开展提供助力。

## 参考文献:

- [1] 董玉兰.浅析重症护理中存在的问题及对策分析[J].人人健康,2020(08):183.
- [2] 李翠翠.浅析重症护理中存在的问题及对策分析[J].现代医学与健康研究电子杂志,2018,2(12):80.
- [3] 柏娜.ICU重症护理工作中存在的问题与对策[J].当代临床医刊,2016,29(01):1939-1940.
- [4] 徐苏培.心内科ICU重症护理工作中存在的问题与对策[J].临床医药文献电子杂志,2014,1(05):849-850.