

海口市市民对二甲双胍在慢性疾病防治作用的认知情况调研报告

王译欧 王志行 王玥 刘振一 刘世佳 周代锋*

海南医学院 海南 海口 571199

【摘要】：目的：对二甲双胍在慢性疾病防治作用认知情况进行调查，了解海口市市民对二甲双胍的知晓程度及在慢性疾病方面的防治作用。**方法：**1.参考相关文献设计《海口市市民对二甲双胍在慢性疾病防治作用的认知情况知识问卷》，随机抽取于海南医学院第一附属医院、海南医学院第二附属医院、海南省人民医院 214 名医务工作者及 240 名普通群众进行问卷调查。2.统计学方法：问卷所得分值用 Excel2016 表格完成数据录入，采用 SPSS25.0 软件统计分析。**结果：**二甲双胍在慢性疾病防治作用的总知晓率为 59.92%；不同科室医务工作者对于二甲双胍了解程度分析 P 值小于 0.01，有统计学意义，具有显著差异，以老年病科知晓率最高为 95.78%；医务工作者和普通群众对于糖尿病和高血压相关知识的了解程度分析 P 值小于 0.01，有统计学意义，具有显著差异，医务工作者对该种慢性疾病的了解高达 90%。**结论：**从目前的调查来看，医务工作者与普通群众对二甲双胍及其在慢性疾病的作用相关知识的掌握程度差别很大。我们应对普通群众进行专门的宣传教育，提高人们对二甲双胍药物的认识及慢性疾病预防的相关知识，从而减少慢性病的发生。

【关键词】：海口；二甲双胍；慢性疾病；认知

引言

目前二甲双胍在慢性疾病中主要仍应用于 2 型糖尿病的治疗。二甲双胍对高血压、冠状动脉疾病或糖尿病的患者有更好的保护作用，该类人群应用二甲双胍可降低脑卒中的发生风险^[1]。近年研究表明二甲双胍在改善癌症结局存在一定作用，并且对于心血管的保护也有一定疗效^[2]。慢性疾病不是特指某种疾病，而是针对一类起病隐匿，病程长且病情迁延不愈，缺乏确切的传染性生物病因证据，且有些尚未完全被确认的疾病的概括性总称^[3]。因此我们认为二甲双胍在慢性疾病的发展上具有一定保护作用。

1 材料与方法

1.1 研究对象

本研究对象来自于海南医学院第一附属医院、海南医学院第二附属医院、海南省人民医院 214 名医务工作者及 240 名普通群众。

1.2 研究方法

问卷内容包括：人口学资料（性别、年龄、职业），两种常见慢性疾病即糖尿病、高血压，其判断标准、危险因素及防治措施相关问题，药物二甲双胍的临床用量、临床疗效及副作用相关知识三个部分。调查问卷均由经过培训合格且具有良好沟通能力的医学生对满足条件的被调查对象进行询问并填写。

1.3 统计学方法

完成的问卷调查核对及整理后，符合正态分布的计量资料用均数±标准差（ $\bar{x}\pm s$ ）表示，知晓率用频数来表示。单因素方差分析用于医务工作者与普通群众，不同科室之间知晓情况的分析比较， $P<0.05$ 则有差异，有统计学意义。

2 结果

2.1 海口市市民对二甲双胍在慢性疾病防治作用的认知情况知识问卷得分情况

问卷得分总分值满分为 50 分，被调查对象的总体得分、各子项具体得分、知晓率，如表 2.1 示。

表 2.1 调查问卷的总体得分情况

	平均值	标准差	知晓率
得分	29.96	13.26	59.92%

2.2 被调查对象不同职业与二甲双胍在慢性疾病防治作用的知晓情况分析

医务工作者对二甲双胍在慢性疾病防治作用掌握水平均较高，而非医务工作者在该知识掌握程度较低，表 2.2 所示。

表 2.2 被调查对象不同职业与二甲双胍在慢性疾病防治作用的知晓情况分析

	平均值	标准差	知晓率	P 值
医务工作者	40.49	9.88	80.98%	P<0.01
非医务工作者	20.56	7.65	41.12%	

2.3 被调查对象不同职业与二甲双胍相关知识的知晓情况分析

医务工作者所在科室不同对该药物了解程度具有较大差异, 如表 2.3 所示。

表 2.3 医务工作者不同科室对于二甲双胍的认知差异

	平均值	标准差	知晓率	P 值
心血管内科	41.82	8.24	83.64%	P<0.01
心血管外科	40.60	6.34	81.20%	
内分泌科	46.90	5.28	93.80%	
老年病科	47.89	3.2165	95.78%	
药剂科	32.50	17.68	65.00%	
妇科	46.75	7.30	93.50%	
骨科	29.21	6.07	58.42%	
胃肠外科	26.11	5.57	52.22%	
产科	30.83	6.20	61.66%	

2.4 被调查对象不同职业与慢性疾病相关知识的知晓情况分析

医务工作者对高血压的范围以及对于糖尿病典型症状非常了解。而非医务工作者在慢性疾病的基本知识了解程度偏低, 如表 2.4.1、表 2.4.2 所示。

表 2.4.1 医务工作者与非医务工作者对于血压正常值的认知率

	个案数	知晓率	P 值
医务工作者	212	99.07%	P<0.01
非医务工作者	157	65.41%	

表 2.4.2 医务工作者与非医务工作者对于糖尿病的典型症状的认知率

	个案数	知晓率	P 值
医务工作者	214	100%	P<0.01
非医务工作者	142	59.17%	

3 讨论

3.1 研究对象对于二甲双胍在慢性疾病防治作用的知晓情况总体分析

调查结果表明, 总体被调查对象的平均分为 29.96 ± 13.26, 被调查对象总体对二甲双胍在慢性疾病防治作用有关知识的知晓率为 59.92%, 总体知晓率水平较高。居民健康意识在不断增强, 对自身健康关注程度不断加深, 对于慢性病危险因素认知水平等也在不断提升, 正是近年来健康中国建设成果的重要体现。

3.2 被调查对象不同职业与二甲双胍在慢性疾病防治作用的知晓情况分析

调查结果表明, 医务工作者对二甲双胍在慢性疾病防治作用有关知识的知晓率为 80.98%, 而非医务工作者关于本方面仅为 41.12% (P<0.01, 具有显著差异, 有统计学意义)。原因如下, 一是两类人群接受的教育和接触知识不同, 医务工作者接受过系统的医学教育, 对于有关医学常识和药物有着一定了解。二是近年来, 慢性病已经发展为一个重大公共卫生问题^[4], 对慢性疾病防治作用是一个综合性问题, 涉及个人健康素养、生活环境影响, 慢性疾病发展规律等多种方面^[5]。三是此问题涉及具体药品, 具有较强的专业性, 在社会以往开展的各种慢性疾病防治的健康教育中涉及较少^[6], 因此非医务工作者对于此问题涉及知识的了解相对于其他方面更加薄弱。进而导致医务工作者和非医务工作者在此问题有较大差异。

3.3 被调查对象不同职业与二甲双胍相关知识的知晓情况分析

据调查显示, 在被调查对象不同职业与二甲双胍有关知识的认识程度中, 医务工作者所在不同科室对于二甲双胍的了解程度存在一定差异。老年病科, 内分泌科, 妇科对于其知晓度很高, 均在 90% 以上, 其中老年病科最高。在不同科室方面, 与二甲双胍适应症相关性高的科室知晓率高于相关性低的科室 (P<0.01, 具有显著差异, 有统计学意义)。这可能与该药物在不同科室的工作中应用程度有较大关系。其次为心血管内科和心血管外科。二甲双胍是治疗 T2DM 的一线首选用药和全程用药, 具有可靠的短期和长期降糖疗效, 同时二甲双胍还具有明确的心血管保护作用^[4]。其不同科室对于药物的应用程度有较大差异, 并且与认知度相符。在二甲双胍骨科和胃肠外科对于本药品有关知识知晓率低于 60%。其原因可能为骨科和胃肠外科的工作范围多为手术等外科操作, 并且基本与二甲双胍适应症无重合范围。

3.4 被调查对象不同职业与慢性疾病相关知识的知晓情况分析

在本次调查中,医务工作者在慢性疾病的相关知识的十分了解。医疗相关职业对于本问题知晓率比非医疗职业高($P<0.01$,具有显著差异,有统计学意义)。总体上讲,依据国务院办公厅印发的中国防治慢性病中长期规划,慢性病的筛查工作将进一步前移,贯彻零级预防理念,加大慢性病宣教和预防力度^[7]。本次调查中对文件中提及的2020年居民重点慢性病核心知识知晓率,调查结果基本达标,慢性病防治宣传工作取得一定成效。

4 结论

普通海口市民对二甲双胍在慢性疾病防治作用的认知

水平较差,相比较之下,医务工作者在慢性病防治知识和二甲双胍药物认知方面均高于普通市民。尤其以涉及专业药物方面,医务工作者的知晓度明显高于普通市民。而不同科室的医务工作者对同种专业药物的知晓度也是不同的。应当加大力度做好对海口市民关于慢性疾病基础防治知识的宣传工作,同时开展对二甲双胍药物的专业知识宣讲工作。

通过调查我们也可发现,医学分科精细化后,医务工作者的工作范畴变精的同时也变小了,这是时代发展趋势的必然。希望通过本文的研究,能够有效提高市民对慢性病的重视程度及二甲双胍在慢性病防治作用的认知情况的掌握度,降低疾病发病风险。

参考文献:

- [1] 张敏,李洪伟,隋长百,等.二甲双胍对2型糖尿病患者心血管事件的影响[J].中国卒中杂志,2021,16(04):408-412.
- [2] 孙萌,王东凯.二甲双胍在肿瘤治疗中的研究进展[J].中国药理学杂志,2021,19(01):28-34.
- [3] 刘巧,王军永,王力.江西省农村老年人慢性病患病现状及影响因素分析[J].中国农村卫生事业管理,2021,41(07):510-514.
- [4] 李新华,马吉祥,吴静,等.联合国慢性病防控高级别会议对中国公共卫生事业发展的启示[J].中华预防医学杂志,2019,53(6):545-548.
- [5] 汪惠华,王祖梅.健康体检中心应用慢性病健康管理模式的价值[J].中国继续医学教育,2020,(25):85-88.
- [6] 魏来,姬玉.面向社会公众的健康信息素养教育内容框架构建[J].数字图书馆论坛,2020,(05):23-29.
- [7] 王一然,王奇金.慢性病防治的重点和难点:《中国防治慢性病中长期规划(2017-2025年)》解读[J].第二军医大学学报,2017,38(07):828-831.

第一作者:王译欧(2000),女,辽宁东港人,海南医学院本科生,研究方向:临床心血管疾病。

通讯作者:周代锋,男,海南医学院生物化学与分子生物学教授。

基金项目:大学生创新创业国家级训练项目(项目编号:202111810016)