

早期护理干预对呼吸衰竭重症监护患者临床指标的作用分析

杨 蕾

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：探究早期护理干预对呼吸衰竭重症监护患者临床指标的作用分析。**方法**：从医院选取2020年一年内入院的病人98人，分为观察组和对照组进行护理，对于观察组的患者再加上早期护理干预。**结果**：观察组满意度高于对照组，进行记录并得出结论。**结论**：早期护理干预对于呼吸衰竭重症监护患者的情况好转以及患者的康复都有着较大的帮助。

【关键词】：早期护理干预；呼吸衰竭重症监护患者；作用；研究

引言

目前，人们的生活水平提升了，但是患病率越来越高了，呼吸衰竭重症监护患者遭受着身体和心理的煎熬，这种情况下，我们护理人员对患者的护理方式就显得特别重要。要保持患者所处环境的舒适，关注患者的心理。在护理人员的工作中要取得病人和其家庭的支持，用早期护理干预服务的模式提升患者的满意度，不仅对于患者的病情好转有帮助，而且对于患者的康复以及患者的早日出院都有一定的帮助。

1 资料和方法

1.1 一般资料

在这次的研究中，选择了98位患者，这些患者都是在本院接受治疗的，两组的平均年龄分别是59.36岁和68.02岁。

1.2 护理方法

1.2.1 对患者药物的使用进行规范

患者在治疗的过程中需要药物，在护理患者的过程中，要教给患者正确药物的使用方法。另外，确保处理好化疗渗漏事件，避免纠纷的产生，还要制定好一套完备的化疗患者交接班制度，确保护理工作有条不紊地进行。

1.2.2 加强对呼吸衰竭重症监护患者的健康教育

经常和呼吸衰竭重症监护患者谈谈心，能够让他们更加开心，对于病情的好转有帮助。并且要有耐心，因为呼吸衰竭重症监护患者多数是中年人，态度要亲和。同时，培养呼吸衰竭重症监护患者自主坚持身体情况测量的习惯。时常询问呼吸衰竭重症监护患者的感觉，如果病人感觉不适，要及时停止输液，并通知治疗医生。同时，可以根据病人的自身情况，制定专属的早期护理服务类型。

1.3 评定标准

采用表格调查，对患者的满意度进行分析，将患者的满

意程度分为三个层次，非常满意、一般满意和不满意。

1.4 统计学数据分析

采用SPSS 21.0统计软件进行数据分析， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果分析

表1 两组患者满意程度对比分析

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意率
实验组	49	28	18	3	93.9%
对照组	49	21	17	11	77.6%

注：与对照组比较， $P < 0.05$ 。

3 讨论

早期的护理干预措施，加强了护患之间的沟通交流，适当延长了患者与医护人员接触的时间，加深患者对护理工作及护理人员的理解；加强患者对护理人员专业知识及业务水平的认可，对护理人员给予充分的信任，有利于护理工作的顺利开展，提高患者的满意度。呼吸衰竭重症患者护理工作是一个很重要的工作，也是一个实操性较强的工作，在呼吸衰竭重症患者的护理工作中，要求护理人员一定要严谨认真，做好自己的工作，同时一定要对工作和患者都秉着负责的态度，如果稍有不慎，就会出现严重的后果，在对待呼吸衰竭重症患者的时候，不能带着情绪去和患者交谈，要像对待亲人一样照顾他们，让他们觉得心里暖暖的，这样的话，也可以在一定的程度上帮助患者更好的恢复病情。另外，负责人员在教护理人员学习护理的过程中，要特别注意教会护理人员学习实际能力，一些理论知识在学校已经学完了，在实践中，负责人员要重点培养护理人员临床的护理能力，这样才可以真正的教会护理人员关于护理学方面的知识，而实

践也是工作中最重要的工作,在进行工作的过程中,负责人员还要教会护理人员与患者家属相互沟通的能力,在于患者家属进行沟通的时候,语言要温柔婉转,要有亲和力,而且还要遵守一定的规章制度,还要实施温暖患者的原则,对患者的病情改善和情绪稳定达到了有效的效果,对心理等各方面的需要,提供针对性服务。因此,想要做好呼吸衰竭重症监护患者的护理工作,在掌握丰富的呼吸衰竭重症监护患者知识的同时,对患者进行正确的引导。早期护理干预相对于常规护理而言,效果更好。这种护理方法主要是以患者为中心展开相关的护理工作,可以及时发现患者的身体状况与心理问题,并且能够及时作出相应的处理。与此同时,护理人员的详细健康指导,可以让患者对病情与治疗方法有更深一步的认知,能够更加了解病情的发展、环境诱因等内容,即使是康复出院,也能够做好日常的生活护理与饮食护理,避免在饮食与日常生活中,因人为因素影响自身健康,能够做到正确用药,这样一来即使是在不需要刻意控制饮食的情况下,也能够保持正常生活的状态。早期护理干预在一定程度上加强患者对定期复查的意识,这对患者的病情康复是十分有利的,只有从根本上提高患者对病情的自我认知,才能减少病情反复发作的情况发生,若一旦出现病情复发,也能够尽早发现,尽早治疗。另外,完善护理人员的教育机制。要认真的掌握早期护理干预过程中的工作技巧,在工作时,早期护理干预技巧是最重要的,护士在平时的工作过程中,一定要加强对早期护理干预技巧的掌握,只有这样才可以更好

地为患者进行服务,也才可以更好地进行护理工作。然后对护理人员进行早期护理干预技能上的培训,以此来确保技术水平过关,采取一定的检查制度,不定期抽查。如果呼吸衰竭重症监护患者需要做手术,那么在手术时还要尽量的减少呼吸衰竭重症监护患者的痛苦,在手术前对呼吸衰竭重症监护患者加强心理暗示,告诉他们不要害怕,术中尽量安抚呼吸衰竭重症监护患者的情绪,术后用心的照顾呼吸衰竭重症监护患者,减少他们的担忧,这样也能够帮助呼吸衰竭重症监护患者战胜恐惧,有利于他们心情的愉快,有利于他们身体的恢复。

4 小结

早期护理干预加强了日间手术中心护患之间的交流与沟通。从某种意义上讲,沟通也是护理的一种。良好的护患沟通可以促进护患双方对彼此的理解与尊重,更好地顺利完成手术,从而提高护理质量。早期护理干预由专人向患者提供最全面而有针对性的护理服务,加强了护患之间的交流,使患者对自身疾病有充分的了解,治疗的依从性增高,增加了患者的归属感,使临床结局得到改善,护士的工作也更容易开展。此外,早期干预措施在配合医生做好术前、术中患者自身准备的同时,也关注到了患者的心理需求,并通过与患者的沟通,缓解患者的焦虑情绪,有利于护士自身专业能力的提高,强化护理服务理念,使整个护理过程更加高效、专业。

参考文献:

- [1] 丁霞萍.早期护理干预对呼吸衰竭重症监护患者临床指标及并发症发生率影响分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(85):90-91.
- [2] 刘红云,张晓娜.早期护理干预对呼吸衰竭重症监护患者临床指标及并发症的影响[J].黑龙江医学,2019,43(04):407-409.
- [3] 高波.早期护理干预对呼吸衰竭重症监护患者临床指标及并发症的影响[J].首都食品与医药,2019,26(02):111.
- [4] 覃宝邦.早期护理干预对呼吸衰竭重症监护患者临床指标及并发症的影响观察[J].中国现代药物应用,2018,12(24):136-137.
- [5] 周晴晴.早期护理干预对呼吸衰竭重症监护患者康复的临床指标及并发症的影响观察[J].双足与保健,2018,27(15):63-64.
- [6] 杨文梓,汤丽丽,孙亮.早期护理干预对呼吸衰竭重症监护患者临床指标及并发症的影响[J].现代中西医结合杂志,2018,27(07):788-791.