

# 舒适护理在外科护理中的应用效果观察

唐丽娜

上海中医药大学附属龙华医院浦东分院 上海 200126

**【摘要】：**目的：探究在外科护理中运用舒适护理的效果。方法：选取于2019年8月至2021年8月本院外科收治的130例患者，随机分为观察组（舒适护理）和对照组（常规护理）各65人。结果：与对照组相比，观察组护理满意度（96.92%）较高（ $P<0.05$ ）；观察组健康行为、心理弹性、生活质量改善更明显（ $P<0.05$ ）。结论：在外科护理中运用舒适护理可以获得更为理想的治疗效果。

**【关键词】：**舒适护理；外科护理；应用效果

在现代医学中，外科是一个十分重要的诊疗科室，其疾病的主要治疗手段为手术。由于手术属于一种侵入性操作，所以存在一定的创伤性，容易加重患者的痛苦感。在患者手术治疗过程中，如果不进行妥善的护理，将会引起诸多的并发症，影响术后恢复<sup>[1]</sup>。舒适护理能够将全面、人性化的护理干预和指导提供给患者，使其生理、心理需求得到充分满足，提高患者的舒适度，改善预后恢复<sup>[2]</sup>。因此，本文旨在探究在外科护理中运用舒适护理的效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取于2019年8月至2021年8月本院外科收治的130例患者，随机分为观察组和对照组各65人。观察组男32例、女33例，平均年龄（ $46.15 \pm 8.01$ ）岁；对照组男35例、女30例，平均年龄（ $47.28 \pm 7.95$ ）岁。一般资料无差异， $P>0.05$ 。

### 1.2 方法

加强对观察组的舒适护理：（1）生理舒适。护理人员需要对患者实施针对性的指导，同时进行术前训练，例如咳嗽护理、麻醉体位、深呼吸方法等，同时按照患者的身体状况，将饮食方案制定出来，促进患者的免疫能力和抵抗力有效提高。将舒适的生活环境营造出来，合理控制病房的温湿度，使病房环境保持清洁、干净。同时在护理操作过程中，护理人员需要注意动作轻柔，以便使患者的痛苦感减轻。

（2）心理舒适。护理人员应当对患者的心理状况准确评估，由于缺乏对手术的认识，部分患者较易出现不安情绪。因此，护理人员在手术之前需要将手术的相关事项告知患者，使患者的错误认知得到纠正，进而使其依从性提高。（3）体位舒适。如果患者进行胸部手术，为了方便引流护理、缓解呼吸，需要协助患者取半坐位；如果患者进行腹部手术，为了使腹部的张力降低，加快切口愈合，需要协助患者取半坐卧位。而采用常规方法护理对照组。

### 1.3 观察指标

（1）护理满意度；（2）健康行为，评分范围0至7分，得分越高健康行为越好；（3）运用心理弹性量表（CD-RIS）<sup>[3]</sup>评估心理弹性；（4）生活质量，得分与生活质量水平成正比。

### 1.4 统计学分析

运用SPSS22.0统计学软件。

## 2 结果

### 2.1 护理满意度

见表1。

表1 护理满意度 [n(%)]

| 组别       | 例数 | 非常满意 | 满意 | 不满意 | 总满意度          |
|----------|----|------|----|-----|---------------|
| 观察组      | 65 | 32   | 31 | 2   | 96.92%(63/65) |
| 对照组      | 65 | 25   | 26 | 14  | 78.46%(51/65) |
| $\chi^2$ |    |      |    |     | 11.895        |
| P        |    |      |    |     | <0.05         |

### 2.2 健康行为评分

见表2。

表2 健康行为评分（ $\bar{x} \pm s$ ，分）

| 组别  | 例数 | 遵医用药            | 健康责任            | 运动锻炼            | 压力应对            |
|-----|----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 观察组 | 65 | $6.41 \pm 1.57$ | $6.36 \pm 1.78$ | $5.98 \pm 1.74$ | $6.41 \pm 1.34$ |
| 对照组 | 65 | $5.11 \pm 1.21$ | $4.41 \pm 1.11$ | $4.01 \pm 1.24$ | $5.12 \pm 1.17$ |
| t   |    | 10.112          | 12.352          | 12.141          | 15.985          |
| P   |    | <0.05           | <0.05           | <0.05           | <0.05           |

## 2.3 心理弹性评分

见表3。

表3 心理弹性评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

| 检查指标 |     | 观察组 (n=65)   | 对照组 (n=65)   | t      | P     |
|------|-----|--------------|--------------|--------|-------|
| 韧性   | 干预前 | 18.76 ± 2.53 | 18.75 ± 2.52 | 1.241  | >0.05 |
|      | 干预后 | 45.18 ± 1.38 | 34.76 ± 1.64 | 11.015 | <0.05 |
| 力量性  | 干预前 | 11.19 ± 1.25 | 11.19 ± 1.26 | 5.351  | >0.05 |
|      | 干预后 | 27.85 ± 0.21 | 19.56 ± 0.24 | 12.044 | <0.05 |
| 乐观性  | 干预前 | 7.09 ± 1.12  | 7.09 ± 1.13  | 3.654  | >0.05 |
|      | 干预后 | 14.58 ± 1.20 | 10.29 ± 1.11 | 10.528 | <0.05 |

## 2.4 生活质量

见表4。

表4 生活质量 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

| 检查指标 |     | 观察组 (n=65)    | 对照组 (n=65)    | t      | P     |
|------|-----|---------------|---------------|--------|-------|
| 生理功能 | 干预前 | 75.21 ± 10.33 | 75.02 ± 11.25 | 5.241  | >0.05 |
|      | 干预后 | 90.25 ± 10.54 | 80.25 ± 11.08 | 10.524 | <0.05 |
| 社会功能 | 干预前 | 66.35 ± 9.35  | 66.39 ± 10.28 | 2.215  | >0.05 |
|      | 干预后 | 89.58 ± 10.52 | 72.52 ± 12.05 | 12.548 | <0.05 |
| 情感职能 | 干预前 | 65.24 ± 12.41 | 64.85 ± 12.39 | 4.156  | >0.05 |
|      | 干预后 | 90.21 ± 10.39 | 76.28 ± 13.47 | 11.847 | <0.05 |

|    |     |               |               |        |       |
|----|-----|---------------|---------------|--------|-------|
| 精神 | 干预前 | 56.39 ± 11.38 | 57.50 ± 11.58 | 3.654  | >0.05 |
| 健康 | 干预后 | 89.36 ± 10.58 | 70.32 ± 10.02 | 14.152 | <0.05 |
| 总体 | 干预前 | 66.58 ± 10.52 | 65.98 ± 12.54 | 3.012  | >0.05 |
| 健康 | 干预后 | 90.38 ± 10.02 | 72.52 ± 11.38 | 10.336 | <0.05 |

## 3 讨论

当前,手术是临床治疗外科疾病的主要手段,虽然可以获得较好的治疗效果,然而由于手术属于一种侵入性操作,所以存在一定的创伤性,容易使患者的痛苦增加,且治疗周期也比较长,如果护理方法不合适,将会导致较多的术后并发症发生,例如肺炎、血管栓塞、压疮等,对治疗效果产生直接影响。所以,护理人员在护理外科患者期间需要与患者的实际状况有效结合,为其提供系统、全面的护理措施<sup>[4-5]</sup>。

舒适护理的原则是以人为本,其依托为基础护理,在护理工作中严格执行护理责任制。护理人员护理工作的切入点是其思想观念和医疗行为,与患者的实际状况有效结合,使患者的相关需求得到满足,并将针对性的护理方案制定出来,优化工作流程,促进护理服务质量有效提高。与常规护理相比,舒适护理存在预见性、计划性、针对性等特点,患者能够对自身的护理目标具有充分的认知,在护理过程中主动参与,这样不仅可以使其治疗依从性提高,还能够使意外事件的发生几率降低,进而改善预后恢复<sup>[6-7]</sup>。

本文通过探究在外科护理中运用舒适护理的效果,结果显示,在护理满意度、健康行为、心理弹性及生活质量改善方面,观察组效果更佳( $P<0.05$ )。综上所述,在外科护理中运用舒适护理,能够提高护理满意度,提升患者的健康行为,使其心理弹性和生活质量得到明显改善。

## 参考文献:

- [1] 石玉慧,李妍.舒适护理在老年肺癌患者术后加速外科康复中的应用研究[J].中国医刊,2021,56(9):1032-1035.
- [2] 王慧.舒适护理在普外科腹腔镜手术中的应用分析[J].中国保健营养,2021,31(4):172.
- [3] 刘伟静.舒适护理在普外科腹腔镜手术患者中的应用效果[J].中国民康医学,2021,33(5):162-163.
- [4] 水宝英.舒适护理在普外科腹腔镜手术护理管理中的应用效果分析[J].东方药膳,2021(2):280-281.
- [5] 李鸿梅.舒适护理在普外科腹腔镜手术护理管理中的应用效果分析[J].健康大视野,2021(1):278-279.
- [6] 夏莲淑.舒适护理在普外科腹腔镜手术中的护理效果及对提升病人满意度的作用[J].健康必读,2021(8):8.
- [7] 雷晓明.舒适护理在手足显微外科断指再植术患者围术期临床应用效果分析[J].中国伤残医学,2021,29(8):82-83.