

预见性护理在骨科护理中的应用

杨秀娴

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200030

【摘要】：目的：探究骨科护理中预见性护理的应用效果。方法：选取2020年4月-2021年7月在本医院治疗的80例骨科患者为研究对象，随机分为对照组和观察组，各40例。对照组实施常规护理，观察组在对照组基础上实施预见性护理。将两组并发症发生情况、护理满意度和治疗效果进行比较。结果：观察组并发症发生率为5.0%，明显低于对照组， $\chi^2=9.6748$ ；护理满意度为97.5%，明显高于对照组， $\chi^2=8.6174$ ；且治疗有效率为95.0%，明显高于对照组， $\chi^2=5.3174$ （ $P<0.05$ ）。结论：骨科护理中实施预见性护理便于护理人员及时发现患者潜在的问题，能有效预防术后并发症，提高患者对护理工作的满意度，促使患者尽快恢复，骨科护理中预见性护理模式值得推广应用。

【关键词】：骨科患者；护理工作；预见性护理；应用效果

预见性护理作为一种新的护理理念，带有一定的超前性。临床护理工作中秉持预见性护理理念便于护理人员及时发现患者存在的潜在危险因素，能有效降低患者并发症，对于提高疾病治疗效果具有重要意义。骨科作为临床一大科室，每年收治的患者均较多。意外伤害是骨科疾病的常见原因，多数患者因肢体功能障碍、活动受限来医院接受治疗。骨科疾病常见的治疗方式就是手术，手术毕竟带有一定的创伤性，会对患者身心带来一定影响。护理人员为患者实施预见性护理可有效预防术后并发症，提高骨科疾病治疗效果。本文选取在本医院治疗的80例骨科患者为研究对象，探究骨科护理中预见性护理的应用效果。所述如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年4月-2021年7月在本医院治疗的80例骨科患者为研究对象，随机分为对照组和观察组，各40例。对照组男女比例22:18，最小年龄17岁，最大78岁，平均（63.54±3.14）岁；观察组男女比例23:17，最小年龄18岁，最大79岁，平均（64.22±3.21）岁。两组患者一般资料差异不大，（ $P>0.05$ ）无统计学意义。

1.2 方法

对照组实施骨常规护理模式，护理人员详细了解患者病情，立即为患者构建静脉通道，遵照医嘱为患者落实各项治疗方案。观察组在对照组常规护理基础上实施预见性护理。一是护理人员根据患者病情实际情况协助患者采取舒适的卧位，密切监测患者生命体征，协助患者术前各项检查，做好充分的术前准备工作。对于病情危急的患者要配合医生做好各项急救措施，维护患者生命安全。二是护理人员要耐心与患者交流，认真倾听患者主诉，将骨科手术主要流程、术

前准备事项、术中体位以及术后注意事项等详细告诉患者，充分尊重患者的知情权，确保患者对自身疾病有全面性了解，缓解内心紧张恐惧感。对于极度烦躁的患者，护理人员需要尽可能包容患者，全面了解引起患者烦躁的原因，并针对原因舒缓患者过度烦躁的情绪，不断强化患者自我调节能力。三是护理人员对术后患者存在的危险因素要全面评估，张贴各种警示牌，包括防坠床警示牌、防摔倒警示牌、防压疮警示牌等。病房内地面要保持干燥，做好相应的防滑措施，避免患者因地面湿滑而摔倒^[1]。四是骨科患者恢复期较长，尤其是本身年龄较大的患者，恢复时间会更长，长期卧床患者容易出现压疮。因此护理人员需要定时协助患者翻身，并将翻身叩背的方法和注意事项详细讲述给家属，在家属的配合下协助患者翻身、叩背。此外，护理人员要嘱咐家属要及时更换下患者湿透的衣服，以免诱发患者局部皮肤的感染诱发压疮。护理人员要加强对患者的饮食指导，嘱咐家属为患者提供富含蛋白质、维生素以及纤维素等丰富的食物，为患者疾病恢复期提供足够的营养支持，增强患者自身免疫力。五是长期卧床患者容易出现泌尿系统的感染，护理人员需要在术前训练患者床上正确大小便的方法，避免患者术后因卧床排便不适应导致的便秘问题。针对术后留置尿管的患者，护理人员需要秉持无菌操作原则每天消毒患者尿道口，积极预防患者术后泌尿系统感染^[2-3]。

1.3 观察指标

将两组并发症发生情况、护理满意度和治疗效果进行比较。

1.4 统计学方法

数据资料用SPSS19.0软件分析，计数资料 χ^2 检验，（%）表示；计量资料t检验，（ $\bar{x} \pm s$ ）表示；数据比较显著差异

且有统计学意义用 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

2.1 两组并发症发生情况比较

见表 1。

表 1 两组并发症发生情况比较 (n, %)

组别	例数	深静脉血栓	便秘	肺部感染	压疮	切口感染	并发症发生率
对照组	40	1	6	5	3	4	47.5
观察组	40	0	1	0	0	1	5.0
χ^2							9.6748
P							<0.05

2.2 两组护理满意度比较

见表 2。

表 2 两组患者护理满意度比较 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
对照组	40	10	20	10	75.0
观察组	40	35	4	1	97.5
χ^2					8.6174
P					<0.05

2.3 两组治疗效果比较

见表 3。

表 3 两组患者治疗有效率比较 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	40	9	20	11	72.5

参考文献:

- [1] 黄英.预见性护理指引在骨科护理中的应用分析[J].康颐,2021(1):138.
- [2] 赵雯.预见性护理指引在骨科护理中的应用分析[J].母婴世界,2021(5):245.
- [3] 马晓虹.预见性护理指引在骨科护理中的应用效果体会[J].保健文汇,2021,22(15):94-95.
- [4] 许苗苗.预见性护理指引在骨科护理中的应用分析[J].饮食科学,2021(2):202.
- [5] 李珊.预见性护理在骨科护理中的应用观察[J].保健文汇,2021,22(10):140-141.
- [6] 李春波.预见性护理指引在骨科护理中的应用[J].健康之友,2021(2):215.
- [7] 陈敏.预见性护理模式在骨科创伤患者中的应用[J].饮食保健,2021(7):232.

观察组	40	30	8	2	95.0
χ^2					5.3174
P					<0.05

3 讨论

预见性护理作为一种新型护理模式,临床工作中普及预见性护理可及时发现威胁患者身体健康的潜在因素,对于提高护理工作质量,提高护理人员满意度具有重要意义。预见性护理要求护理人员在具体的临床护理实践中,注重启发自身的临床思维,增强护理问题的预见性,及时发现和解决患者存在和潜在的护理问题,使护理人员在工作中逐步建立起从生理、心理、社会文化和精神层面去评估和照顾患者的思维和行为模式。探讨实践出更有效的解决办法,提高实际工作能力,形成主动学习、实践的氛围,使每个护理人员真正觉得学有所用,学无止境。此种护理模式带有较强的整体性,可明显提高临床护理工作质量^[4-5]。

骨科是医院非常重要的科室。每天进入骨科治疗的患者较多,患者由于疾病部位的特殊性,会产生较大疼痛。临床骨科疾病大多需要手术治疗,但是手术毕竟是创伤性治疗方式,对患者身体和心理会带来相应影响。此时护理人员与医生协同合作,全面了解患者病情,针对每位患者实际情况制定预见性护理方案,可及时排查出患者潜在危险因素,显著提高护理工作质量。本次研究中观察组采取预见性护理结果显示该组并发症发生率为 5.0%,明显低于对照组, $\chi^2=9.6748$; 护理满意度为 97.5%,明显高于对照组, $\chi^2=8.6174$; 且治疗有效率为 95.0%,明显高于对照组, $\chi^2=5.3174$ ($P < 0.05$)。可见预见性护理下护理人员主动采取防范措施,可显著提高护理质量、改善患者生活质量,对护理质量起到明显的保障和促进作用^[6-7]。

综上所述,骨科护理中实施预见性护理能有效预防术后并发症,提高患者对护理工作的满意度,促使患者尽快恢复。预见性护理模式在骨科患者护理工作中推广价值很大。