

四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚证中的价值探析

戴婵律

上海中医药大学附属普陀医院 上海 200062

【摘要】目的：探究四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚证中的应用价值。方法：选取2020年5月-2021年7月笔者医院治疗的100例脾胃气虚证患者为研究对象，随机分为对照组和观察组，每组50例。对照组实施常规治疗，观察组在对照组基础上加用四君子汤治疗，将两组患者治疗效果和疾病复发情况进行比较。结果：观察组治疗总有效率为96.0%明显高于对照组， $\chi^2=8.6974$ ；且观察组疾病复发率为2.0%明显低于对照组， $\chi^2=9.6987$ ，（ $P<0.05$ ）。结论：中医内科疾病脾胃气虚证在常规对症治疗基础上加用四君子汤可明显提高疾病治疗效果，并且降低患者疾病复发率，四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚证治疗中可以广泛推广开来。

【关键词】：四君子汤；中医内科疾病；脾胃气虚证；应用价值

脾胃气虚证在中医内科中较为常见，患有脾胃气虚证的患者常表现为舌苔发白、颜面发黄、日渐消瘦、精神不振等临床表现。脾胃气虚患者如果得不到及时有效的治疗，患者会出现多种并发症，严重干扰患者正常生活，降低患者生活质量。目前临床上针对脾胃气虚证患者常采用西药治疗，但是治疗效果很不理想。基于此就需要积极将中西医结合在一起，制定有效的治疗方案^[1-2]。本文选取笔者医院治疗的100例脾胃气虚证患者为研究对象，探究四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚证中的应用价值。如下所述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年5月-2021年7月笔者医院治疗的100例脾胃气虚证患者为研究对象，随机分为对照组和观察组，每组50例。对照组男女比例21:29，最小年龄26岁，最大77岁，平均（64.31±1.04）岁；观察组男女比例22:28，最小年龄27岁，最大78岁，平均（65.32±1.41）岁。两组患者一般资料差异不大，（ $P>0.05$ ）无统计学意义。

1.2 方法

对照组实施常规治疗，患者入院后医务人员密切监测其各项生命体征，以此为标准制定治疗方案。对患者展开两个星期也就是一个疗程的治疗。治疗期间经常使用的药物包括奥美拉唑口服肠溶胶囊，一天两次，一次20mg。吗丁啉一天三次，一次5mg。观察组在对照组基础上加用四君子汤治疗，茯苓、白术各20g、甘草10g、党参30g是四君子汤的基础药方。以此为基础可根据患者实际情况进行辨证加减治疗。如患者伴有肾阳虚证可在基础药方上加入9g干姜、9g附子；患者伴有心悸失眠可在基础药方上加入3g枣仁；患者伴有便秘可在基础药方上加入9g砂仁、9g白扁豆；患者伴有痞

满腹胀可在基础药方上加入9g陈皮、9g枳壳。水煎服至200ml，一天一剂，早晚两次服下。对患者展开两个星期也就是一个疗程的治疗^[3-4]。

1.3 统计学方法

数据资料用SPSS19.0软件分析，计数资料 χ^2 检验，（%）表示；计量资料t检验，（ $\bar{x}\pm s$ ）表示；数据比较显著差异且有统计学意义用 $P<0.05$ 表示。

2 结果

2.1 两组治疗效果比较

表1 两组治疗有效率比较（n，%）

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	有效率
对照组	50	10	7	20	13	74.0
观察组	50	40	4	4	2	96.0
χ^2						8.6974
P						<0.05

2.2 两组疾病复发率比较

表2 两组疾病复发率比较（n，%）

组别	例数	复发例数	复发率
对照组	50	15	30.0
观察组	50	1	2.0
χ^2			9.6987
P			<0.05

3 讨论

伴随人们生活节奏不断加快, 日常饮食和生活方式发生了显著变化, 加上较大工作压力的影响, 导致脾胃失调人数不断增多。脾胃失调在中医上属于内科脾胃气虚证, 脾胃气虚证在临床上较为多见。饮食不规律、过度疲劳、暴饮暴食、精神压力较大等是导致脾胃气虚证的常见原因。患有脾胃气虚证的患者常表现为四肢寒冷、颜面发黄、口唇干燥、精神不佳、舌苔白腻等, 并且多数患者还伴有日渐消瘦、气短等症状^[5-6]。中医上将胃看成是水谷受纳的主要场所, 脾的主要功能是运送水谷精微物质。一旦人体内的脾胃出现问题, 则阻碍了机体内气机的正常升降, 此时胃的水谷受纳作用和脾的水谷精微物质输送作用会降低, 进而出现机体内气机升降异常。临床上针对脾胃气虚证如果不采取及时有效的治疗将导致患者出现较为严重的并发症, 如厌食、胃肠道疾病等。但是据大量临床资料证实, 脾胃气虚证若单纯采用传统的西医治疗, 即便可以在短时间内缓解患者不适症状, 但是远期治疗效果不显著, 患者日后疾病复发情况较为多见, 难以保证治疗效果。脾胃气虚该疾病逐渐变得年轻化, 该疾病单纯采用西药治疗效果不理想, 因此配合中医疗法可明显提高治疗效果。针对该问题针对脾胃气虚证就需要医务人员积极探索新的治疗方案, 不断增强疾病治疗效果。

脾胃气虚证属于中医内科疾病, 该疾病在《黄帝内经》中有所涉及。《黄帝内经》中将脾胃气虚证看成是“脾气之

虚形容而枯”。中医上将受纳水谷看成是胃的主要功能, 输送水谷精微物质是脾的主要功能, 脾主要是向全身输送水谷精微。脾胃正常运行可确保机体内气机升降正常。一旦脾胃运行不正常, 则会紊乱机体内气机, 气机升降异常则水谷精微不能输送到全身各处, 人体会出现腹胀、呃逆、呕吐、腹泻等症状。此外, 中医上看来人体情志也是导致脾胃气虚的主要原因, 心理调节能力不高的人, 不能正常作息, 久而久之脾胃功能也会受影响, 进而出现脾胃气虚证。四君子汤是治疗中医内科疾病的常见药物, 近年来四君子汤在治疗脾胃气虚证上被广泛应用, 且取得了不错的治疗效果。茯苓、白术、甘草、党参是构成四君子汤的基础药物, 以此为基础还可以根据患者呈现出来的症状加用干姜、附子、砂仁、白扁豆、枣仁、陈皮、枳壳等。四君子汤中的基础药物可以起到安神益智、补脾益气、补元气的作用, 能显著增强机体免疫力。此外, 茯苓有较强的健脾宁心作用, 可缓解患者心神不宁、脾虚食少等症状。白术可增强脾胃功能, 能改善患者食欲, 甘草则可以起到镇咳、化痰的功效, 配合中医辨证药物加减, 使得治疗方案更具针对性, 起到的治疗效果也更加显著^[7-8]。本次研究中实施四君子汤治疗的观察组, 治疗总有效率为96.0%明显高于对照组, $\chi^2=8.6974$; 且观察组疾病复发率为2.0%明显低于对照组, $\chi^2=9.6987$, ($P<0.05$)。这说明四君子汤治疗脾胃气虚证效果显著, 且远期治疗效果较为明显, 可降低患者疾病复发率。

参考文献:

- [1] 刘林.四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚证中的价值探析[J].中国保健营养,2020,30(11):13.
- [2] 胡晓平.四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚证中的价值探析[J].中外医学研究,2019,17(25):26-28.
- [3] 黄正干.探究四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚证中的应用[J].中国保健营养,2020,30(3):338.
- [4] 梁义志.四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚证中的应用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(19):173.
- [5] 肖文杰.四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚证中的应用体会[J].健康大视野,2021(8):111.
- [6] 柳国辉.四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚证中的临床运用[J].健康之友,2019(8):43,42.
- [7] 彭维香.四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚证中的应用[J].现代养生(下半月版),2019(4):167-168.
- [8] 刘正光.四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚证中的应用分析[J].健康必读,2018(28):205-206.