

心理护理干预对肾功能衰竭患者进行血液透析时对其自尊和领悟社会支持影响的有效性分析

赵晶晶

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：肾功能衰竭属于慢性肾病发展过程后最终形成的疾病结果，这种病症病因复杂，且会导致患者肾脏受到极大的慢性的损伤，对患者的身体造成极大危害并严重影响患者的生活质量以及生命安全。肾功能衰竭会造成患者体内出现毒素代谢物的滞留情况，使患者内分泌以及酸碱度严重的失衡。在面对该疾病时，医学方面多是采用血透析方案进行治疗，其目的在于将患者体内的血液形成的有害物质排除掉，避免其对身体其他器官造成病变从而影响其他器官的正常结构及功能。但是在长期的治疗过程中，部分患者会受到血透析以及其他特殊的治疗方案的影响，从而出现其他不良情绪，主要表现为：不配合治疗以及自尊心降低两个方面。因此本着以照顾患者情绪为本的治疗方法，在治疗过程中重视患者情绪变化，并对患者进行心理护理是十分重要的。

【关键词】：患者心理；心理干预；有效性

伴随着肾衰竭病症发病率的逐年增高，临床主要采取血液透析治疗，血液透析治疗主要是通过将患者体内有毒素的血液注入到固体吸附剂灌注装置中，去除一些外源性毒素，然后将纯化的血液返回给患者，最终达到治疗目的。但是也伴随着对于肾脏衰竭疾病的一些特殊治疗方法使患者的心理情绪逐渐增长。在患者中渐渐出现自尊心降低，领悟社会支持的能力下降的问题，因此落实心理干预护理势在必行，本文章主要对心理护理干预对肾功能衰竭患者进行血液透析时对其自尊和领悟社会支持影响的有效性进行分析与探究。

1 如何对患者的心理进行有效的干预

结合患者的病情情况以及患者自身情绪状况，进行针对性的心理护理干预行为。改善患者的情绪。通过转移患者注意力的方法，帮助其转移在治疗过程中的身体的疼痛程度，同时通过有趣的视频以及轻松的语言语调帮助患者积极的面对生活。积极乐观的心态是能够改善自身身体状况的恢复速度的，医护人员自身必须意识到这一观点，并将这一观点渗透给患者，带动患者的情绪，增加患者信心，帮助其树立正确的认知，从而从根源上为做到有效的护理。

2 心理干预有效性研究

2.1 研究素材与研究方法

选择同时期进入医院观察治疗的患者作为研究对象，以患者所处的年龄阶段以及患者自身的病情情况为基础划分出两个以五十人为基数的组。在分组中尽量将男女比例以及患者病情情况设定为一比一的比例，如果设法达到要求，那

么要尽量缩短患者配比差距。形成两组人员一般资料比较差异不大的情况，然后进行实验过程。选择的参与实验的人员要在年满十八岁的基础上，满足是：患者必须是确诊为肾功能衰竭的患者，患者在入院前并没有接受过正规的血透析治疗，患者资料完整，并且患者个人及家属乐于参与医院进行的实验的条件。排除其中含有严重其他病症的患者以及家属拒绝参与实验的患者。

对两组患者采取正常的治疗措施的同时，对对照组患者进行常规的干预措施，例如告知进行血透析的注意事项，对患者进行充足的血透析治疗指导；为患者进行相关的透析处理以及跟进患者的自我护理指导工作，使患者积极配合血透析治疗过程，进行日常正常的护理模式，帮助其树立正确观念，进行健康的宣传教育，改善其消极心态问题。对观察组进行正常的干预护理的同时添加心理干预护理措施，具体内容如下：

①辩证心理：在进行血透析治疗前对患者的病情病况进行分析，对患者的各个方面的情况进行详细的了解，并对患者进行血透析治疗方法进行详细讲解，使患者了解治疗过程以及方法，减少内心的恐惧心理以及增加对于恢复健康的信心，列举成功的治疗案例，起到对患者的心理安慰作用，保证其乐观健康的心态。

②对患者进行健康教育，如健康视频以及健康宣传手册，或者帮助患者听健康讲座知识等等采用多样化的健康宣传方式促进患者对于治疗的信心，帮助患者建立其能够恢复健康的想法，从而由心出发促进治疗的恢复程度。帮助患者

适当进行读书看报, 观看娱乐视频的行为, 转移患者对于病痛的注意力以及缓解患者的心理压力。

③行为干预以及家庭支持: 通过行为干预方式对患者进行落实指导, 使患者认识到消极意识对自身身体恢复的影响, 通过相互交谈让患者意识到消极思想对病情恢复影响的严重程度, 对患者情绪进行积极干预, 使患者在内心形成主动地、积极地与消极情绪抗争的方法策略。动员患者家属, 使患者家属能够对患者的相关治疗以及护理工作提供支持, 让家属多鼓励患者, 多陪伴患者, 通过家庭的温暖帮助患者建立信心。

④环境以及护理: 保持病房干净整洁, 帮助患者维护个人卫生, 建立一个温馨整洁的环境。在日常护理方面做到细心细致, 提高整体护理过程的舒适性, 熟练操作, 掌握力度, 达到温柔护理、有效护理的目的。

2.2 实验结果分析讨论

项目	人数	自尊评分	领悟社会支持评分
观察组	50	18.25±3.15	77.98±4.34
对照组	50	15.12±2.13	73.45±3.23
T 值		5.8204	5.9208
P 值		0.0000	0.0000

肾功能衰竭是临床中一种不可逆的肾脏病症, 血透析治疗方法是对患者进行的一种有效的肾脏替代疗法。血透析治疗方法并不能完全的根治肾脏功能衰竭疾病, 只能起到维持

性治疗作用, 肾透析治疗方案属于对患者的一种有创性治疗方案, 其实需要患者的积极情绪及之正常心态的配合的。但是大多数患者都会存在性格抑郁, 生活希望低, 对未来不明确的心理现象。因为其长期处于恶心呕吐、夜间睡眠不佳和瘙痒疲劳的状况甚至还存在一些其他情况, 长时间的生活无法自理和病情的一直延长, 导致患者以及患者家庭均产生极大的压力, 从而导致患者情绪不好, 造成对其身体恢复产生影响的状况。

本文的总体研究情况为: 从自尊评分、领悟社会支持评分两个方面的数据分析上可以看出观察组的相对数据是高于对照组的。 $P < 0.05$ 。这充分地证实了心理护理干预对肾功能衰竭血液透析患者的应用价值较高。在进行心理和身体两方面的护理时, 护理人员能够积极与患者进行沟通, 并且注意谈话的方式以及方法, 能够帮助患者在积极的心理干预下认识到自身行为干预的意义所在, 使患者主动建立与消极关键进行斗争的理念, 以积极配合的心态接受医护人员的治疗。

3 结束语

通过积极的心理干预, 帮助患者树立自身的行为干预, 以及日常生活中的正常维护活动等多方面帮助患者建立积极健康的心态, 帮助患者正确的认识其病情、病况、以及医护人员根据其个人情况给出的治疗措施, 从而使患者对早日康复抱有信心, 并在治疗过程中保持乐观心态, 从而积极配合治疗, 达到其早日康复的目的。这是医生的责任, 有效的心理干预能帮助医生在达到这个目的的路途中更进一步。

参考文献:

- [1] 张凤芹,李智生,孙玉琴.护理干预对慢性肾功能衰竭患者焦虑抑郁情绪的效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(62):155.
- [2] 胡霜凝.优质护理干预对慢性肾功能衰竭腹膜透析患者自我护理能力及肾功能的影响[J].慢性病学杂志,2019,20(01):134-135+138.
- [3] 杨凤仙.延续护理干预对肾功能衰竭血液透析患者的影响[J].中国城乡企业卫生,2019,34(01):146-148.
- [4] 张波.心理护理联合舒适护理对肾功能衰竭血液透析患者的效果探析[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(39):166+175.
- [5] 赵玉丹,高偲偲,陈爽,于晶.心理护理干预对慢性肾功能衰竭患者焦虑抑郁情绪的影响[J].中国医药科学,2017,7(16):172-174+187.