

浅析临床中药学的发展趋势

杨 阳

陕西国际商贸学院 陕西 咸阳 712000

【摘要】：随着我国整体经济的增长，使得医疗行业取得了较大的发展。因此，临床药理学就得到了人们的重视。通过展开深入研究，有效把握其在疾病防治以及康复保健中的作用，为未来的临床用药提供参考。本篇文章主要描述了临床中药学的发展机遇，探讨了当前发展存在的不足，并对于未来发展趋势发表一些个人的观点和看法。

【关键词】：临床中药学；标准用药；发展趋势

引言

临床中药学主要指的是基于相关医药理论的基础指导，以此将用药作为核心，对中药辨证用药理论和应用规律展开研究的学科。这其中，最为重要的部分就是理论活动。通过深入研究，有效把握中药在康复和治疗方面的实际作用，为未来的用药安全提供参考。在早些时间，国务院发布的技术纲要之中，专门针对中医药作出了要求，提供了传承以及发展的思路，以此使得中医逐步变得更具现代化特点，在世界范围内取得优异成绩。依靠多门学科的全面融合，以此促使中药的临床应用得到有效推动，使其获得应有的地位。

1 临床中药学的发展机遇

相比于临床药理学，我国临床中药学的整体发展一直处在滞后的状态，甚至可以说是起步没多久。但是，当前在临床之中，中药的应用率非常高，因此自然需要临床中药学也要得到快速发展，对其展开深入研究，逐步总结，明确行业的未来发展方向和思路。如此就能够使得中药学得到更好的发展，而且还能做到全面推广^[1]。

中药在我国有着上千年的历史，从神农尝百草到现在，我国诞生了一大批优秀的中药学大事，诸如孙思邈、扁鹊、李时珍、华佗以及张仲景等。无论哪一人，都对于中药学的实际发展作出了巨大贡献，并基于自身想法，编制了相关书籍。在这些年之中，政府部门为了能够更好地发挥中药的作用，为人民服务，推出了许多改革措施。在临床中药学里面，基于中医药理论本身，以其为指导，对病患进行深入研究，思考中医辨证指什么以及中药四气五味归经的关系。从某种角度来说，临床中药学同样有其理论层面存在，在相关理论内容之中，道理、方法、配方以及药物都非常重要，也属于学科本身的核心^[2]。

另外，之所以对临床中药学展开研究，主要目标便是思考这些药物到底需要怎样进行应用。因此，其同样能够归纳在临床之中。在临床中药学之中，经常需要对药物进行深入

研究，但同样很难摆脱医学范畴。此外，临床中药学同样有相关理论内容，但实践也非常重要。当前对中药学的药化和药理研究都要以中药学作为基础，否则很难将中医原有的特点全部展现出来。

在某些书籍之中说过，用药就像用兵一样，医生自己如果对药物本身的药性了解不到位，无法合理用药，怎么能称作是医生呢。在未来，临床中药学的实际发展自然需要和当前时代保持一致，无论是国内文献还是国外文献，都要展开深入研究，以此展现时代的特色^[3]。

2 临床中药学发展存在的不足

从汉朝到清朝，基于相关记载可以得知，中药草的实际数量超过了 2000 多种。药物的扩充一直都非常慢，很多药物只有经过多次应用之后，才会被记录下来。但是在新中国成立之后，国家对中医药的重视度越来越高，在来到 1977 年时，实际记载的数量就已经超过了 5000 种。而在这几年，基本上已经超过了 10000 种。由此看出，在这短短的 200 年左右的时间内，整体数量增加了 7000 多种。尽管这是好事，但是所有药物都要经过长期实践，而这些药物在理论层面上很难融入到疾病的药物种类中，使得药物数量和实际应用数量发生了失调。在临床中医药学中，理论是其中最为缺失的部分，在这几十年之中，尽管依靠大量实验，研究了许多药物，但并未取得良好的突破。早在黄帝内经之中，相关理论全都以人体的认知模式为基础，显然和当代的医学体系存在诸多差异。此外，中医理论顺着国家先民对人体认知独特方式得到延续，从而造成早期的理论内容和现代理论完全不符，尤其是十九畏、归经等，都无法基于现代医学进行解释。但是在临床之中，很多无法解释的理论都能进行证实，这也是一些西方学者将中医当作伪科学的一大因素。但是，大家需要知道的是，科学无法解释，并不能说明其就是伪科学，或许只是现代科学水平十分有限，未能达到相应的标准。中医和西医之间有着巨大差异，单纯研究某一单一药材，自然

不会取得什么成果。研究工作理应将重心放在中药学的配伍机理方面。但如果要了解其中的复方科学化,就要花费大量时间。在进入新时期之后,我们国家还要对临床中药学展开进一步研究,并做到持续开发。尽管我国在发展过程中已经有了一定基础,但从长远角度来看,其实际发展仍然有着诸多问题。像是医学延伸、概念不够清晰以及发展没有得到重视等^[4]。

3 临床中药学的发展趋势

从当前情况来看,临床中药学的研究范围变得越来越广,实际包括药物代谢、不良反应、药物原理、治疗效果以及药效等。而在目标层面,则需要对不良反应以及副作用展开合理控制,以防对人体造成巨大伤害。在现代中药学之中,人才一直处于缺失的状态,由于早期的研究人员年事已高,很难长时间投入在工作之中,使得相关研究遇到了巨大危机。尽管国家提供了有力支撑,但是很多年轻人在选择发展方向时,还是以西医为主,毕竟升迁较快,而中医的研究可能要花费数十年的时间,自然没有太多兴趣。显然,这会给我们中医学的发展造成巨大影响。为此,当前就需要培养许多对中药感兴趣的年轻人才,为现有的研究团队注入新鲜血液,培养能够从事新时代临床诊疗活动的人,促使临床中药学得到发展。当前中药学的体系不断建设,我国中药学为了能够获得更好的发展,自然需要打造一个属于我国特有的体

系,使其得到全面发展,不再是西方学者眼中的伪科学,让临床中药学变为一个具有较强科学效果的现代体系。除了要建立体系之外,还要进一步扩大药物的药性,加强研究,并尝试和西医整合在一起,诸如毓玉红、糠米、青蒿素、鱼腥草素以及丹参酮等,都能算是临床医学前提下采取西方医学提纯技术制作而成的有效药物。相信在未来,还会有许多全新的药物产生,这也是未来中药学的主要研究方向。在临床医学之中,临床中药可以看作是其中的一大分支,其代表着中药改革的主要方向。因此,在这一发展的过程中,同样需要注重临床医药的基本规律,制定相应的对策,应用一些针对性处理方案。除此之外,现阶段还要继续扩大相关研究活动的范围,以此确保整个行业的发展水平得到提升,具有可持续性以及稳定性特点。

4 结束语

综上所述,对临床中药学来说,其未来在进行发展的时候,理应将重心放在以下方面:文献内容研究、理论内容研究、药效、机理、体内代谢研究、问题防治、用药规律、不良反应、民间医药发掘、医药体系建设以及学科发展等方面,以此能够顺应时代的具体要求,真正实现与时俱进的基础目标,为全人类的健康作出良好贡献。临床中药的实际发展前景非常好,伴随我国各个行业取得的进步,自然也会让中医的光辉照耀全世界,促使更多人群能够认识到中医的价值。

参考文献:

- [1] 李慧,李国英,郑茜.临床专业中药学教学方法探讨[J].现代职业教育,2021(31):226-227.
- [2] 李春晓,牛肖铃.在临床中药学中中药分析的作用研究[J].临床研究,2019,27(11):14-16.
- [3] 何苗.临床中药学的发展趋势[J].世界最新医学信息文摘,2017(80):195+200.
- [4] 段萌萌,季敏,王洪香.临床中药学的发展趋势[J].商品与质量,2017,000(026):77.