

分析神经内科护理对脑卒中糖尿病患者康复的效果

周爽

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：通过神经内科护理的方式，对脑卒中糖尿病进行护理，探讨这种方式对患者康复的效果。**方法：**对我院的患者进行分组研究，通过比较讨论的方式，观察神经内科护理在卒中糖尿病中，对患者康复的作用效果。将参与的患者分为两组，以对比的方式，对结果展开分析。**结果：**神经内科的介入，为脑卒中糖尿病患者的进一步康复带来了积极的影响，在脑卒中糖尿病的恢复工作中，对患者的康复有很大的帮助。

【关键词】：神经内科护理；脑卒中；糖尿病患者

脑卒中是一种较为常见的心脑血管疾病，这种疾病具有较高的发病率，不仅如此，脑卒中复发的几率也比较高。会对患者造成一定的心理压力，在对脑卒中糖尿病患者进行护理的过程当中，通过传统的护理方式与神经内科护理两种方式进行比较，进而探讨神经内科护理在此的应用价值，以及对脑卒中糖尿病患者康复的效果。

1 资料与方法

1.1 资料选取

数据采用以2013年11月至2015年11月，此段时间内，医院收治所有患者中，选取124例，为保证实验数据的稳定性，首先排除掉病危以及病情复杂的特殊患者，在对患者进行分组时，为降低年龄以及性别的干扰，将患者进行均匀分组。通过这种方式，保证患者的数据差异在合理范围内，让实验的数据更具有说服意义。

1.2 方法选取

为保证数据的对照具有标准，采用不同的方式对两组患者进行护理。对照组采用普通的方式。与此同时，采用神经内科护理方式护理对实验组患者进行护理。

1.2.1 心理护理

在对患者进行护理的过程中，心理护理是主要的一项，其目的在于保证患者心理状态的稳定，避免患者产生极端的情绪。与此同时，在日常的护理工作当中，对患者的情绪进行疏导，避免焦虑等负面情绪的出现，对患者的病情恢复造成负面的影响^[1]。在实际工作当中，神经内科护理人员需要与患者介绍其病情情况，让患者充分地了解到自己的病况，通过排解疏导，降低患者的心理压力^[2]。除此之外，在治疗过程中，让患者熟悉自己身体状态的变化，这种积极的变化，对于患者心理具有很大的鼓舞作用^[3]。

1.2.2 日常护理

脑卒中患者经常会伴随着一定的运动障碍，这会对患者的行动能力，造成直接的影响。在日常护理的时候，对这些存在一定运动障碍的患者，要保障其基础的活动量，及时地辅助其进行翻身等活动，保证患者受压那部分的皮肤干燥，避免因长期的压迫，从而产生褥疮，为患者带来额外的痛苦。针对脑卒中糖尿病患者，要对其饮食加以指导，让患者尽量少吃含糖量或者淀粉含量较高食物。

1.2.3 肢体活动护理

对失去自由行动能力，亦或者行动不便的脑卒中患者，要帮助其进行一定的肢体运动。长期的行动不便，卧病在床上，会导致患者出现肢体僵化，这对于患者身体机能的恢复，会产生很大的负面效果。在帮助患者进行翻身的同时，对患者进行一定的肢体活动护理，辅助患者进行一定的关节活动，对可以行动但行动不便的患者，可以辅助其下床进行一定的运动，保证关节的活动，避免肢体僵化^[3]。

1.2.4 身体功能康复护理

脑卒中糖尿病患者护理过程当中，要加强对患者身体功能的康复性护理，这也是护理当中最重要的一部分工作内容，在对脑卒中患者完成基础的治疗环节之后，需要进行一定的康复治疗，以此实现降低患者再出现伤残的现象，避免患者在预后因为身体功能障碍，导致患者在后续的生活中，难以自理，从而生活质量受到严重的影响^[4]。神经内科护理最大的价值在于，这种方式对患者的神经反射功能的恢复，有一定的促进作用^[5]。这种方式，有助于患者生理功能的恢复，这也是神经内科护理与常规护理的区别。在脑卒中患者预后，其身体功能康复的质量，对其自身以及家庭的生活质量，都会产生莫大的影响。在进行身体功能康复护理中，主要是通过相应的手段，对患者的神经反射进行刺激，通过循序渐进的方式，增加其对肢体功能的控制能力，在脑卒中

患者中，最常见的生理功能性障碍就是患者的语言能力^[6]。

1.3 统计指标

在最终指标统计方面，首先是对患者的康复情况进行比较，除此之外，因为脑卒中这一疾病的特性，保证患者在预后的心理状态良好，也是护理工作当中重要的一部分，对此也需要纳入统计指标当中，进行综合比较。

2 结果

在完成统计工作之后，其具体情况如下表所示。

表1 两组糖尿病患者脑卒中康复总有效率比较[n(%)]

分组	例数	显著	有效	无效	总效率 (%)
实验组	62	40 (64.52)	19 (30.65)	3 (4.84)	95.16
对照组	62	30 (48.39)	23 (37.10)	9 (14.52)	85.48

除恢复情况之外，病人相关的心理变化等，如下表所示：

表2 两组糖尿病患者护理后心理状态 ($\bar{x} \pm s$)

项目类别	实验组	对照组
人际关系敏感	24.18±5.22	30.47±5.04
躯体化	33.80±5.01	38.25±6.12
强迫症状	21.44±5.37	25.44±4.32
抑郁	39.17±5.29	42.21±5.27
恐惧	19.54±3.10	22.16±3.42

参考文献：

- [1] 张文.探讨神经内科脑卒中后偏瘫患者应用康复护理的临床效果[J].中国现代药物应用,2020,14(09):227-229.
- [2] 李胜兰.探讨神经内科护理对脑卒中糖尿病患者康复的护理效果[J].当代临床医刊,2019,32(03):241+238.
- [3] 黄翠英,王励,郑威.神经内科护理中对脑卒中糖尿病患者康复护理的临床研究[J].糖尿病新世界,2019,22(09):89-90+93.
- [4] 迟桂花,孙洁,郝伟英.神经内科护理对脑卒中糖尿病患者康复的护理配合分析[J].糖尿病新世界,2018,21(05):119-120.
- [5] 杨淑梅,蔡霞,徐巍,宋娜娜.老年神经内科住院患者的压疮危险因素分析及护理对策[J].实用临床医药杂志,2017,21(18):50-52+56.
- [6] 吕露露.脑卒中患者家属照顾者心理弹性、社会支持与应对方式的相关性研究[D].北京中医药大学,2017.

偏执	17.27±5.07	19.47±3.25
焦虑	30.11±5.44	35.11±4.21
敌意	17.32±4.38	21.35±3.15
精神病性	29.17±5.12	31.43±4.22

3 讨论

随着目前经济的高速发展，人们在这种快节奏的生活状态下，人们生活的压力也在增加，据数据统计，目前糖尿病患者正在呈现年轻化的状态，不仅如此，脑卒中患者也在呈现增长的趋势，这两种疾病，其根治的难度很大，尤其是糖尿病，在其治疗方案中，大多都是通过药物以及饮食方式进行维持，在脑卒中糖尿病患者治疗过程当中，因为治疗费用较为昂贵，往往会对患者的家庭带来沉重的经济压力。除此之外，患者自身由于受到并发症等影响，会出现行动不便等现象，这会给患者家庭带来沉重的精神负担。由此可见，这两种疾病的危害性之大，要有清晰的认知。在相关的研究当中，科学的康复护理，对于脑卒中糖尿病患者的神经恢复，是有一定的作用的，不仅如此，这种功能性恢复的效果，往往是药物所难以达成的，对患者生活质量改善方面有明显的作用。在本文的研究当中，通过实验的方式获得数据，在两组之间进行比较观察，不难发现，科学的护理方式，神经外科的护理方式，对于脑卒中糖尿病患者的康复效果，具有促进的作用。不仅如此，在对患者的心理障碍等方面，也有显著的改善效果，能够有效降低患者在预后由于疾病产生心理压力，促使患者出现心理问题的现象发生。在数据观察中，不难发现实验组在各项数据中均由于对照组，这一从侧面证实了，神经内科的护理方式，在脑卒中糖尿病患者的护理工作当中，比常规的护理方式有明显的优势作用，对患者的恢复程度以及心理康复都有明显的改善。