

# 中医护理技术临床应用特点与影响因素及展望

林丹 陆巍\*

上海中医药大学附属龙华医院 上海 200126

**【摘要】**：现阶段在治病防病工作中，中医传统疗法的应用越来越广泛，中医护理技术主要是利用通经络、调气血、刺激特殊穴位等手段，减轻患者的临床症状和痛苦感，起到辅助治疗疾病的作用。利用太极拳、按摩推拿等手段，能够促进机体的体质不断增强。近年来，中医护理技术逐渐在临床中应用开来，本文主要论述其临床应用特点与影响因素及展望。

**【关键词】**：中医护理技术；临床应用特点；影响因素；展望

中医护理重视整体护理、辨证护理，其作用包括平衡阴阳、通经活血、调节脏腑功能等。研究发现，在临床护理工作中，中医护理技术占据着十分重要的地位，然而现阶段影响中医护理技术临床应用的因素较多，限制了它在临床中的应用<sup>[1]</sup>。因此，本文主要对中医护理技术的临床应用特点与影响因素及展望进行综述。

## 1 中医护理技术临床应用特点

(1) 与中医护理与现代技术有效结合，随着现代科学技术的迅猛发展，开始在中医护理技术临床应用中大力推广先进技术和手段，对中医护理设备不断优化，促进其科学水平显著提高。例如艾灸是临床常用的中医护理技术，它通过多功能的艾灸治疗仪，能够使艾灸的临床应用效果得到保证。与传统艾灸方法相比，艾灸治疗仪对艾灸的护理过程进行了简化，并且在燃灸期间不会对环境产生污染，能够降低火灾的发生风险。对于传统针灸治疗来说，它是通过刺激穴位使疾病的治疗效果得到保证。在患者治疗过程中，部分医生会使用电脑中频经络仪，此种仪器能够与生物电流技术、传统中医经络知识有效结合，进而使应用效果得到保障。同时，使用气压式血液循环驱动疗法和微电脑疼痛治疗，可以将中医护理技术更加可靠、安全地落实下来，提高患者的治疗依从性和接受度<sup>[2]</sup>。

(2) 通过中医辨证护理使护理的个性需求得到保证，按照患者的实际病情状况，中医护理技术能够为患者提供针对性的治疗和护理措施，使其个性化的需求得到充分满足，并对辨证护理模式充分利用。例如辨证护理恶性肿瘤患者，通过辨证分型，对中药灌肠、穴位贴敷、穴位注射等护理方法进行合理选择，促进患者的临床症状得到明显改善，提升其生活质量。而对于混合痔疮的病症来说，也可以为患者实施辨证护理模式，术后医生可以为患者进行捏肩、刮痧等相关治疗，进而使其疼痛感明显减轻<sup>[3]</sup>。除此之外，部分肿瘤患者在术后也会有剧烈的疼痛症状出现，按照患者的实际状

况，医生可以对其实施中医护理技术，例如针灸、中药贴敷、电热蜡疗等，进而减轻患者的疼痛症状，促进护理服务水平有效提高，使中医护理技术得到有效发展。

## 2 中医护理技术影响因素

### 2.1 护理工作性质

在临床应用中，中医护理技术需要将基本的操作规范满足，按照临床医嘱内容，将针对性的护理技术落实于临床中。然而，部分医嘱仅涉及患者用药方面的内容，其实质性的护理要求比较缺乏，导致中医护理的难度明显加大，由于部分中医护理人员存在较差的操作能力，不能对中医护理技术灵活运用，所以必须积累丰富的临床经验，进而实现对中医护理技术的充分运用<sup>[4]</sup>。除此之外，中医护理效果的获得需要一定的时间，所以会使部分患者对治疗方式产生怀疑，严重者会有拒绝治疗的情况出现，上述因素的存在均会对中医护理技术的发展产生影响。

### 2.2 中医护理体系不十分完善

现阶段，还没有发展完善中医护理技术的理论体系，专业的中医护理人员比较缺乏，部分从业人员的中医理论知识比较缺乏，即便医院后期会对医护人员的中医基础理论进行培训，然而其效果也不十分理想，在临床应用中，中医护理技术需要与患者的病症有效结合，丰富自身的知识经验，促进中医护理技术的针对性、个性化有效提高。人体经络和穴位等是中医护理知识中比较难掌握的内容，可能会在一定程度上对中医护理技术的操作产生影响。工作人员应当强化实践工作，然而因他们的理论知识比较缺乏，所以不能使中医护理技术的应用效果得到保证。除此之外，在实施中医护理技术过程中还有一定的风险存在，所以工作人员需要具备应对突发事件的能力，然而在出现突发事件时，部分工作人员不能进行妥善处理<sup>[5-6]</sup>。

### 2.3 医患之间缺乏有效的沟通

由于部分患者缺乏对中医护理技术的充分了解,所以可能会有各种不良心理出现,同时在实际操作过程中与患者的沟通不良,护理之前未将各类情况告知患者,护理工作完成后没有对中医护理技术的应用效果及时总结,对医患纠纷的重视度较低,进而对中医护理技术的推广应用产生不利影响。

## 3 中医护理技术的展望

### 3.1 将中医护理技术的优势突出

从业人员需要对中医护理技术大力宣传,使患者对临床医用的优势具有充分的了解,进而提高对中医护理技术的接受度。在日常工作期间,医师需要充分运用中医护理技术,在中医护理技术实施期间,医护人员之间需要进行充分的沟通和交流,进而将高质量的服务质量提供给患者。各大医院需要将相关示范基地建立起来,对实践经验积极总结推广,并将技术操作标准完善起来,促进中医护理技术得到不断延伸,最终使中医护理技术的应用效果得到保障<sup>[7]</sup>。

### 3.2 促进护理人员的业务能力有效提高

在中医护理技术中,护理人员是实施者,即便部分中医护理技术具有比较简单的操作方法,然而它具有十分广泛的应用范围,因此护理人员应当不断增强工作责任心,对各种

技术灵活运用,与患者的实际情况有效结合,使服务的针对性得到保证。实施中医护理技术期间,需要按照疾病类型和科室的不同特点,对中医护理技术进行合理选择。加强对护理人员的培训力度,促进他们的情志护理能力和辨证施护能力有效提高。根据护理人员的技术水平,对其实施分层次专项培训,进而使其综合能力得到显著提升<sup>[8]</sup>。

### 3.3 强化护患沟通

在实施中医护理技术期间,护理人员需要与患者建立起良好的沟通,将实际的操作流程告知患者,使中医护理技术的优势凸现出来,防止在实施中医护理技术期间出现护患纠纷,护理人员在实施中医护理技术期间还需要对患者的感受充分尊重,使其对中医护理技术的优势具有充分的认识,进而促进中医护理技术得到顺利发展。

## 结束语

在实际应用中,中医护理技术的优势之处十分明显,不同疾病均具有明显的护理特点,然而中医护理技术的影响因素较多,例如在临床应用中,相比于西医护理技术,中医护理技术的应用不频繁,存在中医护理人员的能力较弱,结构不合理等问题,因此需要加强对中医护理技术的宣传力度,在临床中对其优势大力宣传,使患者对中医护理技术具有更加正确的认识,在患者、中医从业人员、中医医疗机构等方面的相互协作下,使中医护理技术在临床中得到广泛应用。

## 参考文献

- [1] 孔娟.中医护理技术临床应用特点与影响因素及展望[J].保健文汇,2020(12):203-204.
- [2] 乐贻.中医护理技术临床应用特点、影响因素与展望[J].中医药管理杂志,2019,27(7):72-73.
- [3] 刘颖,李翔宇,汤宇,等.中医护理干预对脑卒中患者的影响研究[J].山西医药杂志,2016,45(12):1474-1476.
- [4] 王佳妮.中医护理的特点及展望[J].包头医学院学报,2015,31(9):149-150.
- [5] 陈爽.促进中医内科护理长足发展的策略[J].中医药管理杂志,2019,27(8):67-68.
- [6] 莫静,乔英.探讨中医护理新技术在临床实践应用与推广[J].母婴世界,2019(19):272.
- [7] 张兴兰.中医护理的特点及其在临床中的应用[J].母婴世界,2015(18):93-93.
- [8] 邹新花,郭净,吴清李.中医适宜技术在临床护理应用中的研究进展[J].护理与康复,2018,17(4):31-34.