

探讨四君子汤治疗脾胃气虚证的临床效果

刘冬兰

正扬医疗器械有限公司东茅岭门诊部 湖南 岳阳 414000

【摘要】：目的：在治疗脾胃气虚证患者期间采用四君子汤，探究其产生的实际应用效果。方法：以2020年4月-2021年4月为时间段，从我院病例信息管理系统中总共筛选出76例脾胃气虚证患者纳入实验研究范围，将其合理划分为两组，其中38例作为A组（观察组），另外38例作为B组（对照组）。对B组患者实行常规治疗，对A组患者则加以采用四君子汤进行治疗，就两组患者的预后效果、产生不良反应的患者人数以及疾病复发的情况作为指标进行对比。结果：A组患者的预后效果更好，总有效率高达94.7%，其中产生不良反应的患者人数较少，总发生几率仅为2.6%，并且疾病复发的人数也较少，两组间形成显著对比（ $P < 0.05$ ）。结论：采用四君子汤进行治疗发挥的效果十分显著，能够有效提升预后效果，值得全面推广。

【关键词】：四君子汤；脾胃气虚证；应用效果

由于目前人们的生活及饮食习惯越来越不规律，加上社会及工作的压力，导致日常中极易出现焦躁、易怒等不良情绪，长此以往便会因不良情绪久积而对人体的内脏器官造成一定的损伤。脾胃气虚证的发病率正在逐年增长，该疾病不仅对患者的身体有所危害，致使患者处于更加危险的境地，而且还会对日常生活造成不利的影响。四君子汤是一种中药方剂，是临床上治疗脾胃气虚证的有效方案，对于面色萎黄、气短乏力等症状有着较好的疗效。现就四君子汤发挥的临床效果进行分析探讨，具体报道为以下内容。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以2020年4月-2021年4月为时间段，从我院病例信息管理系统中总共筛选出76例脾胃气虚证患者，将其合理划分为两组，其中38例作为A组（观察组），另外38例作为B组（对照组）。A组中男女患者的人数比为9:5，年龄段为31-65岁，年龄中位值为（ 47.6 ± 5.41 ）岁，患病时长为1-11个月，病程中位值为（ 6.5 ± 1.44 ）个月；B组中男女患者的人数比为4:3，年龄段为30-65岁，年龄中位值为（ 47.5 ± 5.78 ）岁，患病时长为1-12个月，病程中位值为（ 6.5 ± 1.73 ）个月。将两组患者的基本病例信息经由专业的软件分析后可知两组间无显著差距，基本相仿，可进行对比研究（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

首先对两组患者均进行相关的检查工作，确认患者病情的具体状况以及检测患者是否存在其他的严重疾病，随后对B组患者采用常规治疗。在患者入院之际对患者展开全面的监测，根据患者的整体病情结合相关症状选择相应的西药，在进行用药之前患者需停止服用对该药物会造成影响或是

其他用于治疗脾胃气虚证的药物，整个治疗时间需持续四周。对A组患者则在上述治疗之上再加以实行中医治疗，采用四君子汤。四君子汤的主要药方以党参30g，炒白术30g，茯苓20g，炙甘草6g组方，同时再根据患者的病情症状采用中医辨证法，进行加减治疗，对基础药方进行改进。若患者有心悸且夜间失眠的症状，则在上方中加炒酸枣仁30g，夜交藤30g，炙远志15g等药，能够起到宁心安神的作用；若患者有胸膈痞满、腹胀的症状，则在上方中加陈皮10g，枳壳10g等药物，能够起到宽胸行气的作用；若是患者伴有呕吐的症状，则在上方中加入半夏10g等药，能够起到降逆止呕的作用；若患者有肢体畏寒且脘腹疼痛症状，则在上方中加入制附片10g，干姜10g等药，能够起到温中散寒的作用。根据患者的不同症状予以其相应的药方，采用水煎汤汁的方式，每日服用一剂，早晚各服用一次，治疗时间需持续四周。

1.3 观察指标

①预后效果。治疗疗程结束后全面观察两组患者的病情状况，若是患者的主要症状已经消失且各检查结果为正常则视为治疗显效；若是患者的主要症状有一定改善则视为治疗有效；若是患者的主要症状相较之前无任何变化或是有所加重则视为治疗无效。

②不良反应。在整个治疗期间将产生不良反应的患者人数以及不良反应的类型进行详细记录并计算出总发生几率。

③复发情况。分别统计两组中疾病复发的患者人数，计算出总复发几率。

1.4 统计学方法

采用专业的数据分析软件SPSS23.0，将研究所得数据进

行处理，通过 T 进行检验， $P < 0.05$ 代表具有统计学意义。

2 结果

表 1 两组患者的预后效果比较 [n (%)]

组别	例数 (n)	显效	有效	无效	总有效率
A 组	38	21(55.2%)	15(39.4%)	2(5.4%)	36 (94.7%)
B 组	38	15(39.4%)	16(42.1%)	7(18.5%)	31 (81.5%)
P					<0.05

通过观察表 1 可知，A 组患者的病情大多均呈现出好转趋势，预后效果更佳，其中总有效率较高，为 94.7%。而 B 组的总有效率相对较低，为 81.5%，两组间形成显著对比 ($P < 0.05$)。

表 2 两组患者不良反应的发生情况比较 [n (%)]

组别	例数(n)	头晕	恶心	嗜睡	总发生 几率
A 组	38	0 (0.0%)	1 (2.6%)	0 (0.0%)	1 (2.6%)
B 组	38	2 (5.2%)	3 (7.8%)	2 (5.2%)	7 (18.4%)
P					<0.05

通过观察表 2 可知，A 组中产生不良反应的患者人数较少，总发生几率仅为 2.6%，而 B 组中产生不良反应的患者人数相对较多，总发生几率为 18.4%，两组间形成显著对比 ($P < 0.05$)。

表 3 两组患者的疾病复发情况比较 [n (%)]

组别	例数 (n)	复发人数	总复发几率
----	--------	------	-------

A 组	38	2	5.2%
B 组	38	10	26.3%
P			<0.05

通过观察表 3 可知，A 组中疾病复发的患者人数较少，总复发几率仅为 5.2%，而 B 组中复发人数相对较多，总复发几率为 26.3%，两组间形成显著对比 ($P < 0.05$)。

3 结论

脾胃气虚证是中医内科疾病的常见类型，其发病与不健康的饮食、疲劳过度、忧思过多等有关，患者通常会表现出头晕、乏力气短、面色萎黄以及食欲不佳等主要症状。采用常规的治疗方式虽然有着一定的疗效，能够缓解部分症状，但长此以往会导致患者十分依赖于药物，不仅无法起到根治疾病的作用，而且还会致使产生各种不良症状，导致患者身心俱损。故而需另辟蹊径，采用中医的方式进行医治，临床上在治疗该疾病时的主要原则为益气健脾。有研究表明四君子汤具有较好的疗效，是主治该疾病的有效方案。其中采用党参、茯苓、甘草以及白术等中药组成基本药方，党参具有健脾养胃、甘温益气、补脾益肺的功效，白术能够健脾燥湿、补气健脾，茯苓则能够利水健脾、宁心以及补中健胃，再配以甘草，能够起到益气和中效果，四种药物共同使用能够发挥益气健脾的功效。同时再根据患者间不同的病情症状，采用中医辨证治疗，对基本药方进行加味，有利于对症施药，使患者的主要症状得以有效改善。采用中医四君子汤用于治疗具有十分显著的效果，相较于西药治疗，能够予以患者更具针对性的药物，不仅大大减少了不良反应以及疾病复发的情况，而且对于预后恢复有着十分积极的作用。

综上所述，四君子汤具有较高的临床价值，值得全面推广普及。

参考文献:

- [1] 冯永成.四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证临床观察[J].中国中医药现代远程教育,2021,19(16):87-88.
- [2] 周光明.四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证的临床应用效果[J].中国社区医师,2021,37(09):126-127.
- [3] 曲书芳.四君子汤在中医内科疾病脾胃气虚证中的应用[J].世界复合医学,2020,6(10):132-134.
- [4] 董星岳.四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证的临床效果[J].内蒙古中医药,2020,39(06):77-78.
- [5] 贾志斌.探讨四君子汤治疗中医内科疾病脾胃气虚证的临床效果[J].医学食疗与健康,2020,18(07):38+40.