中医护理在脾胃虚寒型胃脘痛患者中的临床应用

赵思涵

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘　要】：伴随时代的飞快发展以及人民群众的生活水平的提高，饮食也逐渐向着多样化的方向急速发展，越来越多的特色美食展现在人们面前。近年来脾胃虚寒型胃脘痛的发病率也逐年增高，脾胃虚寒型胃脘痛对人们的身体健康造成了严重的影响，甚至对人们的生命安全埋下了隐患。但是目前的西药治疗只能缓解人们的病痛程度，却不能帮助脾胃虚寒型胃脘痛患者治疗病症，且治疗效果并不显著，而中医护理适宜技术将中医的传统的脾胃虚寒型胃脘痛治疗方法应用在脾胃虚寒型胃脘痛疾病治疗当中，其主要是通过特殊穴位的刺激，调气血、疏通经络等方式激发患者的身体各个器官，从而促使器官进行自发的保护作用，帮助而患者减轻各个器官病变带来的病痛，起到辅助治疗的作用，效果也是非常明显。

【关键词】：中医护理；脾胃虚寒型胃脘痛疾病；临床症状；临床护理

脾胃虚寒型胃脘痛在临床中非常常见，其中患者类型主要为慢性胃炎患者，但是患者病因普遍是较为复杂的，大多数都是因为外邪入侵犯胃，心情不舒畅，心气郁结所导致，脾胃虚寒型胃脘痛疾病在临床中的主要表现症状为：胃脘痛、反酸、胀满、进入食物量少等等，病情较为严重时，可能会出现恶心呕吐等等反应现象。在常见的西医护理当中，对于脾胃虚寒型胃脘痛的护理方式无非是通过在饮食、酒以及吸烟方面进行禁止以及调控，可想而知其护理效果必然是收效甚微的。与西医相反，中医护理方式就与之不同，中医对脾胃虚寒型胃脘痛类疾病的护理方式方法是较西医种类多，且较西医护理更为全面。而且我国相关管理部门也颁布了相关的规定，要求就脾胃虚寒型胃脘痛类型疾病积极推广实施中医的护理方案。本文旨在分析中西不同护理对脾胃虚寒型胃脘痛疾病患者的护理帮助，进行结果的总结。

1 护理对照的选取资料以及具体方法

1.1 资料概述

在近年来入院的脾胃虚寒型胃脘痛患者中选取 200 名患者作为本次试验的参与对象，具体选择 2018 年 6 月份入院患者到 2021 年 6 月份之前入院的患者。要求：所选取的患者是经过正常的中医医生诊断的并且确诊为患者本人是患有脾胃虚寒型胃脘痛类型疾病的；患者要具有个人意识，知晓自己的病情状况，患者以及患者家人都知晓本次实验，并且均同意参与实验，患者的年龄范围要在 18 周岁之上 65 周岁之下，患者性别可以自由选择，但要对参与患者进行严格的筛选，排除其中消化性溃疡、恶性肿瘤等可能导致的胃脘痛；以及有重度感染的患者，处于哺乳期或者是妊娠期的妇女患者以及要筛除对本次中医护理管理过程中需使用到的药物过敏的患者。分组方式根据年龄比例、性别比例、以及患者的病情病况具体情况进行详细的划分，避免条件不均等影响实验的结果。

1.2 实验方法

本次实验选取的对照组进行常规化的护理方式，实验组除了进行常规化的护理方式之外，进行中医护理方式，中医护理方式按照相关部门对护理的规定进行护理，即在进行真长的常规化护理的基础上通过辩证实施护理管理的方式，运用中医护理的适宜技术方法，具体护理方法如下：（1）对患者进行中医按摩腹部按摩，手掌柔和、持久、均匀地顺时针按摩腹部，以患者感受轻微压力为宜，15~20 min/ 次，上午、下午各 1 次。（2）对患者进行艾灸治疗方式，取穴中脘、神阙、双足三里，穴位艾灸 15~30min，1 次/d。（3）帮助患者选取适宜的中医药进行热敷护理，取吴茱萸、厚朴、莱菔子、白芥子，加热后取中脘、神阙、足三里热敷，时间 15~30min，1 次/d。注意艾灸与中药热敷包的护理事项：详细的对患者解释药品的成分，以及用药的原因，并且说明用药护理后的效果，说明操作流程，讲解详细手法并将讲明进行护理后需要注意的事项，主要提醒患者要遵从医嘱，并且在进行中医护理的过程中，要时刻观察患者进行护理的穴位是否出现红肿、破损、瘙痒等可能过敏或者其他原因的详细情况，在进行艾灸与中药熨敷包护理过程中要及时询问患者温度是否适宜，身体是否有什么不适等等，避免热敷艾灸的过程当中对患者进行烫伤等不好的行为，一旦发现患者对这些中药处理方式有过敏反应，就要及时作出相应的措施，并且在将来的护理过程中避免对患者进行此类护理过程。（4）耳穴埋豆。取王不留行籽附于神门、脾、胃等穴位，留埋，定时按压，防止脱落，3min/次，早中晚各 1 次。

1.3 观察以及评价护理过程的标准

在进行护理段时间内进行对护理过程的评价，总体是对

于：（1）根据患者的胃脘疼痛程度进行模拟疼痛评分法进行评价；（2）患者发生的中医症状进行评分，根据相关的护理原则进行对胃脘或脘腹胀满、胃脘疼痛、嗳气反酸 3 项症状，按轻、中、重分别对应 2、4、6 分进行评价；（3）对患者的生活质量进行评价，采用生活质量评定表为评价标准。通过进行对脾胃虚寒型胃脘痛类型参与实验的患者进行问卷调查，主要调查内容为基础的护理、平常的用药指导、以及日常生活与行为的指导、护理进行对患者疼痛的影响、护理进行对生活质量的影响等进行调查，通过评分的方式，进行结果比较与分析。

2 护理进行结果

表 1 对照与实验两组进行护理前后的中医症状评分比较

		胃脘或脘腹胀满		胃脘疼痛		嗳气反酸	
组别	人数	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	100	3.85±0.74	2.84±0.67	3.12±0.93	3.66±0.96	3.66±0.67	3.04±0.45
实验组	100	3.62±0.78	0.96±0.17	0.75±0.18	3.79±0.90	3.77±0.95	0.82±0.23
T 值		2.5753	18.2834	25.0684	0.9879	0.9803	6.9445

表 2 对照实验两组护理前后评分比较

		生理		社会功能		心理健康	
组别	人数	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	100	5.14±0.69	5.64±1.40	4.35±1.05	6.51±1.41	13.35±2.94	17.64±3.55
实验组	100	5.37±0.54	6.96±0.90	4.92±1.30	9.32±1.51	15.13±4.40	25.41±4.73
T 值		1.9588	8.7968	4.1216	14.6519	5.3856	13.7436

表 3 对照与实验两组护理前后满意度

组别	非常满意	满意	不满意	总满意率
对照组	21	54	25	75%
实验组	54	39	7	93%

根据本次实验结果可以看出，进行护理前后实验组与对照组的数据进行比较，实验组护理效果明显高于对照组。所以中医护理方案在临床护理过程中可以缓解患者病情状况，能够提升患者的生活质量以及护理满意度。

3 结束语

脾胃虚寒型胃脘痛是较为复杂的一种疾病，西医治疗效果不显著，将中医技术带入护理当中患者临床效果更为显著，所以在进行护理的过程中要使用中医护理方式，帮助患者减少病痛，从而缓解患者病痛，帮助患者早日康复。

参考文献：

[1] 徐娟.中医护理对胃脘痛脾胃气虚型患者的临床实施效果[J].中外医学研究,2021,19(13):113-115.

[2] 罗琪,文桂梅.人性化护理在临床普外科护理管理中的应用价值探究[J].心理月刊,2019,14(06):7-8.

[3] 钟夏霞,黄秀铨,黄巧枝.中医护理在脾胃气虚型胃脘痛患者中的应用效果[J].中国当代医药,2019,26(01):224-226.

[4] 李海燕.人性化护理管理在普外科护理管理中的应用价值[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(45):178.