

精细化护理在老年糖尿病足患者伤口护理中的效果

俞 静

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200032

【摘要】目的：探究精细化护理在老年糖尿病足患者伤口护理中的应用效果。**方法：**选取2020年6月-2021年7月笔者医院治疗的80例老年糖尿病足患者为研究对象，随机分为对照组和观察组，各40例。对照组实施常规护理，观察组在对照组基础上实施精细化护理。比较两组焦虑抑郁评分、伤口愈合时间和护理满意度。**结果：**观察组患者焦虑抑郁评分明显低于对照组，伤口愈合时间为 (30.01 ± 3.01) d 明显短于对照组， $t=5.6974$ ；且该组患者满意度为97.5%明显高于对照组， $\chi^2=9.6784$ ， $(P<0.05)$ 。**结论：**老年糖尿病足患者实施精细化护理模式有较好的应用效果，可缓解患者不良情绪，加快伤口愈合时间，提高护理满意度，此种护理模式可以在临床工作中推广应用。

【关键词】：精细化护理；老年糖尿病足患者；伤口护理；应用效果

糖尿病足是糖尿病常见并发症之一，老年糖尿病足在临床上较为常见。针对此种疾病需要在治疗基础上配合针对性护理措施，只有这样才能提高治疗效果。因此本文选取2020年6月-2021年7月笔者医院治疗的80例老年糖尿病足患者为研究对象，探究精细化护理在老年糖尿病足患者伤口护理中的应用效果。所述如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年6月-2021年7月笔者医院治疗的80例老年糖尿病足患者为研究对象，随机分为对照组和观察组，各40例。对照组男女比例22:18，最小年龄61岁，最大88岁，平均 (72.31 ± 2.04) 岁；观察组男女比例23:17，最小年龄62岁，最大87岁，平均 (72.02 ± 3.01) 岁。两组患者一般资料差异不大， $(P>0.05)$ 无统计学意义。

1.2 方法

对照组实施常规护理，护理人员密切监测患者血糖，根据患者病情遵医嘱调整降糖药物。及时为患者更换伤口部位的敷料，叮嘱患者不要使用热水泡脚，以防烫伤。每次洗脚后都要检查足部有无出现破损、溃疡，一旦发现立即告知医生及时处理^[1]。

观察组在对照组基础上实施精细化护理。一是密切监测患者血糖，对新入院患者展开详细评估，制定每位患者的健康档案，以便实时追踪患者治疗情况。遵照医嘱指导患者使用控制血糖药物。按时为患者注射胰岛素，避免血糖过高影响伤口愈合。二是做好患者的皮肤护理，嘱咐患者每晚睡觉前使用温水洗脚，并使用柔软的毛巾轻轻擦拭干净。注意观察足部皮肤，看看有没有出现伤口。对于足部较为干燥的患者可嘱咐其使用润肤油，避免足部皮肤过分干燥导致的干

裂。三是做好对患者和家属的健康宣教，将糖尿病足的危害告知患者和家属，增强他们自主护理意识。遵医嘱按时按量服用降糖药物，避免高血糖引起的足部坏疽。指导患者和家属学习自主护理知识，可将自主护理宣传手册发放给患者，让患者结合手册来学习，不断提高患者和家属自主护理水平。四是做好对患者足部伤口护理。患者进行抗生素治疗过程中，护理人员需要按时检查足部伤口处的敷料，及时更换渗透的敷料。护理人员在更换敷料时要秉持无菌原则。对患者伤口部位的渗出液要定期做细菌培养，针对感染细菌的不同选择合适的抗生素。护理人员要将患者伤口部位的坏死组织及时清除干净，避免诱发坏疽。五是做好患者的心理护理。糖尿病属于慢性疾病的一种，患者需要终身服药，对个人和家庭都造成了较大负担。治疗期间患者容易出现各种不良情绪，这对伤口的愈合来说非常不利。因此护理需要采取适当的方式安慰患者，疏导患者悲观消极情绪，让患者保持乐观的心态参与治疗。六是做好对患者的饮食护理。针对患者身体情况护理人员为其制定合理化的饮食方案，确保患者摄入更为全面的营养，增强机体抵抗力，加快伤口愈合。七是指导患者合理运动，护理人员要结合患者实际情况为其制定科学性运动方案，如太极拳、散步等，合理运动配合积极治疗可明显提高治疗效果^[2-3]。

1.3 观察指标

比较两组焦虑抑郁评分、伤口愈合时间和护理满意度。

1.4 统计学方法

数据资料用SPSS19.0软件分析，计数资料 χ^2 检验，(%)表示；计量资料 t 检验， $(\bar{x} \pm s)$ 表示；数据比较显著差异且有统计学意义用 $P<0.05$ 表示。

2 结果

2.1 两组焦虑、抑郁评分比较

见表1。

表1 两组患者焦虑和抑郁评分比较 (n, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	焦虑评分	抑郁评分
对照组	40	60.11 ± 2.04	61.11 ± 0.34
观察组	40	42.22 ± 2.04	41.11 ± 2.13
t		10.3414	9.6247
P		<0.05	<0.05

2.2 两组伤口愈合时间比较

见表2。

表2 两组伤口愈合时间比较 (n, $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	伤口愈合时间 (d)
对照组	40	43.54 ± 3.04
观察组	40	30.01 ± 3.01
t		5.6974
P		<0.05

2.3 两组护理满意度比较

见表3。

表3 两组护理满意度比较 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
对照组	40	10	18	12	70.0
观察组	40	30	9	1	97.5

χ^2					9.6784
P					<0.05

3 讨论

糖尿病病足是糖尿病常见并发症。糖尿病患者血糖控制不理想的情况下,足部骨关节和软组织受到较大的机械压力会出现破损和畸形。此种过高的机械压力是外周血管疾病与周围神经病变合并产生的。糖尿病足患者会出现下肢远端神经异常,且周围血管也呈现出不同程度的病变。足部溃疡、深层组织破坏是糖尿病足的常见表现。严重者会出现坏疽、足部畸形等,威胁患者生命安全。临床上针对糖尿病足患者在针对性治疗基础上需要配合相应的护理措施,积极治疗原发病控制患者血糖^[4-5]。

老年糖尿病患者是糖尿病足的高发人群,针对老年糖尿病足患者在伤口护理过程中实施精细化护理模式可显著提高护理工作质量。精细化护理与传统护理存在显著不同,精细化护理模式秉持以患者为中心的护理理念,采取的一切护理措施都是为患者提供更为舒适的服务。精细化护理模式下护理人员尤其重视对患者和家属自主护理意识和自主护理能力的培养,护理人员会借助宣传手册的方式将自主护理技巧详细介绍给患者和家属,并让患者意识到坚持服药积极控制血糖的重要性,增强患者治疗和护理依从性。此外,护理人员还重视加强对患者的饮食、运动、心理等各方面的指导,激活患者机体免疫力,保持乐观心态参与治疗^[6]。本次研究中观察组实施精细化护理,结果显示该组患者焦虑抑郁评分明显低于对照组,伤口愈合时间为(30.01 ± 3.01) d明显短于对照组, $t=5.6974$; 且该组患者满意度为 97.5%明显高于对照组, $\chi^2=9.6784$ ($P<0.05$)。

综上所述,老年糖尿病足患者实施精细化护理模式可缓解患者不良情绪,加快伤口愈合时间,提高护理满意度,可在临床工作中推广应用。

参考文献:

- [1] 杨秀玲,王婷.精细化护理在老年糖尿病足患者伤口护理中的效果[J].东方药膳,2020(23):190.
- [2] 何巧林,颜燕.精细化护理在老年糖尿病足患者伤口护理中的效果[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(17):8.
- [3] 李成叶,叶芳,杨丝文,等.精细化护理在老年糖尿病足患者伤口护理中的效果[J].中国当代医药,2018,25(12):179-182.
- [4] 陈祥燕,陈祥莺,黄小红.精细化护理在老年重症糖尿病足伤口患者中的应用[J].中国卫生标准管理,2020,11(4):138-140.
- [5] 周会琼.精细化护理在老年重症糖尿病足伤口患者中的应用[J].饮食保健,2020,7(3):131-132.
- [6] 严悦颜,徐旭,冯芸.精细化护理在老年重症糖尿病足伤口患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2019,25(15):104-106.