

优质护理在支气管哮喘患者中的应用效果

邹燕飞

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】：目的：探讨大剂量营养以及优质护理对支气管哮喘患者的影响。看一看在医院创建了优质护理，心理咨询团队在护理以及护理效果的基础上，都是带来哪些变化，另外还雇用了具有高水平护理技能的患者。**方法：**将80例支气管哮喘患者入院，40例中参照组进行常规护理，研究组在常规护理的基础上向患者提供高质量的护理干预措施，并比较两组之间的临床疗效和患者的护理满意度，参照组治疗后总有效率77.5%，根据统计分析，研究组的护理满意度为95%，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ），**结论：**对支气管哮喘患者实施高质量的护理干预可能对患者有效，高级护理实践可能适合患者。

【关键词】：优质护理；支气管；哮喘；应用效果

支气管哮喘是气道的慢性炎症性疾病，由许多受体引起，例如嗜酸性粒细胞，肥大细胞，T淋巴细胞和嗜中性粒细胞。口腔室，呼吸道感染，呼吸道病原体，呼吸道分泌物，呼吸道上皮受体，我认为该疾病的具体情况需要高质量的护理，并结合临床治疗中的具体情况。在临床治疗中，会与特定的疾病混合在一起护理服务。在治疗支气管哮喘方面有很大帮助，一般都是药物治疗，但是由于治疗师的慢性病，患者可能没有得到很好的照顾，这是药物作用的结果，支气管哮喘护理方法将在下文予以阐述。

1 资料与方法

1.1 基本资料

包括该医院接受的50例支气管哮喘患者作为本研究的代表。入组时间为2018年6月至2019年3月。选择的患者在研究组和30个参考组中按组合并更新，其中研究组中的17人和13位女性。患者年龄为33-76岁，平均（ 52.36 ± 1.87 ）年。病程为1-9年，平均（ 4.62 ± 0.13 ）年。参考组有18名男性和22名女性。例如。患者年龄为34-77岁，平均（ 52.75 ± 1.19 ）年，病程为1-10年，平均（ 4.56 ± 0.24 ）年。两组患者基线信息比较的差异为 $P>0.05$ ，无显著性差异具有比较意义。

1.2 方法

参比组为患者提供常规护理，在疾病暴发期间指定半仰卧位，以确保其呼吸顺畅，为患者提供更多的痰液，适当的吸痰治疗和其他常规护理。

研究组在参照组护理基础上实施高级护理实践的主要概念如下：第一，卫生保健。完全诊断为支气管哮喘。解释并告诉患者，应避免与敏感物体接触，例如污垢，尘螨，野生动物等等，保证其居住环境通风性与温湿度适中性，在天气较为寒冷情况下，尽量避免出门，不可进行相对激烈运动，戒烟酒，防止病情反复发作，进而提升患者对自身疾病相关

知识了解程度，提升其治疗依附性；第二，心理护理干预。在哮喘发作期间由于临床发展表现为呼吸困难，患者容易出现神经质，焦虑，恐惧和其他不良精神状态，产生这些不良感觉后会引起患者神经觉醒，然后要进行临床治疗。因此，护理人员应积极与患者沟通和交流，使用各种方法来表达患者的内在心理和战利品，并简单地让理解通信，从而最大限度地指导患者。根据患者的病情成功治疗的案例，以及良好的榜样，并为患者提出的问题提供详细而专业的答案，因此患者具有精神上的呵护，就会对治疗心理过程充满信心，护理人员必须友善，并且不要对负面情绪表示出不耐烦。第三，呼吸系统护理：以确保患者的呼吸道处于平稳状态指示，去除气管中的相关分泌物并口服氨溴索液体会稀释痰液，以便更好地排出痰液。通知病人正确的吐痰方法，必要时拍打背部并询问患者帮助患者保持正确的姿势以接受引流干预，直到下午6点。促进痰液排出并控制感染的发生。排水量1-3次/d，次15-20分钟/次就寝。第四，咳血护理如果患者的咯血量很小，请充分安慰患者，帮助他们平躺在床上。如果病人有更多咳血的话帮助他保持倾斜的姿势，低头和双脚抬高，轻轻拍打患者的背部并移动鼻子清除喉咙中的血块，如果发生严重出血，必须立即鼻套管用于吸管吸管中的血液。气体如果很大，则根据医生的建议进行气管切开或插管编织，实施止血药和呼吸中枢兴奋剂。第五，尽可能的环保，为支气管扩张和咯血患者带来舒适感舒适，安静的病房环境，定期打开窗户进行通风以确保病房中的空气安全，根据患者需要，合理检查病房的湿度和温度进行系统处理，使病房的环境让患者感受到舒适的状态。

1.3 观察指标

两组患者的健康益处比较，给药后，患者的栓塞完全消失，症状明显改善。而且发病率大大降低，因此治疗后疾病的发展得到了很好的控制。支气管在摄影图像中显示出变坏

的迹象已被解决，总满意度是满意度和一般满意的和，满意分为84分，不满意为60分。

1.4 统计学分析

这组研究使用SPSS15.0统计软件来分析和处理数据。数据由(n, %)和卡方检验用户表示。测试中， $P < 0.05$ 的指标表明差异具有统计学意义。

2 结果

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	护理满意度
研究组	30	20	8	2	0.93
参照组	30	18	8	4	0.87
χ^2 值	/	/	/	/	0.7407
P 值	/	/	/	/	0.389

由表可看出，研究组的护理满意度高于参照组的护理满意度。

3 结论

支气管是由于支气管壁损害导致支气管变形的疾病，患

者经常同时有脓液病情如肿胀、脓胸、肺炎等，患者疾病发生后，可能会导致患者出现咯血，这会影响患者的身心。因此，健康已受到严重影响。加强对患者的有效治疗需要干预和护理干预以改善预后，支气管哮喘一般会影老年人，老龄化趋势也使得发病率逐年增加，而老年患者因年龄而受到病魔缠绕较多，身体问题不断增加，传统护理的效果并不令人满意，随着时间的要求，高质量的护理正在兴起。通过改变诸如心理咨询、健康教育、生活指导和急救哮喘等护理干预措施，有可能减少老年哮喘患者的控制运动，改善治疗条件，改善生活方式，增强活力并有效利用它。实地调查的结果表明，研究组的总体结果和护理满意度远高于参考组

($P < 0.5$) 在支气管哮喘患者中，传统护理服务中，高质量护理的参与起着重要作用。可以为支气管哮喘患者实施高质量的护理，优质护理中的心理护理是减轻患者不健康心理并促进治疗的重要环节，使其信心上升。改善协调性具有重要作用，呼吸可以使患者更好地排出痰液并减少感染的发生率，饮食健康理由可以确保患者的饮食合理健康。减少不良饮食所引起的气体治疗刺激性问题，并为他们的疾病康复奠定基础。支气管扩张和咳血患者的优质护理可以有效减少咳血次数，并发症的发生并缩短止血时间。而且，这有助于提高患者护理满意度。

参考文献:

- [1] 孙洪云.整体护理在支气管哮喘患者中的应用效果[J].中国当代医药,2020,27(23):223-226.
- [2] 宋娜.结构-过程-结果三维质量评价模式在支气管哮喘患者延续护理中的应用效果[J].中国民康医学,2020,32(14):170-172.
- [3] 谢春,郑婧.集束化护理结合电子峰流速仪在支气管哮喘患者中的应用效果[J].医疗装备,2020,33(13):145-146.
- [4] 李健丽.优质护理在支气管哮喘患者临床护理中的应用效果[J].智慧健康,2020,6(18):70-71.
- [5] 张园.临床护理路径在支气管哮喘患者护理中的应用效果分析[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(49):111-112.
- [6] 张菲菲,李娜.临床护理路径在支气管哮喘急性发作患者中的应用效果观察[J].首都食品与医药,2020,27(12):156.
- [7] 潘细兰.临床护理路径在支气管哮喘患者急性发作中的应用效果观察[J].黑龙江中医药,2020,49(03):302-303.
- [8] 李芳芳.临床护理干预路径在支气管哮喘患者护理中的应用效果研究[J].中国医药指南,2020,18(14):223-224.
- [9] 沈俊英.个体化护理干预模式在支气管哮喘患者中的应用效果观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(77):345-346.