

中医特色护理对肛肠科术后尿潴留发生的影响

江毅

上海中医药大学附属龙华医院浦东分院 上海 200032

【摘要】目的：探究中医特色护理对肛肠科术后尿潴留发生的影响。方法：选取2020年3月-2021年6月在笔者医院治疗的60例肛肠科手术患者为研究对象。随机分为对照组和观察组，各30例。对照组实施常规护理，观察组在常规护理基础上实施中医特色护理。将两组预防尿潴留效果进行比较。结果：观察组预防术后尿潴留有效率为96.7%明显高于对照组， $\chi^2=6.1794$ 。结论：中医特色护理可有效预防肛肠科术后尿潴留的发生，可推广使用。

【关键词】：中医特色护理；肛肠科术后；尿潴留；预防效果

手术是治疗肛肠科疾病的主要方式。此种治疗方式最易引起的并发症就是尿潴留。尿潴留的典型症状就是患者术后排尿困难，不能自行排尿，过多的尿液积存在膀胱中。尿潴留会给患者带来更大痛苦，因此肛肠科护理人员需要制定有效的护理措施，积极预防术后患者尿潴留的发生。本文选取60例肛肠科手术患者为研究对象，探究中医特色护理对肛肠科术后尿潴留发生的影响。所述如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年3月-2021年6月在笔者医院治疗的60例肛肠科手术患者为研究对象。随机分为对照组和观察组，各30例。对照组男女比例19:11，最小年龄21岁，最大68岁，平均 (42.01 ± 2.04) 岁；观察组男女比例18:12，最小年龄20岁，最大69岁，平均 (43.12 ± 2.41) 岁。两组患者一般资料差异不大， $(P > 0.05)$ 无统计学意义。

1.2 方法

对照组实施常规护理方法，护理人员可以借助流水声诱导患者排尿，做好对患者的心理护理。护理人员要将尿潴留发生的原因和解决措施详细介绍给患者，让患者明白尿潴留是肛肠科疾病术后常见的并发症，可以采取相应措施有效缓解症状。护理人员要及时疏导患者不良情绪，避免患者因情绪过度紧张，憋尿而引发术后尿潴留。护理人员可以将流水声诱导排尿的重要性和具体操作方法告诉患者，患者保持正确的排尿姿势，将水龙头打开或者让水滴从高处落下，在听取流水声的过程中诱导膀胱排尿。观察组在对照组常规护理基础上实施中医特色护理措施，护理人员可以为患者按摩足底、中药足浴、中药贴敷腹部。足浴液为笔者医院自主配制，药包中主要包括的中药有15g川楝子、15g乌药、15g川芎、15g香附、15g丹参、15g芍药、15g槟榔、15g丹皮、20g红藤、10g附子。将上述药物混合在一起研磨药粉，包裹在

药包中^[4]。使用4000mL的水煎足浴药包，将药液煎制剩余3000mL，随后将煎制好的药液倒在足浴桶内，温度下降到大约40℃可让患者进行中药足浴治疗。护理人员在指导患者进行中药足浴时需要注意以下问题。一是选择最佳的中药足浴时间，中药足浴适合肛肠科患者术后两小时进行；二是采取合适的中药足浴体位，护理人员可协助患者仰卧在床上，双脚自然下垂到床边，将双足浸泡在足浴桶内，确保药液完全将患者脚踝淹没；三是严格控制中药足浴时间，一般情况下足浴时间不得少于十分钟。中药足浴完成后护理人员可为患者按摩足底，足底按摩区域主要包括肾反射区、膀胱反射区、输尿管反射区、前列腺反射区等。其中足底第二三跖骨体之间，靠近跖骨底的位置为肾反射区；足内踝前方、拇展肌内缘旁、舟状骨下方的位置为膀胱反射区；足底自肾反射区斜向内方到舟状骨内下方，弧形带状区域为输尿管反射区；足跟骨内侧、内踝后下方近似三角形的区域为前列腺反射区。护理人员针对以上反射区可以采用按揉点推等手法按摩患者的各个部位，起到诱导患者尽快排尿，预防术后尿潴留的目的。按揉点推等每个按摩手法至少操作两分钟，可以先从患者左脚开始之后换到右脚。足底按摩结束后护理人员可以使用中药敷贴患者腹部，敷贴药包也是笔者医院自制，将药包浸湿后放在蒸笼上加热半小时后将药包包裹住包布放在患者腹部，直到患者感觉药包不再发热后可以将药包取下。腹部敷贴使用的中药药包主要药物是15g川楝子、15g乌药、15g川芎、15g香附、15g丹参、15g芍药、15g槟榔、15g丹皮、20g红藤、10g附子。

1.3 观察指标

将两组预防尿潴留效果进行比较。

1.4 统计学方法

数据资料用SPSS19.0软件分析，计数资料 χ^2 检验，(%)表示；计量资料t检验， $(\bar{x} \pm s)$ 表示；数据比较显著差异

且有统计学意义用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

详见表 1。

表 1 两组肛肠科术后患者尿潴留预防效果 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	30	6	12	12	60.0
观察组	30	26	3	1	96.7
χ^2					6.1794
P					<0.05

3 讨论

尿潴留是肛肠科患者手术后常见的并发症,患者膀胱内的尿液不能自主排除,膀胱一直呈现充盈状态。尿潴留可分为急性尿潴留和慢性尿潴留。手术是引起患者尿潴留的常见原因。据大量临床实践证实男性患者发生尿潴留的几率要大于女性,且男性中以中老年居多^[2-3]。患者一旦出现尿潴留将会感到腹部胀痛难忍。药物和手术是治疗尿潴留的常见方式,同时还可以配合其他治疗措施。对于肛肠科手术患者,手术会刺激膀胱括约肌,导致患者出现反射性痉挛和神经损

伤等问题,进而促使患者出现尿潴留。中医学上对尿潴留的诊断是癃闭,中医学认为肛肠科患者手术后引起的尿潴留是术中筋脉产生了创伤,引起了静脉挛急瘀滞,膀胱水道被阻塞,体内气化不通畅,进而出现小便不利和腹部胀痛等问题。导尿是西医治疗尿潴留的常见方法。除此之外,中医也可以采取有效的理疗方法。大量临床实践证实中药足浴、足底按摩和中药敷贴腹部等可以很好缓解患者尿潴留的症状。其中将中药包敷贴在患者腹部上,敷贴在腹部上的中药包以行气活血药物为主,药效可以直接到达膀胱,改善患者气血瘀滞症状,起到活气利尿的目的。加上中药包的温热作用可以促使膀胱气化,起到畅通津液的效果。按摩足底肾反射区、膀胱反射区、输尿管反射区以及前列腺反射区可以疏通脏腑经络,起到调节脏腑器官功能的目的^[4-5]。中药足浴则可以加快下肢血液循环,提高药物吸收效果,并促使药效尽快达到膀胱。足底不同的区域对应不同的经络,其中前列腺反射区和肾反射区是足少阴肾经经过的区域,按摩该区域可以调理足少阴肾经,起到通利小便的目的。护理人员按摩患者输尿管反射区和膀胱反射区可以促使膀胱气化,提高水液运行效率^[6-7]。

本次研究中观察组在常规护理基础上配合以上中医特色护理方法,结果发现该组预防术后尿潴留有效率为 96.7% 明显高于对照组, $\chi^2 = 6.1794$ 。综上所述,中医特色护理可有效预防肛肠科术后尿潴留的发生,可推广使用。

参考文献:

- [1] 徐凯丽. 中医特色护理对肛肠科术后尿潴留发生的影响[J]. 中医药管理杂志, 2020, 28(19): 79-80.
- [2] 文渝. 中医特色护理模式对肛肠科术后尿潴留患者尿动力学的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2018, 3(25): 163-164.
- [3] 金涛. 中药熏洗联合特色护理对混合痔患者术后切口水肿及尿潴留发生率的影响研究[J]. 糖尿病天地, 2020, 17(1): 212.
- [4] 张丽, 季红霞. 中医特色护理预防肛肠科病人术后尿潴留的效果观察[J]. 养生保健指南, 2019(27): 286.
- [5] 庄荔凰, 黄少鹏, 陈玉娟. 中医特色护理预防肛肠科病人术后尿潴留的效果观察[J]. 全科护理, 2016, 14(17): 1777-1778.
- [6] 刘当当. 肛肠术后尿潴留应用中医特色护理的临床研究[J]. 心血管外科杂志(电子版), 2020, 9(3): 350.
- [7] 徐瑞萍. 中医特色护理预防肛肠疾病术后尿潴留的效果观察[J]. 中国保健营养, 2017, 27(36): 373-374.