

针对性护理干预在急诊脑卒中患者护理中的应用 对其满意度的影响评价

欧阳书姗 吴红莉 王大志

贵州中医药大学第二附属医院 贵州 贵阳 550001

【摘要】：目的：分析针对性护理干预在急诊脑卒中患者护理中的应用对其满意度的影响。方法：选取自2017年11月起截止2018年12月我院急诊治疗科室收治的脑卒中患者60例，通过数字表法的方式分为两组，其中一组给予常规护理，另一组给予针对性护理。对护理效果、并发症发生概率、睡眠治疗效果、护理满意度进行数据对比。结果：根据两组数据对比，观察组在护理效果、睡眠治疗效果、护理满意度等几个方面明显高于对照组，而并发症发生概率仅为6.67%，低于对照组（ $P < 0.05$ ），两组数据差异明显，具备统计学意义。结论：在急诊脑卒中患者治疗中，实施针对性护理能够有效提升护理效果，降低并发症的发生概率，改善睡眠质量。

【关键词】：针对性护理；急诊脑卒中；护理满意度；护理应用

脑卒中作为神经系统突发疾病，这类疾病的病情发展速度极快，一旦病发极有可能造成偏瘫或半身不遂，也是所有老年疾病中致死率最高的疾病^[1]。这类疾病的主要诱因是老年患者脑部因为血管脆弱，容易造成破裂、堵塞，导致脑部出现血液缺失，从而引发严重的脑组织损伤，如果治疗不及时就会导致偏瘫、半身不遂等现象，严重时还会直接导致死亡^[2-3]。因此，在发病的第一时间，家属需要在最短的时间内送往医院进行治疗抢救，使患者能够在黄金治疗时间进行病情控制，最大限度降低并发症的发生概率。本次研究中，对60例急诊脑卒中患者分别采用常规护理、针对性护理，分析研究两组患者不同护理措施后的护理效果、并发症发生概率、睡眠治疗效果、护理满意度。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取自2017年11月起截止2018年12月我院急诊治疗科室收治的脑卒中患者60例。对照组男15例，女15例，平均年龄（ 70.5 ± 5.36 ）岁；观察组男20例，女10例，平均年龄（ 72.5 ± 6.11 ）岁。根据统计学算法，一般资料无差异，可进行对比（ $P > 0.05$ ）。

1.2 护理方法

对照组（常规护理）：患者入院后通过常规的就诊方式进行确诊治疗，给予常规护理流程等。密切关注病情情况，各项生命体征，通过病情情况给予饮食护理，采用健康教育进行疾病知识讲解，叮嘱患者按照医嘱进行服药。

观察组（针对性护理）：（1）患者入院后采用快捷护

理流程进行诊治，第一时间准备好监护设备，抢救措施。通知有关科室的医生立即前往急诊室进行疾病会诊，同时开启急诊通道，在接诊后的15分钟内进行病情评估，密切关注生命体征，并及时制定急救措施。主治医生进行救治的过程中，护理人员需要尽快将标本进行送检，并在最短的时间内完成CT、心电图、血液检查等，结合检查数据制定有效的治疗方案。在确定患者各项指标符合手术指标后，立即进行皮试、抽血等做好术前准备工作，在手术过程中密切监测各项指标体征，陪同诊疗；（2）在诊疗期间，利用冰袋冷敷头部，有效收缩脑部血管，减少脑出血。如果患者需要咳嗽，则需要调整头部位置，同时可以采用吸痰器进行吸痰，确保呼吸顺畅，术前确保患者能够处于卧床状态，采用保暖措施，保持身体温度；（3）术后护理人员需要2h更换一次引流袋，同时密切观察引流液的颜色，确保引流正常。同时，密切关注呼吸是否顺畅，如果出现气道痰液堵塞，则需要及时清理，确保畅通呼吸，同时给予有效的呼吸治疗；（4）术后对患者采用鼻饲进行营养支持，采取降压治疗、溶栓治疗，根据医嘱给药，如果出现不良反应需要上报医生并采取有效处理；（5）患者术后需要长期卧床，活动范围受限，非常容易出现负面情绪，护理人员需要开展有效的心理干预，通过音乐、电影、书籍、交流等方式，有效排解负面情绪。同时，也可以引导家属给予更多地关心、安慰等，使患者能够感受到家属关心，建立康复自信心，配合各项治疗与护理工作的开展。

1.3 观察指标

对比两组患者的护理效果，分为显效：患者未出现偏瘫

或者半身不遂，能够与家属进行语言交流，未出现情绪异常，临床现象全面改善并好转；有效：部分患者出现偏瘫或者半身不遂，能够进行语言沟通，部分患者情绪波动异常，病情情况得到一定改善；无效：病情情况未得到改善，出现偏瘫，无法良好沟通，产生大量负面情绪，甚至出现病情加重。

通过静脉血栓、低血钾症、床褥对比两组患者的并发症发生概率。

对比两组患者的睡眠治疗效果，是否存在入睡障碍、用药睡眠。

通过问卷调查对比两组患者的护理满意度。

1.4 统计学分析

采用 SPSS24.0 软件进行数据处理分析，(x+s) 作为计量资料，2 组对比通过 t 进行检验，以 χ^2 进行检验，计算结果用百分率进行表示， $P < 0.05$ 差异明显，具备统计学意义。

2 结果

2.1 护理效果

通过两组患者的数据对比，观察组显效比例为 66.6%，有效比例为 30.1%，无效比例为 3.33%，护理总有效率为 96.7%；对照组显效为 33.3%，有效比例为 43.3%，无效比例为 23.3%，护理总有效率为 76.6%， χ^2 : 5.1923, P : 0.0226。观察组护理总效果高于对照组护理总有效 20.1% ($P < 0.05$)，具备统计学意义。

2.2 并发症发生概率

通过两组患者的数据对比，观察组患者静脉血栓为 1 例、低血钾症为 0 例、床褥为 1 例，并发症总发生率为 6.67%；对照组静脉血栓为 3 例、低血钾症为 2 例、床褥为 4 例，并发症总发生率为 30.1%， χ^2 : 5.4545, P : 0.0195。观察组并发症总发生率明显低于对照组并发症总发生率 ($P < 0.05$)，具备统计学意义。

参考文献:

- [1] 任淑霞.针对性护理在急诊脑卒中患者护理中的应用效果及有效率影响分析[J].黑龙江中医药,2020,49(06):302-303.
- [2] 龚秀清.针对性护理干预应用于急诊脑卒中患者护理中的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(06):25+38.
- [3] 周丹,赵艺燕.针对性护理干预在脑卒中夜间睡眠障碍患者中的应用效果研究[J].世界睡眠医学杂志,2019,6(12):1740-1741.

2.3 睡眠治疗效果

通过两组患者的数据对比，观察组入睡障碍为 0 例、用药睡眠为 0 例，正常入睡为 30 例，睡眠治疗有效率为 100%；对照组入睡障碍为 3 例、用药睡眠为 1 例，正常入睡为 26 例，睡眠治疗有效率为 86.7%， χ^2 : 4.2857, P : 0.0384。相较于对照组睡眠治疗有效率，观察组睡眠治疗有效率明显更高 ($P < 0.05$)，具备统计学意义。

2.4 护理满意度

通过两组患者的数据对比，观察组非常满意为 25 例、满意为 5 例、一般满意为 0 例，护理满意度为 100%；对照组非常满意为 15 例、满意为 10 例、一般满意为 5 例，护理满意度为 83.3%， χ^2 : 5.4545, P : 0.0195。两组护理满意度对比，明显观察组护理满意度更高 ($P < 0.05$)，具备统计学意义。

3 结论

脑卒中作为急危重症，对患者的生命安全以及日常生活有着非常严重的影响，因此，这类疾病一旦病发需要及时前往医院在最佳时间进行治疗干预，控制病情，护理有效率与护理满意度两者均得到有效改善，并发症的发生概率也得到明显降低，改善睡眠质量，促进疾病康复。本次研究，分别对 60 例急性脑卒中患者实施常规护理与针对性护理，观察组护理总效果高于对照组护理总有效 20.1% ($P < 0.05$)，观察组并发症总发生率明显低于对照组并发症总发生率 ($P < 0.05$)，相较于对照组睡眠治疗有效率，观察组睡眠治疗有效率明显更高 ($P < 0.05$)，两组护理满意度对比，明显观察组护理满意度更高 ($P < 0.05$)，通过针对性护理观察组患者的睡眠质量得到明显改善，护理有效率与护理满意度也有明显提升，因此，针对性护理能够有效促进疾病康复。

综上所述，在急诊脑卒中治疗中，针对性护理能够起到良好的辅助作用，促进疾病康复。因此，值得临床推广与运用。