

人性化护理用于原发性高血压患者中效果探讨

孙宜霞

微山县第二人民医院 山东 济宁 272193

【摘要】：本文旨在研究人性化护理干预对原发性高血压患者的影响。通过一般随机的方式，并且按照入院的办理时间。选取了研究组 30 例和对照组 30 例总计 60 例，并且在 2021 年 1-6 月这六个月期间办理入院，且接受治疗的患者进行对照比较研究。其中，仅接受使用一般普通常规护理方式的为对照组，研究小组采用人性化护理参与其中。通过对心理、血压两方面的变化状况，结合护理满意度开展比较研究^[1]。结果显示，通过人性化护理干预，血压改变状况有了显著的提升，患者在入院期间的不良心理也有了明显的改善，同时，人性化护理干预对入院治疗人员的护理满意度也有了比较好的变化，并且这些结果在统计学上可以验证有效。因此，对于原发性高血压患者，选用护理方法时，可以选用人性化护理方式，可以有效稳定控制患者血压，从而帮助患者接受其他治疗。也可以提高患者的情绪，帮助患者在对抗疾病的同时缓解精神上的压力，减轻心理负担让患者在一定程度上更加愿意接受治疗，从而使患者在住院期间的治疗能得到有效的改善并能够顺利进行。

【关键词】：原发性高血压；人性化护理；血压变化情况；不良心理；满意度

高血压有两种，包括原发性和继发性。通过对其血压升高的临床表现，以及家族病史进行筛选。选取了我院 2020 年-2021 年收治的 60 例原发性高血压疾病患者作为试验对象。对比在原发性高血压中使用人性化护理管理干预后的结果，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

选择 2020 年至 2021 年期间在我院接受治疗原发性高血压疾病的 60 名患者，按照住院时间处理，对照组患者 30 名男 17、女 13，年龄分布主要在 40-78 岁之间均值（56.9±4.5）岁；研究组患者 30 名女 14、男 16，年龄分布主要在 42-79 岁之间均值为（57.1±4.2）岁。筛选实验的纳入标准为以下几点：①患者在自己知情并且通家属协商后，自愿加入本次研究，同时签署知情同意书。②经过院方领导小组会议讨论，民主表决后，批准本次实验过程和内容，并且全程有专人负责监管。③作为实验对象的患者都可以从临床表现以及检测结果确定是原发性高血压疾病患者。筛选实验的排除标准主要有以下几点：①患者精神表现不正常，无法配合完成数据的获取，或患者有服用精神病药史以及家族有精神病史。②患者在系统中存贮的临床信息缺失或不全，无法作为有效组进行数据采集。③患者患有严重的心脑血管疾病，④家属及其患者自己不愿意接受配合本次研究实验、中途退出。

1.2 方法

常规组的患者仅接受常规的护理干预，包含常规的病况监测、确保患者呼吸顺畅、为患者制定饮食计划等^[2]；观察组的患者则应用预见性护理干预：①健康宣教：管床护士定

期组织原发性高血压知识教育，对患者亲属和本人进行宣导，同时发放健康手册。通过对相关知识的宣导，让患者及其亲属了解临床过程中出现的头疼、眩晕发病原因，进行科学饮食和作息，按照医嘱准时定量配合用药。②应激护理：不定期对患者及其亲属开展应激与应激源的相关知识教育，和其亲属配合给患者进行有效的心理建设，让患者积极接受并配合治疗；同时邀请本院精神科医师，指导患者进行自我调节和情绪管理。③应对技巧护理：在患者对于原发性高血压相关健康知识具有一定掌握水平之后提高患者对于疾病的防范意识以及应对技巧，指导患者完全熟练掌握应对方式和策略（包括积极认知和消极应对两方面）；教导患者放轻松，不逃避，勇敢面对。④强化护理人员的培训：定期开展院内研讨会并结合当前院内急性心肌梗死患者的多发风险事件展开讨论，制定出详细的干预措施并商讨实施的可行性；护理人员需要接受定期考核，未能通过考核者禁止上岗。⑤查房以及监测：参与实验的护理人员在查房过程中，需要密切关注患者，及时记录并汇报其各项生命体征，保证医嘱可以有效遵守，血压测量及时，并在交接班时进行文字记录，签字后以语言加记录的方式确保接班人员对患者情况清晰明确。

1.3 观察指标

观察指标包括三组，第一，患者的不良心理评分情况。第二，患者血压数据波动值。第三，患者对于护理工作的满意程度^[3]。

1.4 统计学方法

本次实验，采用了 SPSS 软件，版本号为 22.0。计数资料

以 $n(\%)$ 表示, 通过 χ^2 进行检验; 计量资料以均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 通过 t 进行检验。当 $P < 0.05$ 时, 认为结果具有统计学意义。

2 结果

2.1 比较两组患者人性化护理干预前后的血压变化对比

($\bar{x} \pm s$, mmHg)

通过表 1 可以看出, 对比两组患者的血压值, 在接受治疗前 $p > 0.05$; 在接受人性化护理干预治疗后, 研究小组比对照小组的血压更趋近与正常值。并且 $p < 0.05$, 说明本结果具有统计学意义。

表 1 两组患者的血压对比

组别	例数	干预前	干预后
常规组	30	166/108	140/95
研究组	30	160/107	122/90
p		>0.05	<0.05

2.2 观察两组患者的不良心理情绪变化评分对比

通过表二可看出, 在接受人性化护理干预前, 两组患者的不良情绪无明显差异。但是研究组患者在接受人性化护理干预后, 从不良情绪变化评分可以看出, 焦虑等不良情绪有了明显的改善^[4]。并且数据中 $p < 0.05$, 说明此结果具有统计学意义。

表 2 两组患者的不良心理情绪变化评分对比

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后

参考文献:

- [1] 肖静.人性化护理在原发性高血压患者中的应用效果[J].中国民康医学,2020,32(07):137-138+141.
- [2] 张丽.人性化护理模式在原发性高血压患者护理中的应用及效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(33):108-109.
- [3] 肖静.人性化护理在原发性高血压患者中的应用效果[J].中国民康医学,2020,32(07):137-138+141.
- [4] 魏芬.人性化护理管理对原发性高血压患者的积极作用研究[J].中国卫生产业,2020,17(01):113-115.

作者简介: 孙宜霞 (1974 04-), 女, 山东省济宁市人学, 大专学历, 主管护师, 研究方向: 内科护理

对照组	30	64.17 \pm 1.71	55.26 \pm 2.36	54.28 \pm 5.09	48.34 \pm 4.39
观察组	30	63.31 \pm 1.65	43.14 \pm 2.15	55.12 \pm 5.55	39.41 \pm 3.25
T	-	0.332	15.408	0.006	7.601
P	-	0.727	0.000	0.955	0.000

2.3 观察、对比两组患者的护理满意度

从表 3 可以看出, 接受人性化护理干预的研究组满意比例为 93.3%, 而只接受常规护理的对照组满意比例为 70%。并且 $p < 0.05$, 具备统计学意义。

表 3 两组患者的护理满意度比较

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度 (%)
对照组	30	15	6	9	21 (70.00)
观察组	30	24	4	2	28 (93.33)
χ^2	-	-	-	-	5.455
P	-	-	-	-	0.020

3 讨论

在临床上的高血压患者中, 原发性高血压患者占比很高, 多达 90%。在医疗工作中, 护理工作都是必不可少的, 能否保证护理质量的关键在于护理的知识掌握水平。然而人性化护理的主要不同为, 为不同的病人根据其个体的差异性, 来制定不同的护理计划, 而该理念在高血压治疗的过程中起到了一定的重要作用。

综上所述, 对于原发性高血压患者, 除了一般的常规护理以外, 通过人性化的护理理念作为基础, 制定不同的护理计划, 可以有效帮助患者降低血压, 可以稳定患者在治疗过程中产生的负面情绪, 可以增强患者对其负责护士的满意程度。