

优化急诊护理流程对脑出血昏迷患者急救效率和急救结局的影响

李欣芮 陈学梅

贵州中医药大学第二附属医院 贵州 贵阳 550001

【摘要】目的：对脑出血昏迷患者实行优化急诊护理流程，探究其在急救过程中所产生的实际效果。**方法：**以2020年5月-2021年5月为时间段，从我院病例信息管理系统中选取58例脑出血昏迷患者，将其纳入实验研究范围，所有患者对半划分，其中29例归为A组（观察组），另外29例归为B组（对照组）。对B组患者实施一般护理，对A组患者实施优化急诊护理流程，后就两组患者在抢救期间的所用时间、两组患者的住院时长、两组患者进行静脉用药的时间以及两组患者中抢救成功的人数、致残的人数及死亡的人数等进行对比。**结果：**从抢救期间所用时间、住院时长及静脉用药时间方面来看，A组患者所用时间皆较短；从两组患者的致残率和死亡率方面来看，A组中并无死亡人数且致残率极低；从抢救成功的患者人数方面来看，A组中多数患者均被抢救成功，其抢救成功率极高，上述各方面两组间均存在显著差异（ $P<0.05$ ）。**结论：**对脑出血昏迷患者实施优化急诊护理流程所体现出的价值极高，效果极好，不仅能够使抢救时间及静脉用药时间大大缩短，同时还能够为患者提供一线生机，有效抑制病情的发展，值得推广。

【关键词】优化急诊护理流程；脑出血；急救效率；实际效果

脑出血的诱发因素多种多样，临幊上较为常见的即为头部受到创伤、高血压、血管异常等，脑出血症状的出现方式可能为突然出现也可能为缓慢出现，其症状不尽相同，大多取决于出血的部位、病情的严重程度及脑中被影响的组织范围大小等。大部分患有脑出血的患者的死亡几率较高，通常在急救过程中会因为时间过长、患者脑中极度缺氧缺血等原因而导致抢救无效，因此为了减少抢救过程中此类情况的发生，需在此期间实行有助于提高抢救效率的护理措施^[1]。现就优质急诊护理流程在急救期间所产生的实际临床效果进行分析探讨，具体报道为以下内容。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以2020年5月-2021年5月为时间段，从我院病例信息管理系统中选取脑出血昏迷患者，总共筛选出58例纳入实验研究范围，将其对半划分为两组，其中29例作为A组（观察组），另外29例作为B组（对照组）。A组中的男女患者人数比为17:12，患者的年龄段为43-73岁，年龄中位数为（60.2±4.62）岁；B组中的男女患者人数比为16:13，患者的年龄段为42-73岁，年龄中位数为（60.3±4.37）岁。纳入标准：①所有患者均符合脑出血标准；②所有患者对此次研究均持同意态度。将AB两组患者的基本病例信息经由专业的软件分析后可知两者间无显著差距，基本相仿，可进行对比研究（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

对B组患者实行普通护理，对A组患者实行优质急诊护理流程，具体护理措施如下：

①组建急诊护理小组。首先需根据脑出血疾病的特点等来制定出有效的护理方案，护理方案的实施需具有扎实的相关专业知识及临床护理操作熟练的护理人员来执行，对此需组建专业的急诊护理小组。对护理流程进行明确制定，使各急救护理步骤落实到明处，同时对各护理人员开展专业培训，除了对临床护理理论知识进行教学和巩固以外，最重要的即为实践操作，培训中多加开展模拟训练，让护理人员对急救流程及急救中的注意事项了如指掌，保证其在实战中不会出现任何差错。为了在有效时间内抢救患者的生命，使患者得到一线生机，抢救过程中需得到各护理人员和急救医师的高度配合，力求各项操作都有条不紊地进行，从根本上减少不必要的浪费，最大程度上缩短抢救时间^[2]。

②快速做好急救准备。在接到急救电话之际，各护理人员需立马采取行动，按照护理流程各自做好准备工作，首先需在电话中初步了解患者的病情及症状，对于情况十分危急的患者可在电话中指导家属对患者进行简单的抢救，比如不要轻易移动患者，可让家属将患者的头部偏向一侧，避免发生呼吸堵塞现象等。同时为了避免发生差错需尽早准备好各种可能用到的设备及药物用品，对急救室立马进行消毒处理，将有关物品等提前放置在指定位置，以便于抢救期间可

直接使用。此外还需立即通知相关急诊医师，使院内的抢救准备工作一切就绪，避免在患者到达医院之时各准备工作还未做好，从而导致抢救时间被延长，使患者的生命受到严重影响^[3]。

③实施急诊护理流程。待患者到达医院后需立即对患者进行抢救，可实行先抢救后挂号的方法，护理人员需配合急救医师对患者进行临床诊断，快速评估患者的整体病情，后根据患者实际情况开展一系列工作，如建立静脉通道、进行血液采集、进行吸氧及各项临床检查等。护理人员还需对患者的过往病史等有关资料进行询问收集，建立好患者的个人急救档案，以便于急救医师随时了解患者的情况。同时护理人员还应秉持细致认真、谨慎小心的态度做好患者的监护工作，对患者的病情需进行充分的了解，时刻注意患者的病情变化，做好一切护理工作。

④予以患者及家属心理护理。在对患者进行抢救期间，护理人员还需对患者家属的心理情绪予以重视，及时对其进行心理抚慰，告知家属不要过于紧张、忧虑，这有助于缓解家属内心的不良情绪。同时护理人员还需重视健康宣讲工作，应为患者家属详细介绍相关疾病的知识，让家属在日常中多注意患者的饮食及生活习惯，让其做好居家监护工作，避免患者预后再次发生危急情况。对患者日常中的饮食运动及生活作息等予以实质性的建议，这不仅有助于患者的身体恢复，还能够进一步维护良好的护患关系^[4]。

1.3 观察指标

①将两组患者在抢救中的所用时间、静脉用药时间及整个住院时长进行详细记录，并以此进行对比。

②仔细观察并记录两组患者抢救后的病情情况，分别统计好两组中的死亡人数和致残人数，并计算出发生几率，同时将抢救成功的患者人数也进行统计，计算出抢救成功率。

1.4 统计学方法

采用专业的数据分析软件 SPSS23.0，将研究所得数据进行处理，通过 T 进行检验， $P < 0.05$ 代表具有统计学意义。

参考文献：

- [1] 周春静.急诊快捷护理流程对急性脑出血患者救治效率和满意度的影响[J].医疗装备,2019,32(10):139-140.
- [2] 于海兰.急诊护理程序提高脑出血昏迷患者急救效率的作用研究[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(03):152.
- [3] 黄春玲,罗秀金,韦秀花,陈桂城.急诊护理对脑出血昏迷患者抢救成功率、病情稳定及生活质量的影响[J].中国医药科学,2018,8(10):151-153.
- [4] 郭兰芳.急诊护理程序对提高脑出血昏迷患者急救效率和改善急救结局的作用分析[J].中国卫生标准管理,2018,9(08):153-155.

2 结果

表 1 两组患者临床急救情况比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数 (n)	抢救时间 (min)	静脉用药时间 (min)	住院时长 (d)
A 组	29	42.3 ± 0.37	2.3 ± 0.42	11.6 ± 0.73
B 组	29	71.1 ± 0.51	11.2 ± 0.58	18.9 ± 0.45
P		<0.05	<0.05	<0.05

由表 1 可知，在抢救所用时间及静脉用药时间上，A 组患者所用时间均较短，并且 A 组患者的住院时长也较短，与 B 组形成显著对比 ($P < 0.05$)。

表 2 两组患者的抢救结果比较 [n (%)]

组别	例数 (n)	抢救结果		
		成功 (n/%)	致残 (n/%)	死亡 (n/%)
A 组	29	28 (96.5%)	1 (3.4%)	0 (0.0%)
B 组	29	23 (79.3%)	4 (13.7%)	2 (6.8%)
P		<0.05	<0.05	<0.05

由表 2 可知，抢救结果分为抢救成功、致残和死亡，A 组中并无死亡患者且致残患者人数极少，其抢救成功率高达 96.5%，而 B 组中致残和死亡人数均较多，抢救成功率仅为 79.3%，两组间形成显著对比 ($P < 0.05$)。

3 结论

通常情况下，脑出血昏迷患者的状况都十分危急，稍有不慎极易造成死亡，因此需在急救期间辅以高效的护理措施，这对急救效率及结果都有着至关重要的作用。优质急诊护理流程即为一种全面且系统的护理模式，其主要步骤为组建急诊护理小组、快速做好急救准备、实施急诊护理流程以及对患者家属的心理予以重视等。该种护理模式考虑到患者的人身安全，在接到急救电话之际首先正确指导家属做好简单的急救措施，让家属不要轻易移动患者；随后院内各相关护理人员及急救医师需尽快做好准备工作，力求从最大程度上缩短抢救时间，以便于为患者提供一线生机。

综上所述，优质急诊护理流程的实施对患者而言大有裨益，值得推广普及。