导乐陪伴分娩护理模式对顺产产程的影响观察

苏晓花

甘肃省妇幼保健院 甘肃 兰州 730050

【摘要】目的：对导乐陪伴分娩护理模式在产妇自然分娩产生的影响进行探究。方法：选取我院妇产科2019年7月至2020年8月期间收治的产妇86例，分为参照组（43例）和试验组（43例），参照组实施传统分娩护理，试验组实施导乐陪伴护理。结果：试验组产程及产妇体验均优于参照组，差异有统计学意义， $P < 0.05$ 。结论：导乐陪护分娩方式对于缩短自然生产产程具有至关重要的作用，能够有效缩短分娩时间，减少出血量等，保障了产妇的安全分娩，因此建议推广。

【关键词】：导乐陪伴分娩；产妇护理模式；自然分娩产程

孕妇在分娩过程中往往伴随着一系列的问题，分娩造成剧烈疼痛的同时担心胎儿健康状况，会导致产妇分娩时注意力不集中，产生害怕、担忧的心理，从而使得产妇自然分娩时间延长，并且在产后容易发生并发症^[1]。因分娩的重要性，对于产妇安全生产，保障新生儿健康的积极作用，社会各界越来越关注产妇在分娩过程中的护理，在保护产妇顺利分娩的同时保障产妇心理健康。导乐分娩区别于无痛分娩，这两种分娩方式均为降低分娩时产妇的疼痛，而导乐陪伴分娩更注重产妇的分娩护理，该模式由经验丰富的医护人员全程陪伴生产，在产妇分娩全程给予产妇讲解并做出专业的指导，与产妇建立良好的沟通桥梁，从而在生理上、心理上给予患者支持，大幅度降低产妇分娩时产生负面情绪的几率，结合产妇分娩过程中的实际状况以及心理状态，进行针对性调整，提高自然分娩成功率，最大程度保护母婴健康^[2]。而无痛分娩则是给予病人相应的麻醉药物，阻断感觉神经，从而达到产妇无痛的感觉，但对于运动神经的干扰较少，对于产程的干扰较少。故此，本文对自然分娩产妇采取导乐陪伴模式对产妇顺利产程是否具有影响进行了分析，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将本院妇产科2019年7月-2020年8月收治的自然分娩产妇86例作为本次临床研究对象，纳入标准：①产妇身体健康，无其他功能性疾病；②均为足月胎儿且自然分娩；③胎儿发育正常，无先天性疾病；④此次探究均取得产妇及产妇家属的同意。采用随机抽选法对其分为参照组（43例）、试验组（43例），产妇均龄 (29.68 ± 4.23) 岁，平均孕周 (37.79 ± 1.12) 周，其中首次生产的产妇73例，二胎产妇13例。两组产妇资料差异无统计学意义， $P > 0.05$ 。排除标准：对特定药物过敏。

1.2 方法

参照组（43例）：实施自然分娩常规护理即传统分娩护理。

①产前：在岗的助产护士在巡护病房时，对产妇进行分娩知识的科普，言语温和、言简意赅，为产妇讲述分娩注意事项，使产妇对分娩过程以及护理理论知识进一步了解，缓解产妇因对分娩的无知产生不必要的负面情绪，能够积极配合护理人员。

②产后：在产妇分娩完成后，陪产人员结合产妇身体状况酌情给予治疗及护理方案，产妇完成分娩后体虚，需要在饮食方面摄入充足的能量，饮食摄入宜清淡，不宜肥甘厚味，并正确指导产妇与新生儿的首次接触。

试验组（43例）：实施导乐陪伴分娩护理。

①分娩前准备：孕妇在孕期达24周时，根据自身需求结合个人意愿选择陪产导乐人员，以便于产妇与导乐人员建立友好的关系，同时为患者提供陪同人员候选名单，由产妇自主选择，并多方面的为产妇围产期做好合理指导。

②分娩知识宣讲：导乐人员需在产妇产程开始前，充分了解产妇的基本情况以及产妇内心活动，了解产妇心理压力来源，做好情绪安抚工作，消除产妇未经历过分娩对于分娩的无知产生恐惧，对产妇产程期间做好健康指导，分娩知识的宣讲，使产妇对于分娩中产生的状况有一定的了解，并能够做好心理准备。通过建立友好的护患关系，使产妇在发生不良状况时第一时间寻求导乐人员的帮助，能够有效舒缓产妇心情。

③分娩过程：在分娩时会伴随剧烈疼痛，陪产人员可通过产妇听胎儿心跳的方式转移产妇注意力，让产妇感受到生命的跳动，增加分娩信心，指导产妇分娩时使用正确的发力方式，以及正确的呼吸节奏，保障新生儿的顺利降生，在分

娩过程中产妇疼痛难耐时，可对疼痛部位轻揉，直到疼痛减轻。

④分娩成功后：产妇自然分娩后体力消耗巨大，身体虚弱，需要卧床休养生息，在产妇恢复体力之余对产妇讲解产后饮食的卫生以及自身产后恢复的注意事项。

1.3 判定指标

此次对于导乐陪伴分娩护理对产妇产程的影响进行分析，具体指标为产妇的护理效果以及产妇对于生产过程的满意程度，判定标准主要有：产妇进行分娩的时长，产妇产出血量以及新生儿窘迫等数据作为此次探究分析的依据。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 软件进行数据分析，以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

试验组产妇产程各项指标均优于参照组，两组数据差异有统计学意义， $P < 0.05$ 。见表 1。

表 1 产妇自然分娩产程情况比较 [n(%)]

组别	分娩时间(h)	产妇产出血量(mL)	新生儿窘迫率(%)
参照组(n=43)	8.3±3.9	198.3±39.7	6(13.95)
试验组(n=43)	4.9±1.7	108.5±35.2	1(2.33)
t 值	5.326	7.295	6.132
P 值	<0.05	<0.05	<0.05

试验组产妇的生产护理满意度高于参照组，两组数据差异有统计学意义， $P < 0.05$ 。见表 2。

参考文献：

- [1] 梁进锦,许秀兰,李小莺.导乐陪伴分娩护理模式对顺产产程的影响[J].中国医药科学,2020,10(02):174-176.
- [2] 陈崇俊,张宏玉,牛瑞娜,白红丽,张爱萍,马界.导乐陪伴分娩护理模式对顺产产程的影响[J].现代诊断与治疗,2019,30(23):4243-4244.
- [3] 林峰,罗玉婷.探究导乐陪伴分娩护理模式对产妇顺产产程的影响[J].心电图杂志(电子版),2019,8(04):211-212.
- [4] 张晓航.导乐陪伴分娩护理模式对顺产产程的影响观察研究[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(26):191.
- [5] 张琼慧.导乐陪伴分娩护理模式对顺产产程的影响观察[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(51):325+327.

表 2 产妇生产护理满意度比较 [n(%)]

组别	满意	一般满意	不满意	护理总满意度
参照组(n=43)	15(34.88%)	21(48.84%)	7(16.28%)	83.72%
试验组(n=43)	19(44.19%)	23(53.49%)	1(2.32%)	97.68%
P 值	—	—	—	<0.05

(注：总满意度=满意+一般满意)

3 讨论

当下，人们对于产妇的心理健康状态关注度不断攀升，导乐陪伴分娩方式是现阶段推崇的一种人性化分娩护理方式^[3]。在产妇分娩过程中，导乐护士具有独特的作用，通过有效的沟通建立产妇与导乐护士的信赖，构建相对轻松、融洽的友好关系，同时导乐护士还可以根据自己丰富的经验以及专业的培训，对产妇及产妇家属进行指导，且能为产妇详细地讲解分娩过程中可能会出现症状，有效帮助产妇增强对自然分娩的信心，并根据丰富的经验告知产妇用力方式以及呼吸方式，缓解产妇分娩时的疼痛^[4]。产妇对于导乐陪产人员的信任能够更加精准地描述分娩时的感受，获得更有效的护理和治疗方法。在现阶段的自然分娩陪伴护理看来，导乐陪产护理可以作为医护人员与产妇交流的桥梁，有效地规避医护之间存在的沟通误区^[5]。该护理模式充分尊重产妇的主体地位，竭尽全力为产妇创造良好的分娩环境，导乐护士与产妇家属共同承担产妇生产时需处理的繁琐事项，并在产妇有需求的情况下，更好地为产妇提供细致指导。括而言之，导乐式陪伴分娩模式，能有效提升产妇产后护理的满意度，更加利于母婴健康，明显缩短分娩产程，提高分娩配合度，值得借鉴推广。