

一种用于缓解手术中医护疲劳的背带

赵静 张杰 吕朋

石家庄市人民医院手术室 河北 石家庄 05000

【摘要】：当医院遇见病人多，手术繁忙时，外科医生和手术室护士的任务很重，经常没有时间休息，手术一台接着一台进行。对于手术室的护士，由于外科手术的不断发 展，对其要求越来越高，再加上其工作的特殊性，腰背痛情况更是严重。目前没有针对上述问题而设计的护理装置。

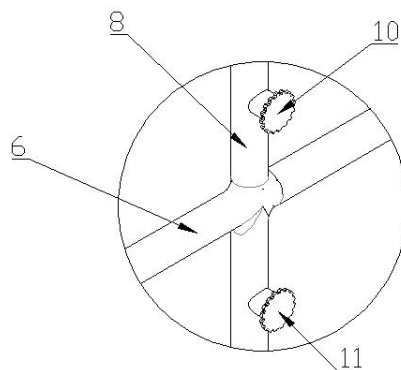
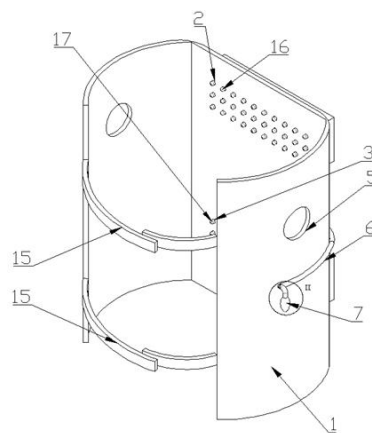
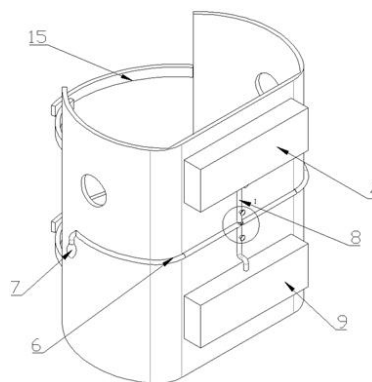
【关键词】：护理装置；缓解疼痛；舒适性

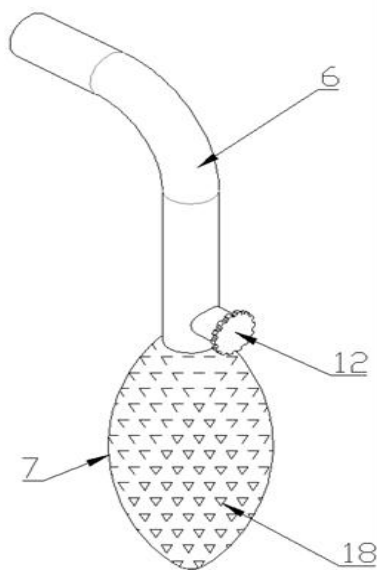
前言

据统计发现，有 72%的护士有不同程度的腰背痛^[1]，给护士的生活质量带来严重的影响，因为这种疾病会伴随终生，还会导致护士产生焦虑、压抑等诸多心理状态，这使负性情绪又会进一步加大腰背痛的发生率^[2]，针对这个问题，我们设计了一种用于缓解手术中背部疲劳的背带，能够对外科医生和手术室护士在手术中进行背部、腰部、手部按摩的护理装置。

1 制作与使用

这个用于缓解手术中疲劳的背带是嵌入到马甲里的，主要分为以下几个部分：其包括马甲；马甲背部设有贯穿其背部的多个第一圆孔、多个第二圆孔，马甲背部对应第一圆孔、第二圆孔外侧设有第一气囊、第二气囊，第一气囊、第二气囊外部均设有第一保护罩、第二保护罩；第一保护罩、第二保护罩与马甲背部相连接，第一气囊、第二气囊靠近第一圆孔、第二圆孔一侧均设有与第一圆孔第二圆孔相对应的第一按摩凸点、第二按摩凸点，马甲两侧设有开口，并设有子母魔术贴，马甲背部及两侧设有第一气管，第一气管一端设有按压式充气球，第一气管远离按压式充气球一端设有第二气管，第一气管与第二气管相连接，第二气管一端与第一气囊连接，第二气管另一端与第二气囊相连接，第二气管靠近第一保护罩一端设有第一阀门，第二气管靠近第二保护罩一端设有第二阀门，按压式充气球上设有放气阀门。





(1、马甲, 2、第一圆孔, 3、第二圆孔, 4、第一保护罩, 5、开口, 6、第一气管, 7、按压式充气球, 8、第二气管, 9、第二保护罩, 10、第一阀门, 11、第二阀门, 12、

放气阀门, 13、第一单向阀, 14、第二单向阀, 15、子母魔术贴, 16、第一按摩凸点, 17、第二按摩凸点, 18、第三按摩凸点)

2 优点

穿上马甲, 通过使用胸部和腰部的子母魔术贴使马甲贴近于身体, 通过按压式充气球, 气囊充气推动按摩凸点对医护人员背部进行按摩, 按压式充气球上设有保护套, 保护套上设有按摩点, 在按压式充气球时保护套上的按摩点会刺激手术室护士手部的穴位, 缓解手术室护士手部疲劳, 使用之后将保护套摘下清洗消毒, 下次使用之前再将清洗消毒之后的保护罩套在按压式充气球上, 减少细菌带进手术室。气管上设有阀门可控制气流方向, 对背部、腰部按摩、同时按摩。缓解了手术室护士在长时间固定姿势动作下产生的疲劳感, 提高了舒适性, 同时也提高了手术配合的主动性和积极性。

3 结束语

护理工作中的职业病危害因素是严重威胁护士身心健康的重要因素, 应给予高度重视。创造舒适的工作环境, 能促进护理队伍的稳定及护理事业的长久发展。

参考文献:

- [1] 王颖,常丽丽,孟德平,等.ICU 护士职业性腰背痛情况调查分析[J].护理实践与研究,2016,13(1):85-87.
- [2] 汪家钰,花利神,尧春丽.护理人员职业腰背痛的相关因素分析及防护治打的研究进展[J].湖南中医杂志,2017,33(10):201-202.

作者简介:

赵静, 河北石家庄, 大学本科, 主管护师, 手术室护理;
张杰, 河北石家庄, 大学本科, 副主任护师, 手术室管理;
吕朋, 河北石家庄, 大学本科, 主管护师, 手术室护理。