

止痛消炎膏外敷治疗外周静脉炎的效果观察

朱艳琼

昆明医科大学第一附属医院 云南 昆明 650032

【摘要】目的：探讨在外周静脉炎的治疗中，选择使用止痛消炎膏进行外敷的作用以及影响。方法：挑选出 60 例 2020 年 2 月到 2021 年 9 月期间在本院进行外周静脉炎相关治疗的患者，使用分别抽样法进行平均分组，将主要使用止痛消炎膏进行外敷治疗的 30 例患者设定为实验组；将主要选择硫酸镁溶液进行湿敷治疗的 30 例患者设定为参照组，分析经过不同治疗后两组患者不良反应发生情况，检查患者治疗过程中疼痛反应变化状况，统计治疗后两种治疗方式的最终效果。结果：不良反应发生方面，实验组患者治疗过程中出现的症状少于参照组患者，病情得到更有效的缓解，差异较为明显 ($P<0.05$)；疼痛反应变化方面，实验组患者治疗过程中疼痛感轻于参照组患者，病痛得到较好控制，差异较为明显 ($P<0.05$)；治疗效果方面，实验组患者普遍最终效果好于参照组患者，治疗有效率更高，差异较为明显 ($P<0.05$)。结论：临床应用，使用止痛消炎膏进行外敷治疗，在一定程度上，对改善患者病情状况以及促进恢复方面起到了很好的作用，可以被广泛应用。

【关键词】：止痛消炎膏；硫酸镁溶液；外周静脉炎

随着社会的发展，大家逐渐将生活重心转移到大力发展自身经济方面中，与以前相比，多数人自身身体素质下降明显。而环境的变化，为很多有害病菌提供了可乘之机，对人体的免疫系统大肆破坏，从而导致现在各类疾病泛滥。静脉注射成为了现在人们应对疾病的主要治疗手段，但也增加了静脉炎的发生频率。静脉炎对人体的危害较大，除了静脉注射外，手术创口、分娩等都容易引发此类疾病，形成的血栓会在患者体表呈现条状凸显。在美观方面来说，容易引发消极情绪，对患者的身体健康以及日常生活都会产生较大的影响^[1]。现在治疗外周静脉炎较为有效的两种外敷方法分别是止痛消炎膏和硫酸镁溶液^[2]，对病情抑制都会起到一定效果，但止痛消炎膏在多方面经过试验，都取得了比硫酸镁溶液更好的效果，能够及时缓解炎症，降低患者疼痛反应，为后续康复提供了很大帮助。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

审批通过医院委员会一致同意后，挑选出 60 例 2020 年 2 月到 2021 年 9 月期间在本院进行外周静脉炎相关治疗的患者，使用分别抽样法进行平均分组，将主要使用止痛消炎膏进行外敷治疗的 30 例患者设定为实验组；将主要选择硫酸镁溶液进行湿敷治疗的 30 例患者设定为参照组，实验组：女为 2 例，男为 28 例，主要分布年龄段为 22-54 (38.51 ± 6.11) 岁。参照组：女为 22 例，男为 8 例，主要分布年龄段为 21-60 (40.56 ± 6.27) 岁，将患者两组一般资料进行对比 ($P>0.05$)，入选标准为：①患者经过诊断，确定患有静脉炎。②对所用药物无过敏反应。③研究获得患者及其家属同意。排除标准为：①沟通及精神能力有一定障碍。②患者年龄过小或是孕

妇。

1.2 方法

1.2.1 参照组

参照组接受硫酸镁溶液进行湿敷治疗，主要操作如下：将患者患病肢体抬高，选择含量为 50% 的硫酸镁纱布对患者患病部位进行湿敷治疗，控制纱布覆盖面积宽为 4-5cm 即可。确保可以完全罩住患病部位，使用保鲜膜进行包裹，让患病部位处于适宜温度下恢复，叮嘱患者保持患肢放松，治疗间隔为 6h，每天湿敷 2-3 次。持续 3d 即可。

1.2.2 实验组

实验组接受止痛消炎膏进行外敷治疗，主要操作如下：加热止痛消炎膏（广东恒建制药有限公司，批号 161203）至软化后，均匀涂抹在纱布中，确保药膏覆盖面积可以超过患病部位 3-5cm，涂抹过后，选择医用胶布进行包裹。在每次换药期间，选择生理盐水作为清洗工具，对患病部位实施清理，再进行外敷，并保证患者患肢放松，尽量避免与其他物体接触。换药间隔为 16h，每天外敷 1-2 次，持续 3d 即可。

1.3 判定指标

①分析经过不同治疗后的两组患者不良反应发生情况。②分析治疗过程中两组患者疼痛反应变化，满分为 10 分，分数越低证明患者疼痛越不明显。③分析经过治疗后的最终效果，分为三个方面来表示：无效代表病情仍然发展，一般代表病情得到暂时抑制，有效代表病情得到有效控制。

1.4 统计学分析

试验各指标均通过统计学软件 SPSS25.0 检验, 卡方比对应量资料 (%) 率; t 值比对应计数资料 (均数±标准差); 如组间数据有差异 (p<0.05)。

2 结果

2.1 分析不良反应发生

治疗过程中, 出现的不良反应分为疼痛、红肿、灼烧感, 经过统计, 实验组患者不良反应总发生人数为 3 例, 占比 10%; 参照组患者不良反应总发生人数为 11 例, 占比 36.66%。经过对比可得, 实验组患者治疗过程中出现的症状少于参照组患者, 病情得到更有效缓解, 差异较为明显 (P<0.05)。

表 1 分析不良反应发生

组别	疼痛 (例)	红肿 (例)	灼烧感 (例)	总发生率 (%)
实验组 (n=30)	2 (6.66)	1 (3.33)	0 (0.00)	3 (10.00)
参照组 (n=30)	5 (16.66)	3 (10.00)	3 (10.00)	11 (36.66)
χ ² 值	-	-	-	5.9627
p 值	-	-	-	0.0146

2.2 分析疼痛反应变化

实验组患者经过治疗后, 疼痛评分从 7.31±1.02 下降到 2.44±0.25; 参照组患者经过治疗后, 疼痛评分从 7.28±1.01 下降到 4.08±0.33。进行对比可得, 实验组患者病痛抑制得效果好于参照组患者, 更有效地提高了患者治疗欲望, 差异较为明显 (P<0.05)。

表 2 分析疼痛反应变化

组别	治疗前	治疗后
实验组 (n=30)	7.31±1.02	2.44±0.25
参照组 (n=30)	7.28±1.01	4.08±0.33
t 值	0.1144	21.6969
p 值	0.9093	0.0000

2.3 分析治疗效果

经过治疗后, 实验组患者治疗有效人数为 24 例, 占比 80.00%, 一般人数为 6 例, 占比 20.00%, 无效人数为 0 例, 占比 0.00%, 治疗有效总人数为 30 例, 占比 100.00%; 参照

组患者治疗有效人数为 15 例, 占比 50.00%, 一般人数为 9 例, 占比 30.00%, 无效人数为 6 例, 占比 20.00%, 治疗有效总人数为 24 例, 占比 80.00%。进行对比可得, 实验组患者经过治疗后, 普遍最终效果强于参照组患者, 治疗有效率更高, 差异较为明显 (P<0.05)。

表 3 分析治疗效果

组别	有效 (例)	一般 (例)	无效 (例)	总有效率 (%)
实验组 (n=30)	24 (80.00)	6 (20.00)	0 (0.00)	30 (100.00)
参照组 (n=30)	15 (50.00)	9 (30.00)	6 (20.00)	24 (80.00)
χ ² 值	-	-	-	6.6667
p 值	-	-	-	0.0098

3 讨论

静脉炎主要由于患者在进行静脉注射时, 长时间地接触刺激性较强的药物, 导致形成血栓, 在静脉壁中产生炎症, 很容易引发其他类疾病。现在很多人过于频繁、不合理地进行长时间静脉注射, 是静脉炎多发的主要原因之一^[3]。其引发的症状有很多, 患病初期, 患者身上会出现红肿现象, 行走时伴随有较为强烈的痛感, 能够触摸到体表出现的条状纹路, 很多患者在出现此类症状时, 由于对医学知识掌握不足, 会采取不重视的态度, 加上其中很多人是肥胖体质, 或长期进行不良生活习惯等, 不仅会加重病情恶化, 还会引发很多其他疾病^[4]。静脉炎可在患者身上进化成静脉曲张, 不美观的下肢会让患者产生消极情绪, 除了要在生理上承受病情折磨外, 在心理上也会让患者恐惧治疗、恐惧疾病, 从而增加治疗难度, 病情严重的患者甚至出现下肢溃烂的症状, 导致截肢^[5]。所以要及时选择合理正确的治疗方式, 进行对症下药, 才是关键, 止痛消炎膏可以运用包含的各类中草药, 对病情展开针对性治疗, 不仅能够快速帮助患者止痛, 还能缓解治疗过程中产生的其他症状, 让患者能够更有信心来面对治疗。

经研究可得, 止痛消炎膏外敷治疗在一定程度上弥补了硫酸镁湿敷治疗的不足, 能够帮助患者更有效地实现康复。

综上所述, 止痛消炎膏外敷治疗得到了显著效果。患者在接受正常治疗的同时自己也要保持有规律的作息安排、正确的饮食习惯, 这样才能全方位的配合医生治疗, 实现最终康复。

参考文献:

- [1] 林燕如,陈玉华.止痛消炎软膏外敷和硫酸镁湿敷治疗静脉炎的疗效比较[J].福建医药杂志,2019,41(4):80-82.
- [2] 朱振华,陈纯.探讨止痛消炎软膏外敷预防静脉留置针注射甘露醇所致静脉炎的疗效分析[J].内蒙古中医药,2018,37(7):90-91.
- [3] 陈纯,朱振华,施银仙.止痛消炎软膏用于药物性静脉炎的临床研究[J].当代护士(下旬刊),2018,25(6):142-143.
- [4] 朱丽君,宋燕.止痛消炎软膏对高浓度氯化钠溶液致静脉炎的预防效果[J].中国乡村医药,2019,26(1):28.
- [5] 吴燕,朱惠仙.消炎止痛软膏预防婴儿红霉素静滴所致静脉炎的效果观察[J].家庭医药,2018(3):182-183.