

人文关怀护理干预对血液肿瘤住院患者焦虑抑郁情绪的影响

周晓霞

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：探讨人文关怀护理对于住院血液肿瘤患者的焦虑和抑郁情绪的影响。方法：在2019年9月至2020年8月期间，总共196例因血液肿瘤筛查而住院的患者被选为被测试人员。设置对照组和实验组，将98例接受重症监护的患者作为对照组，将98例接受重症监护与重症监护相结合的患者作为实验组。对两个样本组分别从焦虑和抑郁情绪、生活质量和睡眠质量三个方面进行护理前后的分析和对比。结果：接受人文关怀护理的实验组，在焦虑和抑郁情绪、生活质量和睡眠质量这三项指标均明显优于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论：对于住院的血液系统肿瘤患者，人文关怀可以有效减轻患者的焦虑和压力，改善患者的健康状况。

【关键词】：人文关怀护理；血液肿瘤；焦虑抑郁情绪

近年来，我国的血液癌患者数量一直在增长，相当一部分患者在治疗期间会患有焦虑症和抑郁症。肿瘤疾病不仅表现在生理，还会作用于心理。生物学-心理-心理学方法表明，医疗专业人员需要同时考虑患者的生物学和社会特征。基于医院开展的“心心相印”护理活动，本研究考察了人文关怀对血液肿瘤患者心理健康方面的影响。

血液肿瘤是常见的医学病症，例如白血病、多发性骨髓瘤、恶性淋巴瘤等。近年来，由于环境和遗传因素，疾病的高死亡率，护理的严重程度以及不良的预后结果，血液肿瘤的数量每年都在增加，治疗患有不同程度焦虑的患者，抑郁和其他负面情绪直接关系到护理管理的健康，健康和睡眠质量为肿瘤的持久性提供增长。在这种情况下，血液肿瘤患者的护理不能只限于护理人员自身的重新考虑心理咨询的需求，精心组织人文关怀。血液肿瘤是临床上高度恶性的肿瘤，伴随着极高的发病率和死亡率，这种情况将会触发患者的很多不良情绪。患者出现负面情绪不仅会影响患者对后续治疗的积极性，还将极大地影响患者治疗与肿瘤预后的相容性，这不利于患者的后续治疗，并给医院的血液肿瘤临床治疗增大了难度。人文关怀在血液肿瘤疾病的临床护理上具有很大优势，其以人为本的理念能让患者在治疗过程中更加平静。为了研究人文护理血液肿瘤的临床疗效，有：

1 资料与方法

1.1 临床资料

在2019年9月至2020年8月期间，总共196例因血液肿瘤筛查而住院的患者被选为被测试人员。对照组包括98例患者，其中54例男性和44例女性，年龄分别为5和86岁，平均年龄（ 8.8 ± 34.4 ）岁。实验组中包括41名男性和57名女性，年龄在5至70岁之间，平均年龄（ 6.1 ± 34.6 ）

岁。除严重精神疾病，大肝无肾疾病或其他恶性疾病的患者外，根据类型、年龄、表现和运动科学对两组患者进行比较。得分无统计学意义（ $P>0.05$ ），并且该样本适合进行比较。

1.2 护理方法

对照组患者接受普通护理干预措施，包括常规抗感染、无菌手术、保持病房清洁整齐、耐心地解释护理期间的注意事项以及适当的指导和康复培训。

定期在观察组患者中提供人文关怀和护理，包括对每个患者的疾病相关知识（例如疾病特征、病因、症状、注意事项等）的说明和解释，与患者进行更多的交流，了解他们的需求和问题，并列举一些积极的榜样来增强他们的自信心；建立明确的导航卡，包括有关目的、调查内容、注意事项、科室分布的组织等信息。内容以易于理解的格式呈现给患者；积极鼓励已康复的患者与住院患者分享经验，患者之间可以互相讲解医学知识，积极沟通和分享；领导病人的家属学习康复训练，让家属参与到患者的癌症抗击战中，给患者更多的鼓励；血液肿瘤的治疗周期长，金钱消耗量较大，病人精神压力巨大，因此医院部门可以为经济困难的患者筹集资金，为他们带来温暖。

2 结果

2.1 负性情绪评分

试验组：98例焦虑评分 45.23 ± 4.15 分、抑郁评分 41.23 ± 5.07 分；对照组：98例焦虑评分 51.47 ± 4.67 分、抑郁评分 51.27 ± 4.36 分，两组对比差异显著， $t=9.1568$ ， $P=0.0001$ ； $t=5.6796$ ， $P=0.0000$ 。

2.2 生活质量

试验组：98例生活质量评分 87.27 ± 3.47 分；对照组：

98例生活质量评分 79.19 ± 2.34 分, 两组对比差异显著, $t=18.1426$, $P=0.0000$ 。

3 讨论

血液肿瘤很复杂, 难以治疗并且药物治疗水平低。这些特征显著损害血液病患者的心理和生理功能。结果, 患者将反应出许多负面情绪, 例如焦虑、恐惧、悲伤和沮丧。这些情绪在疾病过程中将发生巨大变化, 并将大大影响预后。因此, 如何减少患者的不适感是卫生保健和护理中的主要挑战之一。随着卫生技术的进步, 现代护理的性质发生了变化。现代护理的重点已转移到以患者为中心。除了日常护理之外, 我们还需要集中精力与患者沟通和互动, 并倾听患者的需求, 这种护理方式也是改善医患关系的有效途径。在人文关怀护理期间, 可以根据患者的生理、精神病学制定全面的人文关怀护理计划, 并为其提供适当的护理。让患者在人文关怀护理期间看到护士和临床医生的温暖, 以达到减少情绪波动并积极配合治疗的结果。

4 结语

在这项研究中, 测试组的焦虑评分为 42.16 ± 3.11 分,

体重评分比对照组低 43.11 ± 4.12 分, 表明护理具有重要价值。在患者入院后, 职业治疗师、心理学家和其他人员对护理人员进行了系统的培训, 以提高他们的沟通技巧以及心理护理的需求, 以确保他们的自我效能和对医院工作的了解, 并为患者提供全面的心理咨询, 与卫生专业人员合作, 进行交流, 改善网络和其他活动, 以通过集中培训来提高患者对治疗的信心。此外, 作者建议可以通过建立微信站点, 定期随访等措施, 在血液肿瘤住院治疗期间扩大对人类的护理, 以提高患者的生活质量。

血液肿瘤患者通常会因医疗费用或疾病而患有抑郁症和躁动不安。这些负面看法会影响患者与医护人员之间在护理方面的合作, 因此为血液系统疾病患者提供人为护理非常重要。人文关怀不仅可以完全缓解患者的焦虑和沮丧, 还可以预防不良状况。人文关怀可以改善血液肿瘤患者的舒适度, 并极大地促进医务人员与患者之间的和谐关系。当前的护理模式侧重于将患者带到中心的重要性。在人的护理过程中, 为护理的各个方面提供了不同的心理、生理和社会方面的帮助, 使患者能够充分体会患者、医护人员和医院工作人员的趣味性, 减少他们的消极情绪。

参考文献:

- [1] 王莉, 杜凌艳, 曾吉, 杨力, 关欣, 黄琴, 刘琴, 梁师. 个性化身心护理干预对血液肿瘤患者的效果研究[J]. 心理月刊, 2019, 14(15): 24-25.
- [2] 杨志定, 苏杰, 王琼萍, 彭欢. 人文关怀护理对血液肿瘤住院患者焦虑抑郁情绪的改善效果探究[J]. 中国医学创新, 2019, 16(22): 96-99.
- [3] 官敬荣, 刘荣. 身心护理及认知干预对血液肿瘤患者情绪及生活质量的干预效果研究[J]. 现代中西医结合杂志, 2020, 29(15): 1691-1694.
- [4] 谢娟娟, 杨宁, 张瑞丽, 臧昕昭, 张娟利. 人文关怀护理对血液肿瘤住院患者焦虑抑郁情绪的改善效果探究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(20): 24.
- [5] 王丽. 心理干预对血液肿瘤患者护理满意度的影响[J]. 护理实践与研究, 2012, 9(24): 133-134.
- [6] 刘林. 医患沟通技巧在血液肿瘤临床教学实践中的应用[J]. 重庆医学, 2013, 42(17): 2046-2047.