

脑梗塞治疗护理管理中实施人性化护理的影响研究

朱志纓

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：一直以来脑梗塞都是使得无数患者丧失生命，或是导致患者生活无法自理，身体出现部分残疾，或是完全残疾。而脑梗塞的病发原因无非是因为脑供血不足而引起的大脑缺血、缺氧的状态，从而使得患者产生行为方面的不便，甚至昏厥等现象，虽然该病症的治疗方式可以在一定程度上进行对病情的好控制，减少脑梗塞患者的死亡率，但是即使是进行了治疗也会产生患者偏瘫或是完全瘫痪的状况，该病症会对患者的生活造成极大的影响，所以对该病患者需要进行细致的人性化的护理管理，从而帮助患者进行治疗后康复，用以提高患者治疗后的康复效果。

【关键词】：脑梗塞治疗；人性化护理管理；神经功能

在我国神经内科的发病病症中，脑梗塞病症的发病概率占据整体神经内科的比重非常大，其病症非常复杂，会对患者的身体健康造成严重损害，在临床医学当中，脑梗塞的治疗效率以及治疗后的治疗结果甚至于治疗过程都是效果不佳的，这时就需要护理人员对脑梗塞患者进行全方位的护理过程，进行完善细致的护理能够帮助患者进行较好的康复，在脑梗塞患者当中，大多数患病人都是老年人，而且老年人普遍体质较差，抵抗力较年轻人来说也较弱。所以患病之后恢复较年轻患者也更为缓慢。伴随经济的快速发展，脑梗塞病症患者数量也逐年增高，因此在进行脑梗塞患者的治疗过程中，要注重护理管理过程。

1 资料与方法概述

1.1 实验资料

鉴于人性化护理的效果分析，采取相关的实验，在近年来入院的脑梗塞患者选取 70 名患者，进行实验，从科学的角度剖析对脑梗塞患者进行人性化护理的作用。在实验过程中将患者分为实验与对照组两组，根据患者的病情病况、以及性别比例等进行均等分组，避免因个人体质原因影响实验的结果。在实验过程中保证患者以及家属自愿参与实验过程，并且保证家属始终知晓实验操作以及实验进行过程的每个护理步骤。

1.2 护理办法

在实验当中，对实验中所选择的对照组进行普通的脑梗塞护理方案，而对本实验中进行实验的一组，除了进行普通脑梗塞护理之外还要加入人性化护理管理的方式，常规护理：在患者进行护理的过程中帮助患者进行药物治疗、溶栓前后护理（溶栓前：包含用药护理，要求护理人员根据患者的病情和患病表现，遵从医嘱进行用药护理，因为脑梗塞病症对患者的血调节功能造成了一定的影响，所以在进行用药

管理之前要进行血压监测，一旦发现患者的血压有异常一定要及时采取相应的措施。溶栓后：护理过程要观察患者的生命体征变化，在脑梗塞的并发症中出血以及再灌注损害是较为常见的，如果在护理的过程中患者出现上述的任何状况，那么医护人员都应当及时与医生沟通，保证患者的生命安全）与按时帮助患者进行睡姿调整、且护理人员需要随时确定并保证患者的呼吸时顺畅的。实验组的人性化护理，在普通脑梗塞护理的基础上，进行人性化护理：首先保证患者生活环境的干净整洁，且环境要安静，保证日常生活没有任何人为原因造成的问题。在进行人性化护理管理的过程中对患者进行针对性的心理疏导，通过与患者积极沟通的方式疏导患者的心理情绪，引导患者以积极的方式正确的面对病情，并且对生活充满希望。以正确的态度看待生活，从而遵从医嘱，配合治疗过程，并且良好的心情状态能够促进病情的恢复速度。对于语言功能受损的患者，护理人员需要非常有耐心的帮助患者了解外界新鲜事物，并且要通过乐观的语言语调影响患者的情绪产生乐观的变化，缓解患者的患病压力，热爱每一个生命。在护理的过程中要保证最大化的尊重患者的人格尊严，工作人员要站在患者的角度，从患者的角度出发，照顾患者的个人情绪以及人格尊严，平等的对待患者，维护患者尊严，通过细致的关怀帮助患者敞开心扉，使得患者在治疗过程中以及病痛痛苦之中感受到温暖与希望，增强患者面对疾病时的信心，并且根据患者的不同情况，进行不同的健康知识的宣传，还需要帮助患者进行相关的疾病知识的了解，只有详细地了解一件使得他们本身觉得恐惧的事情，才能从内心战胜恐惧感。通过这种方式帮助患者进行心理疏导，从而积极配合治疗并积极的进行康复锻炼，急性脑梗塞患者需要进行长时间的康复过程，通过不断的锻炼来进行身体的恢复，在进行人性化护理的过程中，医护人员要积极帮助患者进行脑梗塞康复肢体恢复行为训练，并帮助患者做到持之以恒，在进行身体机能的恢复的过程中护理人员要

进行恢复指导，以科学的锻炼方法帮助患者恢复身体机能。并且帮助部分存在语言障碍的患者进行语言恢复练习，通过具体的科学性的恢复方法，帮助患者进行相应的语言练习，从而帮助患者恢复语言能力。在进行护理的过程当中要避免患者发生肺部感染以及褥疮状况，部分脑梗塞患者出于身体原因处于长期卧床状态，因为长期保持一个姿势，身体受压处的皮肤会发生一些影响病人日常生活的变化，皮肤表面会出现磨损状况，处于严重状况时甚至会导致患者全身感染，更有甚者会引发败血症等。当然在治疗后期也要遵从医嘱预防疾病的复发，使用降血压、降血糖、降脂等药物，并且进行定期的监测，护理人员要充分及时地了解患者的血压血糖变化以及心脏功能等等尽量防止患者出现并发症以及病症复发的现象，一旦患者出现病发或者出现其他并发症状况，家属或是医护人员要及时帮助患者进行协助就诊。在实验过程中对患者护理过程进行一段时间内的评估，保证护理的有效性，寻找护理当中存在的问题，并予以解决。

2 实验结果

对患者进行一段时间的护理之后，通过具体的护理数据对比分析人性化护理以及常规护理的区别，详细数据如下：

组别	人数	治疗前	48h	72h
对照组	35	22.3±7.9	19.3±7.6	14.3±6.5
实验组	35	21.9±7.5	13.5±8.2	10.2±4.7

T 值	0.0000	0.2989	3.2135	2.3180
P 值	0.0000	0.7659	0.0020	0.0235

3 结果讨论

脑梗塞的特点在于疾病以及各方面障碍共同存在，通过在进行普通的脑梗塞护理过程的基础上进行人性化护理的方式，对患者进行身体机能、语言能力、大脑认知能力等各方面的康复并且积极密切地对患者的心理情绪方面进行引导过程，以患者情绪为主进行针对化的引导帮助患者缓解疾病的痛苦和患病后的负面情绪，本着加快患者恢复速度的原则进行护理，从而帮助患者进行有效的康复过程。通过具体的实验数据可以看出，对脑梗塞患者进行人性化护理的方式，较进行一般的护理方式而言对其病症是更有效果的，实验组患者在进行人性化护理的一段时间后，护理效果是较对照组更为显著的，这证明进行人性化护理对患者的康复过程会起到极大的辅助作用，其护理过程帮助患者进行神经功能以及语言沟通能力等方面的改善，并且帮助患者在心理层面上进行积极的改变，使得患者能够直面病情，配合治疗。所以人性化护理值得推广。

4 结束语

总而言之，根据数据可以表明在脑梗塞治疗护理管理中进行人性化护理管理过程，对于患者的康复过程来说是有显著效果的，对改善患者的神经、语言等方面的能力都有积极的作用，在当前的脑梗塞患者护理当中可以加入人性化护理理念，从而帮助患者早日康复。

参考文献：

- [1] 周玲.人性化护理在脑梗塞治疗护理管理中的应用价值分析[J].临床检验杂志(电子版),2020,9(01):61-62.
- [2] 杨娟,王莉,陈淼.探讨哮喘患者应用个性化护理干预治疗依从性的影响[J].实用临床医药杂志,2017,21(22):102-103.
- [3] 黄海燕.综合护理干预在急性脑梗塞患者静脉溶栓后的应用分析[J].中外医疗,2020,39(05):129-131.