

集束化护理对重症监护室患者谵妄及睡眠质量的效果研究

余庆

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：明确集束化护理在重症监护室谵妄患者护理工作中的应用效果，明确这一护理模式在解决患者谵妄，提高患者睡眠质量中的作用，以期切实提高护理效果和护理质量，打造出科学的护理方案。**方法**：从某市人民医院重症监护室中随机挑选出60名谵妄患者，随机分成观察组和对照组，一组采用常规护理，另一组则采用集束化护理，通过对比分析患者谵妄情况、护理满意度、护理前后睡眠质量以及健康状况等指标，判断集束化护理的实际应用价值。**结果**：无论是护理满意度、谵妄情况，还是睡眠质量质量和健康状况，观察组均高于对照组，差异明显。**结论**：在重症监护室谵妄患者治理过程中，全面落实集束化护理，可以提高护理工作效果、质量。同时帮助患者改善睡眠质量，尤其是在早期干预中，集束化护理效果较优，值得大面积推广。

【关键词】：集束化护理；重症监护室；谵妄患者；睡眠质量

引言

谵妄在重症监护室护理中较为常见，也是护理难度较大的一种病症，必须要接受系统的护理，以此避免病情恶化，规避并发症问题，但从目前来看，重症监护室在面对谵妄患者时，护理不顺利，护理难度较大，通过集束化护理，可以有效提高护理效果，患者最终结局极有可能被改善，因此必须要得到推广和落实。

1 资料与方法

1.1 资料

从某市人民医院重症监护室中随机挑选出60名谵妄患者，随机分成观察组和对照组，一组采用常规护理，另一组则采用集束化护理，通过对比分析患者谵妄情况、护理满意度、护理前后睡眠质量以及健康状况等指标，判断集束化护理的实际应用价值。

1.2 方法

对照组采用的是常规护理方法，观察组则采用了集束化护理。具体包括以下几个方面：

第一，健康教育。在对谵妄患者病情、身体等方面进行临床诊断后，对患者以及患者家属进行健康教育，明确告知患者及患者家属病情相关信息，并且介绍集束化护理工作概念以及具体的工作内容。以此，为后续开展集束化护理工作奠定基础，同时让患者及患者家属建立一定的心理准备，确保护理工作可以顺利开展。

第二，方案制定。在开展集束化护理工作前，需要根据谵妄患者的具体情况，包括但不限于患者的耐受性、肌肉力量、实际病情、意识，仪器落实具体的护理工作内容。在确

定具体的护理方案后，分发相关资料给一线护理人员进行学习，让护理人员可以正确的落实护理手段，确保集束化护理工作的质量。

第三，过程控制。在落实集束化护理工作的过程中，成立专项小组，包括专业的护理人员、护士长等，量化护理方案，展开全面系统的评价和监督工作，确保每一个集束化护理细节得到真正的落实，并且在规定时间内完成。在这个过程中，要完善相应的信息交接工作，在交班时对信息进行分析，确认患者情况，同时对集束化护理方案细节进行调整，全面强化护理效果。

第四，睡眠护理。良好的睡眠是谵妄患者护理工作中最为关键的一环，根据患者的睡眠情况，采用改善环境的方式，帮助谵妄患者调节生活作息，强化睡眠质量。如：借助灯光控制方法来帮助患者建立正常的睡眠-苏醒周期。

第五，针对性护理。谵妄患者的病情严重程度各不相同，对于一些症状较轻的患者，可以采用沟通的方式，纠正患者产生的幻觉、错觉，也可以为患者提供定向刺激，借助钟表或者其他标志物，提醒患者，明确时间、地点、日期等常规性概念性认知。

第六，心理干预。谵妄患者情绪紊乱问题非常突出，尤其是在感知性障碍的影响下，患者可能会出现妄想或者冲动的行为，一些谵妄患者会因为过度恐怖、焦虑、抑郁、愤怒甚至欣快情绪，不配合护理，甚至导致护理工作无法进行。护理人员要采用不同的方式帮助谵妄患者调节心态，通过日常沟通缓解谵妄患者的心理压力。在条件允许的情况下和家属合作，为患者提供心理支持。

2 结果与讨论

2.1 结果

从下面几个数据入手，具体判断集束化护理的实际应用价值，

表1 集束化护理落实后谵妄患者的对比分析 ($\bar{X} \pm s$)

组别	人数	发生率 [n, %]	持续时间/d	机械通气时间/d	ICU 停留时间/d	平均住院时间/d
观察组	30	7 (23.33%)	3.48 ± 1.14	3.67 ± 1.13	4.17 ± 1.21	14.89 ± 4.65
对照组	30	16 (53.33%)	5.37 ± 1.46	5.37 ± 1.46	6.02 ± 1.71	18.12 ± 3.21

表2 谵妄患者睡眠质量效果对比分析 ($\bar{X} \pm s$)

组别	人数	护理前	护理后	t 值	P 值
观察组	30	12.28 ± 1.13	5.62 ± 0.23	31.633	0.000
对照组	30	12.25 ± 1.24	8.47 ± 1.05	12.742	0.000

表3 谵妄患者夜间苏醒次数对比分析 ($\bar{X} \pm s$)

组别	人数	护理前	护理后
观察组	30	5.23 ± 0.17	2.05 ± 0.92
对照组	30	5.82 ± 0.96	3.38 ± 0.01

表4 谵妄患者 SRSS 评分比较分析 ($\bar{X} \pm s$)

组别	人数	睡眠不足	觉醒不足	睡眠不稳	早醒	多梦夜惊	失眠后反应	服药情况
观察组	30	3.01 ± 0.62	2.88 ± 0.76	2.34 ± 0.52	2.16 ± 0.33	2.17 ± 0.35	2.42 ± 0.57	1.86 ± 0.32

参考文献:

- [1] 宋蕾.集束化护理对重症监护室患者谵妄及睡眠质量的影响[J].中外医疗,2021,40(04):122-124.
- [2] 印伟.集束化护理方案对 ICU 谵妄患者的干预效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(06):12.
- [3] 江小香,詹斌.非药物集束化护理方案对 ICU 谵妄患者的应用效果探索[J].中国医药指南,2019,17(25):291-292.

对	3.32	3.42	2.75	2.62	2.56	3.12	2.33
照	±	±	±	±	±	±	±
组	0.57	0.84	0.53	0.64	0.73	0.81	0.42

2.2 讨论

在开展集束化护理工作的过程中，想要确保护理效果和护理质量，就要对以下内容提高重视：第一，语言艺术。面对谵妄这种特殊的病患，在日常沟通的过程中，要尽可能的采用患者可以接受的语音、语调、语气，根据患者的思路情况，引导患者打破幻觉、幻想。护理人员要科学使用沟通技巧、语言技巧，让谵妄患者可以主动配合护理工作。面对谵妄患者家属时，要保证宣教沟通顺利，让家属全面具体的了解患者情况，明确集束化护理方案的实际作用价值。第二，方式方法。想要高效快速的安抚谵妄患者，针对谵妄患者各方面症状的变化展开针对性处理，就要对谵妄患者的各项数据提高关注，强化数据分析。尤其是睡眠质量的各项治疗，定期展开 SRSS 评分，明确患者的情况。总的来看，集束化护理的落实极大程度节约了医疗资料，减少了药物应用量，避免了一系列的副作用，不仅对谵妄患者具有极大的辅助性作用，也能够有效预防重症监护室患者出现谵妄。在实际应用的过程中，还需要对影响因素展开更进一步的分析，从而对重症监护室患者的护理工作完善将其和临床治疗手段相结合，切实提高患者的治疗护理效果。

3 总结

综上所述，在护理谵妄患者的过程中，要面向谵妄患者及其加速展开系统、全面的宣教工作，为集束化护理方案的全面落实奠定基础。集束化护理的落实能够在一定程度上帮助谵妄患者改善后续生存质量和睡眠质量。在落实集束化护理方案的过程中，最为关键的是心态上的调整，患者心理上的改变，可以让护理工作质量得到进一步提高，得到理想效果。集束化护理方案作为一种综合性的护理模式，需要护理人员全方位、多角度帮助患者，展开系统的护理干预工作，以期避免并发症，强化患者治疗有效度。