

针对性营养护理干预路径在溃疡性结肠炎患者 护理中的效果分析

罗柳思 覃温 黄艳艳

广西河池市人民医院 广西 河池 547000

【摘要】目的:考察对溃疡性结肠炎患者进行针对性营养护理干预路径的临床应用效果。**方法:**以我院在2018年3月~2020年3月期间随机纳入80例溃疡性结肠炎患者为研究对象,按照随机数字表法分为2组:对照组(n=40例,常规护理)、观察组(n=40例,在常规护理基础上进行针对性营养护理干预路径),比较两组患者的营养情况、复发情况以及护理满意度。**结果:**在干预前,两组患者的身体营养情况水平相当,经过护理干预后,两组患者均有所改善,但观察组显著优于对照组(P<0.05);观察组患者复发率低于对照组,护理满意度高于对照组(P<0.05)。**结论:**对溃疡性结肠炎患者采取针对性营养护理干预路径,可以提高患者的身体营养情况,促进患者的恢复,降低复发率,提高护理满意度,具有显著的临床效果。

【关键词】: 溃疡性结肠炎; 营养护理干预路径; 临床应用

溃疡性结肠炎是一种慢性非特异性炎症性疾病,主要发病部位为结肠和直肠。其主要的临床症状包括黏液脓血便、腹痛、腹泻等,该病易反复、难治愈,具有高复发率的特点^[1]。已知患者自身的遗传、生活环境、自身免疫情况、生活习惯均与该病的发病有关,但在医学研究中,尚未找到该病的明确病因^[2]。在临床治疗上还没有确切的治疗方案,需要患者长期服药。由于该病症的特殊性,患有溃疡性结肠炎由于长期、反复的腹泻、腹痛等症状,通常会导致患者出现营养不良的症状,严重的影响了患者的生活质量以及身体健康状况。本研究中,对针对性营养护理干预路径在溃疡性结肠炎患者的护理中的临床效果进行了探讨。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2019年2月~2020年2月期间在我院门诊就诊的溃疡性结肠炎患者80例为研究对象,采用随机数字表法分为两组,对照组40例(n=40),观察组40例(n=40)。其中对照组女18例,男22例;年龄22-53岁,平均年龄(37.9±2.4)岁;病程1.5-6年,平均病程(3.1±0.4)年。研究组女19例,男21例;年龄21-50岁,平均年龄(36.2±2.1)岁;病程1.4-6.1年,平均病程(3.2±0.3)年。两组一般资料比较,差异无统计学意义(P>0.05)。纳入标准:①患者临床症状符合溃疡性结肠炎的诊断指征;②对研究内容了解并能够依从;③伦理委员会同意并批准。排除标准:①严重心功能不全;②肝肾功能不全;③凝血障碍者;④具有免疫系统疾病。

1.2 方法

对照组:常规护理。由医护人员对患者进行正确的用药

干预,按照医嘱内容讲述服药方法、周期、注意事项以及日常护理方法。

观察组:在对照组的基础上对溃疡性结肠炎患者进行针对性营养护理干预路径:(1)护理人员培训:对护理人员进行溃疡性结肠炎的相关专业知识进行培训,包括该病的病因、临床症状、饮食护理、注意事项等方面,并对护理人员进行考核。(2)健康教育:由通过考核的护理人员对患者进行疾病知识普及,对其病因、症状、如何规范用药、日常饮食管理等方面进行健康教育。(3)患者信息统计:了解患者的基础信息,包括身高体重、饮食习惯、饮食结构等方面。(4)制定针对性护理路径方案:根据患者对疾病的了解情况以及患者自身的BMI水平、饮食结构对其进行针对性的计划,辅助其调整饮食结构,主要针对蛋白、维生素以及脂肪每日摄入量进行调整,根据患者的营养情况,判断其是否需要肠外营养补充或服用特殊医学用途配方食品。并制定表格路径,患者对每日摄入情况进行记录。(5)定期回访:每两周对患者进行回访,跟踪患者的身体营养情况等,并适当的做出调整。

1.3 评判标准

干预前后身体营养情况的评估:在进行干预前与干预两个月后时,取患者空腹静脉血5ml,进行生化指标检测,项目有血清总蛋白指标(TP)、白蛋白指标(Alb);记录患者身高体重,进行体重指数(BMI)的计算。

复发情况及护理满意度的统计:在干预的2个月内,对两组患者进行复发情况的统计;对两组患者进行满意度调查问卷,非常满意:得分≥90分,一般满意:90分>得分≥75分,不满意:得分<75分。护理满意度=(非常满意例数

+一般满意例数)/总例数×100%。

1.4 统计学处理

采用统计学软件 SPSS 25.0 进行统计分析。计量资料表示为均数±标准差 (SD)，两组组间差异比较采用 t 检验；计数资料采用频数 (n) 和百分比 (%) 描述，数据组间差异进行 χ^2 检验。P<0.05 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者干预前后身体营养情况的比较

在干预前，两组患者的身体营养情况 (体重指数、血清总蛋白指标、白蛋白指标) 水平相当，经过护理干预后，两组患者均有所改善，但观察组上述指标检测结果均高于对照组，差异有统计学意义 (P<0.05)；

表 1 两组患者干预前后身体营养情况的比较 [($\bar{x} \pm s$)]

组别	BMI(kg/m ²)		TP(g/L)		Alb(mg/L)	
	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n=40)	16.37 ±0.88	20.09 ±1.77	49.58 ±4.25	65.28 ±4.23	26.37 ±2.36	38.39 ±1.77
观察组 (n=40)	16.40 ±0.98	23.03 ±1.37	50.23 ±4.02	73.06 ±5.01	25.90 ±2.51	43.03 ±1.05
t 值	0.144	8.307	0.703	7.504	0.863	14.259
P 值	0.886	0.000	0.484	0.000	0.391	0.000

2.2 两组患者复发情况以及满意度的比较

观察组患者复发的比例为 10.0% (4/40) 远低于对照组的 60.0% (24/40) (P<0.05)。观察组患者对护理的满意程度调查结果为 87.5% (35/40；非常满意 15 例，一般满意 20 例，不满意 5 例) 显著高于对照组的满意程度 50.0% (20/40；非常满意 10 例，一般满意 10 例，不满意 20 例) (P<0.05)。

3 讨论

随着我国经济的快速发展，居民工作压力大、生活习惯

不规律，常常暴饮暴食、辛辣刺激性食物不节制，自身免疫力下降等因素，导致溃疡性结肠炎的发病人数逐年增多，对患者的生活以及工作均带来不利的影响。中青年群体通常为溃疡性结肠炎的多发人群，该病发病的原因及机理比较复杂，且在临床上无有效的治疗手段^[3]。目前主要是以口服药物或栓剂治疗为主，由于溃疡性结肠炎患者经常性的腹泻，易导致胃肠道功能发生紊乱，影响了患者对食物的消化、吸收程度，最终使患者无法摄入足够的维生素、蛋白质等，导致患者出现营养不良症状、体重下降^[4-5]。

对护理人员进行专业知识培训，提高护理人员的能力水平，增加对疾病的认知、预防以及注意事项，为护理人员能够精准的对患者进行护理、制定针对性的护理方案奠定基础。由护理人员对患者进行健康教育，增加患者对疾病的正确认知，使患者从根本认知到该病的病因以及在生活中需要注意的事项，提高患者的依从性以及主动性。全面地了解患者的基础信息，根据患者的身高体重以及生化指标来评估患者的营养情况，从而进行针对性护理方案的制定。溃疡性结肠炎患者的肠胃敏感，极易容易复发，需要在饮食习惯上进行严格的控制，患者饮食结构宜清淡，忌辛辣，避免对胃肠道的刺激而复发。同时对患者每日摄入的蛋白质、维生素等进行指导，饮食上多摄入鱼类、蛋类、红肉等富含高蛋白的食物，提高患者的抵抗力。辅助患者制作营养护理干预路径表，患者根据自身每日的饮食情况进行登记，让患者了解其饮食结构是否符合既定计划，可以提高患者的依从性。对患者进行定期回访，及时了解患者对计划的执行情况，掌握患者身体情况。

在本次研究中，干预前，两组患者的身体营养情况 (体重指数、血清总蛋白指标、白蛋白指标) 水平相当，经过护理干预后，两组患者均有所改善，但观察组上述指标检测结果均高于对照组 (P<0.05)；观察组患者复发的比例远低于对照组，护理满意度高于对照组 (P<0.05)。

综上所述，对溃疡性结肠炎患者采取针对性营养护理干预路径，可以提高患者的身体营养情况，降低复发率，提高护理满意度，具有显著的临床效果。

参考文献:

- [1] 史俪璐. 溃疡性结肠炎患者护理中采用针对性营养护理干预路径的效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(24): 87, 98.
- [2] 黄爱容, 罗林. 溃疡性结肠炎患者护理中针对性营养护理的应用分析[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(12): 122.
- [3] 刘珍, 徐月圆, 徐月红等. 营养护理干预在溃疡性结肠炎患者围术期的应用研究[J]. 中国当代医药, 2019, 26(22): 203-205.
- [4] 杨博文. 针对性营养护理干预在溃疡性结肠炎患者护理中的效果评估[J]. 中国社区医师, 2019, 35(29): 164, 166.
- [5] 李丹丹. 针对性营养护理干预在溃疡性结肠炎患者护理中的应用价值探讨[J]. 全科口腔医学杂志(电子版), 2020, 7(6): 82, 93.